第一图书网, tushu007.com

<<记住你的健康指标>>

图书基本信息

书名：<<记住你的健康指标>>

13位ISBN编号：9787509112175

10位ISBN编号：7509112176

出版时间：2007-9

出版时间：人民军医出版社

作者：范晓清 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<记住你的健康指标>>

内容概要

健康体检作为观察机体器官组织的表象和内在变化活动的手段，不仅是人们了解和判断自身机体状况的科学方式，同时也是医疗机构鉴别和区分疾病的重要途径。
其对于普通大众采取有效自我保健措施和医务人员进行准确诊断、治疗疾病都起到了极其重要的作用，因此对于维持和促进人们的身心健康具有极为重要的意义。

本书旨在帮助读者了解健康体检的一般常识，故将体检涉及到的有关项目内容系统分类。
第1章主要介绍健康的概念，并着重强调了其重要性和影响因素；第2章以阐述健康体检对于健康的作用和意义为主要内容；第3、4、5章则分别系统介绍了健康体检的组成部分—临床科室检查、影像学检查和化验室检查，其中所包含的项目及代表的临床意义、适应证等；第6章以心理健康指标为内容，不仅阐明了心理健康的相关定义和重要影响，而且还列举了目前用于临床检测心理状况的问卷和测试，以供读者了解和实际运用。

本书条目清晰，选材得当，叙述客观真实而通俗有趣，希望通过阅读此书能够提高读者对健康体检的认识，以便真正发挥体检功效而实现促进健康的根本目的。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

范晓清，男，汉族，52岁，学医出身，中西医均有涉及；尤其对中医养生学情有独钟。
自1990年起开始研究传统文化。
同年，成为职业撰稿人。
十几年来，曾为多家出版单位，策划，主编，撰写过数十部健康生活类和人文类书稿。
其作品在大陆，港台及北美地区均有销售。

现为北京

第一图书网, tushu007.com

<<记住你的健康指标>>

书籍目录

第1章　健康新概念　一、何谓健康新概念　二、21世纪新健康箴言　三、健康是人生第一财富　四、健康都有哪些标准　五、四基石与八要素对健康的影响　六、健康检测与评估的重要性　七、维持健康重在自我保健　八、健康来自于长期保健　九、综合平衡才能获得健康　十、健康投资的目的与实施　十一、健康商数的概念与检测　十二、高健商的自我培养　十三、生活方式与健康　第2章　健康体检人人都需要　一、什么叫健康体检　二、健康体检的重要意义　三、定期健康体检的目的　四、健康体检须遵循的原则　五、健康体检的科室及内容　六、体检前应做好必要的准备工作　七、体检表的填写务必要认真　八、体检中要注意的问题　九、体检期间的用药须知　十、哪些群体应特别重视健康体检　十一、不同人群的体检重点　十二、中年人体检主要查哪些　十三、老年人体检有侧重　十四、女性定期体检的必要性　十五、春季最应该进行体检 第3章　临床科室检查　一、一般体格检查的测量及正常标准　二、中老年人应定期测量血压　三、日常血压的测量与识别　四、血压初次升高不必恐慌　五、内科检查包括的项目和常见疾病　六、不要忘记肺功能检查　七、外科检查的内容及常见疾病　八、眼科检查必不可少　九、眼底检查窥测全身疾病　十、口腔科检查及相关疾病　十一、耳鼻喉科检查与常见疾病　十二、皮肤科检查不可疏漏　十三、女性必须了解的妇科检查 第4章　影像学检查有哪些　一、有关X线检查的小常识　二、X线检查的常用术语　三、X线检查的相关内容　四、骨密度测定与骨质疏松的原因　五、CT检查的方式及功用　六、CT检查所包含的项目　七、CT检查不是万能的　八、颅脑CT利于防治的疾病　九、心电图检查的种类与注意事项　十、如何看懂心电图报告　十一、腰椎间盘突出的诊断及有关常识　十二、超声波检查概述　十三、需要了解的B超检查知识　十四、B超检查前应做好的准备工作　十五、超声检查的相关项目　十六、肝脏B超与常见病变　十七、不可忽视腹主动脉检查　十八、老年人应重视胆囊炎、胆石症的检查　十九、女性应特别关注妇产科超声检查　二十、B超检查与妇科疾病治疗　二十一、你了解磁共振吗　二十二、什么是内镜检查　二十三、消化系统检查项目综合解析　二十四、胃镜的适宜人群及其特点　二十五、胃镜检查的准备工作及注意事项　二十六、你知道什么是骨髓检查吗　二十七、你应该知道的其他检查 第5章　项目最多的化验室检查　一、样品采集的实施原则和作用　二、有关正常（参考）值的概念　三、化验结果的参考范围及合理运用　四、正确理解检验结果的临床意义　五、你明白化验单上的单位和符号吗　六、血常规检查十分重要　七、血常规检查的主要内容　八、白细胞化验结果及临床意义　九、红细胞与血红蛋白的指标和临床意义　十、血小板指标与其代表的临床意义　十一、血小板数量变化的后果及原因　十二、血型和输血前检查的重要意义　十三、尿常规检查的相关项目　十四、尿沉渣显微镜检查的有关内容　十五、尿液特殊检查同样非常重要　十六、尿蛋白阳性的临床意义　十七、不能简单认定尿路系统感染　十八、粪便常规检查及其临床意义　十九、你是否忽视了痰液的常规检查　二十、脑脊液及浆膜腔积液检查　二十一、精液及前列腺液检查　二十二、你是否知道血液流变学　二十三、血液黏度具有重要的临床意义　二十四、老年人不可忘记检查血液黏度　二十五、有关血沉的概念和临床含义　二十六、女性对白带常规检查应引起特别重视　二十七、肝代谢功能检验和相关指标　二十八、肝合成功能检验和相关指标　二十九、肝实质损伤标准早知道　三十、什么是肝纤维化指标　三十一、病毒性肝炎血清标志物的测定　三十二、有关血液肾功能的检查项目　三十三、有关尿液肾功能的检查项目　三十四、人体电解质的相关测定　三十五、人体微量元素的相关测定　三十六、人体激素和内分泌功能检测　三十七、血清血脂和脂蛋白检测　三十八、不可忽视高血压的相关检查　三十九、你知道糖尿病的相关检查吗　四十、餐后血糖的临床意义也很重要　四十一、糖耐量低减不可掉以轻心　四十二、能及时发现动脉硬化吗　四十三、重要的心肌酶和心肌蛋白检测　四十四、切记检测肿瘤标志物　四十五、肿瘤标志物的检测及临床意义　四十六、肿瘤标志物阳性无须过分恐慌 第6章　心理健康指标　一、心理健康的基本概念　二、心理健康的特点与标准　三、心理因素对健康的影响　四、临床心理测试及其重要意义　五、向你推荐自我认可意识调查　六、广泛性心理症状自评量表　七、生活事件量表的实际应用　八、老年人心理健康测评　九、什么是老年人痴呆量表　十、抑郁情绪自我测定问卷　十一、焦虑情绪自我测定问卷

第一图书网, tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com