

<<知中医行中医>>

图书基本信息

书名：<<知中医行中医>>

13位ISBN编号：9787509104804

10位ISBN编号：7509104807

出版时间：2006-12

出版时间：人民军医出版社

作者：曾晓虎

页数：311

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<知中医行中医>>

### 内容概要

本书分为上、下两篇：上篇深入浅出地介绍了中医基本理论知识；下篇用通俗的语言阐述了中医在养生保健、防病治病上的具体运用。

不仅有感冒、近视、高血压、乙型肝炎等几十种常见病的防治方法，还涉及药物滥用、减肥、亚健康、性早熟及“网瘾”等时髦话题。

作者将满腔的热情注入本书之中，旨在普及中医知识，提高读者对中医的兴趣、增强学习和发展祖国传统医学的信心，并用中医来指导养生保健、防病治病，用科学的理念和方法来构建健康、和谐的生活。

本书内容丰富，通俗易懂，融入了作者多年临床实践的心得和体会，具有较强的临床指导作用，适于基层医务人员、中医院校学生以及广大中医爱好者阅读参考。

## &lt;&lt;知中医行中医&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 知中医 导语 第一章 中医的哲学基础 第一节 阴阳学说 一、阴阳涵盖万物 二、阴阳关系“荣辱与共” 三、阴阳与四季 四、阴阳与人体 第二节 五行学说 一、万物不离五行 二、五行生克乘侮 三、中医用五行 四、解析五行配属 第二章 中医的显著特点 第一节 整体观念 一、人体自身的统一性 二、人与外界环境的统一性 第二节 辨证论治 一、辨证方法的种类 二、解析入纲辨证 三、其他辨证方法 四、证、症、病：各有所用 五、施治 六、辨证与治疗效果 第三章 中医的基本理论 第一节 藏象学说 一、初识藏象学说 二、藏象论“心” 三、换个角度识五脏 四、五脏之间密切联系 五、六腑和奇恒之腑 六、藏象学说离不开“取象比类” 第二节 生命物质基础学说 一、精 二、气 三、血 四、津液 第三节 病因及发病学说 一、外因之“外感六淫” 二、外因之“内伤七情” 三、外因之“疫疠” 四、其他外因 五、内因：正气布内 第四节 诊断原理 第四章 中医治病的工具 第一节 中药 第二节 穴位 第三节 药物与穴位的协同 第五章 用疗效说话 第一节 四诊综合，辩明病证 第二节 宏观调控，确定治则 第三节 择时服药，提高疗效 第四节 便秘为例，活法显效 下篇 行中医 第六章 健康讲座 第七章 健康园地 第八章 社区医师后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>