

<<青少年心理保健指导>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理保健指导>>

13位ISBN编号：9787509109052

10位ISBN编号：7509109051

出版时间：2007-5

出版时间：人民军医出版社

作者：蒋光清

页数：351

字数：287000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年心理保健指导>>

内容概要

本书针对青少年的身心特点和目前家庭、学校教育状况，详细介绍了相应的心理保健知识和方法。全书共9章，包括青少年心理健康概述，智力、智商、情商和逆商，个性品质培养，家教方式与方法，心理障碍及克服方法，青少年性教育和素质教育，高考和就业心理调适等。内容丰富，资料翔实，阐述入情入理，对提高青少年心理素质，帮助他（她）们应对学习、生活中的各种问题，具有很好的借鉴与指导作用，对广大家长和学校老师亦有很好的参考价值。

<<青少年心理保健指导>>

书籍目录

第1章 青少年心理健康概述 第一节 青少年期身心发展特点 一、青少年期年龄段 二、少年期心理特征 三、青年期心理特征 四、高中生主要心理特点 第二节 心理活动 一、心理活动特征 二、心理活动的物质基础 三、心理活动健康标准第2章 智力、智商、情商、逆商 第一节 智力与智商 一、智力 二、智商 第二节 情商培养 一、情商培养与年龄的关系 二、情商培养的具体措施 第三节 情商与成功 一、情感与成功 二、意志与成功 三、动机与成功 四、兴趣与成功 五、性格与成功 第四节 逆商与挫折教育 一、逆商 二、逆商教育第3章 青少年个性品质培养 第一节 良好个性、性格的培养 一、个性的含义 二、培养孩子良好的性格 三、根据孩子的性格气质特点进行教育 四、青少年应具有的性格 第二节 能力及良好习惯的培养 一、良好习惯,从小养成 二、注重培养青少年的独立性 三、培养孩子的耐心,做事有始有终 四、培养学习责任心 第三节 自尊心、自信心的建立与维护 一、青少年自信心的培养与维护 二、培养自尊心 第四节 兴趣、爱好的培养 一、非智力因素的培养 二、养育培养 三、体育培养 四、青少年美术、艺术的培养 第五节 交往能力的培养 一、如何评价儿童的交际能力 二、培养孩子在生人面前的举止 三、锻炼孩子解决纠纷的能力第4章 家庭教育第5章 青少年心理及心理障碍第6章 青少年性教育第7章 素质教育第8章 高考心理调适第9章 就业心理调适

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>