

<<夫妻健康生活新概念>>

图书基本信息

书名：<<夫妻健康生活新概念>>

13位ISBN编号：9787509107102

10位ISBN编号：7509107105

出版时间：2007-3

出版时间：人民军医出版社

作者：范晓清

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<夫妻健康生活新概念>>

### 内容概要

《夫妻健康生活新概念》是一本以全新概念提高夫妻生活质量，夫妻携手共创和谐美满婚姻生活的指南。

它生动率真地演绎了夫妻性生理与性心理、新婚蜜月、夫妻相处、生儿育女、和谐性生活，中老年夫妻生活、性功能障碍与性病防治，以及夫妻保健药疗与食疗方。

本书内容系统翔实，贴近生活实际，富于科学生活情趣，实用指导性强。

可供广大读者特别适合即将步入婚姻殿堂的情侣与中老年夫妻阅读。

<<夫妻健康生活新概念>>

作者简介

范晓清，（笔名：卓远），男，52岁，大学学历。

早年学医，中西医均有涉及，尤其对中医养生学情有独钟。

自1990年起研究传统文化并成为职业撰稿人。

自1990年至今，为农读、学苑、社会、军医、百花文艺、军事医学、华侨、妇女、广西科技、中原、青岛、化工、鸿图文化公司等十几家出版单位，策划、主编、撰写过八十多部健康生活类、人文社科类书稿（单册或丛书）。

曾受聘为多家出版社的特约副编审、编审。

现为北京好书传世文化有限公司总编辑。

愿为广大读者奉献更多有益身心健康的好书。

<<夫妻健康生活新概念>>

书籍目录

第一章 夫妻性生理1.男性生殖器的构成2.男性生殖器的功能3.女性生殖器的构成4.女性生殖器的功能5.男性性发育的特点6.女性性发育的特点7.什么是男性性感区域8.什么是女性性感区域9.什么是性反应周期10.男女性反应周期各自特点第二章 夫妻性心理1.什么是科学的性观念2.男性性心理的特点3.女性性心理的特点4.性梦是如何发生的5.男性性欣喜的特点6.女性的心情与性高潮7.什么是不良性心理8.男性性功能障碍的心理因素9.女性性功能障碍的心理因素第三章 新婚蜜月1.婚前检查有利于婚后生活2.如何度过新婚之夜3.进行和谐的性生活4.新婚之夜与处女膜5.新婚之夜男方易出现的问题6.新婚之夜女方易出现的问题7.如何过好蜜月性生活8.蜜月旅行与自我保健9.什么叫蜜月病及其防治10.度蜜月时的避孕方法第四章 夫妻相处1.什么是婚后生活适应期2.如何做个好丈夫3.如何做个好妻子4.学会巩固婚后的感情5.夫妻性格不同没关系6.学会容忍对方的缺点7.夫妻吵架不记仇第五章 生儿育女第六章 和谐性生活第七章 中老年夫妻性生活第八章 常见的性功能障碍第九章 性病防治常识第十章 夫妻保健食品与中药第十一章 夫妻保健食疗与药膳方精选

<<夫妻健康生活新概念>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>