

<<婴幼儿养护宜与忌>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿养护宜与忌>>

13位ISBN编号：9787509106600

10位ISBN编号：7509106605

出版时间：2007-1

出版时间：人民军医出版社

作者：张湖德 编

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿养护宜与忌>>

内容概要

《婴幼儿养护宜与忌》由医学专家和科普作家共同编写，系统介绍了婴幼儿各阶段、各方面的养护与保健宜忌。

包括发育健康、小儿增重、增高，新生儿、早产儿、婴儿、幼儿保健与饮食宜忌，小儿智能开发、心理保健、疾病防治等科学知识和方法，并详细说明了宜与忌的道理。

《婴幼儿养护宜与忌》内容丰富，简述简明，对指导婴幼儿科学养护、健康成长具有重要参考价值，适于育龄夫妇、家庭保姆和幼儿保健人员阅读参考。

<<婴幼儿养护宜与忌>>

作者简介

张湖德，男，1946年4月11日生，山东寿张县人，现任中央人民广播电台医学顾问、中国美容科技专家团高级研究员，国际整肤医学会教授、中国驻颜美容学院教授、北京驻颜美容科学研究院副院长、黑龙江艺术专修学院副院长兼形象设计系主任、甘肃敦煌美术馆名誉馆长、《中国科学美容杂志》社特聘专家、编委，哈尔滨车氏美容研究所顾问、北京永南医院副院长兼美容科顾问、中国教育电视台《健康桥》栏目组顾问、中国著名科普作家。

张湖德同志长期从事养生美容的科学研究和教育工作，20世纪80年代以来曾先后出版了有关养生学、美容学、营养学、心理这、性学、中医学方面的著作达70多部，在中国一些有影响的报纸和杂志上发表过5000多篇文章，其文字总量达2000多万字。

有影响的代表性著作有：《中华养生宝典》《实用美容大全》、《中医美容奥秘》、《美容药膳》、《美容专家的忠告》、《养颜美发要诀》、《怀孕知识百科》、《偏方与验方大全》《养生博览》《黄帝内经养生大全》等，其中《黄帝内经养生大全》被列为国家“十五重点书目”。

<<婴幼儿养护宜与忌>>

书籍目录

一、发育健康宜与忌 (一) 宜了解儿童生长发育的一般规律 (二) 小儿生长痛宜注意什么 (三) 保护视力忌偏食 (四) 保护视力宜采取的点点滴滴 (五) 自幼宜预防沙眼 (六) 宜从饮食上注意儿童视力发展 (七) 从幼儿起就宜预防近视 (八) 宜珍惜直立之美 (九) 宜了解幼儿身体的发育与随之而来的危险 (十) 保护牙齿宜从婴幼儿做起 (十一) 儿童牙齿不整齐宜用的方法 (十二) 儿童换牙期间宜注意什么 (十三) 李石群教授谈3个月前小儿的动作发展宜注意什么 (十四) 宜给宝宝建一份健康档案 (十五) 小儿头部发育宜采用的标准 (十六) 1-6岁小儿宜采用的方法 (十七) 宜做好宝宝牙齿的保姆 (十八) 忌不重视发育与营养是婴儿期的一个突出矛盾

二、小儿增重宜与忌 (一) 宜了解儿女胖瘦与父母有关 (二) 宜防小儿单纯性肥胖 (三) 家长不宜对新生儿的体重担忧 (四) 宜重视孩子3岁以前的体重 (五) 忌不认为胖儿是忧, 不是福 (六) 小儿宜壮不宜胖

三、小儿增高宜与忌 (一) 身高增长宜注意“奥妙五月”的保健 (二) 小儿身高与体重正常与否宜注意的生理指标 (三) 专家谈孩子长高宜注意的方法 (四) 不宜忘了生长激素与矮个有关 (五) 增高秘诀是进食后宜至少躺卧10分钟 (六) 小儿增高忌晚睡

四、新生儿期保健宜与忌 (一) 宜注意新生儿的呼吸 (二) 新生儿居室环境宜与忌 (三) 宜警惕新生儿几种异常情况 (四) 父母宜为宝宝作的健康检查 (五) 新生儿洗浴护理宜用的方法 (六) 新生儿睡觉宜采用的姿势 (七) 初为人父的第一个月宜做什么 (八) 头发稀疏的新生儿忌认为有病.....

五、新生儿饮食保健宜与忌

六、新生儿疾病防治宜与忌

七、早产儿保健宜与忌

八、婴儿保健宜与忌

九、婴儿饮食保健宜与忌

十、婴儿疾病防治宜与忌

十一、幼儿保健宜与忌

十二、幼儿饮食保健宜与忌

十三、幼儿疾病防治宜与忌

十四、幼儿心理保健宜与忌

十五、幼儿智能开发宜与忌

参考文献

<<婴幼儿养护宜与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>