

<<酒文化与养生药酒>>

图书基本信息

书名：<<酒文化与养生药酒>>

13位ISBN编号：9787509104729

10位ISBN编号：7509104726

出版时间：2007-1

出版时间：第1版(2007年1月1日)

作者：强刚

页数：253

字数：253000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<酒文化与养生药酒>>

内容概要

酒与文学艺术、养生保健的关系密不可分。

中国酒文化源远流长，妙酒奇香，引得无数文人墨客吟诗作赋。

药酒的应用更是祖国医学的一朵奇葩，古往今来不少养生医家借酒之功配以良药，使得久疾之人得以康复。

本书在探究酒文化的基础上，详细介绍了源远流长的酒文化，各种酒类的营养成分、鉴赏饮用之法，药酒的种类，挑选各种入酒中药的基本法则等知识，还精心选录了九类二百余种常见补益药酒的配方、制作方法、适用人群、功效、用量。

使读者在受到酒文化的熏陶的同时，还能享受到自制药酒保健养生的乐趣。

闲情一刻，把酒展卷，细细品味，余味绕梁。

愿与诸君共享其乐。

<<酒文化与养生药酒>>

书籍目录

第一章 源远流长酒文化 第一节 酒具与酒馆 一、琳琅满目话酒具 二、奇特的酒馆文化 第二节 酒与文学艺术 一、诗酒文化,骚客齐聚闹酒海 二、酒与书画,醉书丹青惊龙蛇 三、酒与戏曲,醇酒演绎粉墨春秋 四、酒与小说,书卷透香冲鼻醉 第三节 酒的礼俗 一、节日的饮酒习俗 二、日常生活中饮酒民俗 第四节 酒德•劝酒与酒令 一、酒德——酒文化的精髓 二、劝酒与酒令第二章 酒与养生保健 第一节 酒的分类与特色 一、中国白酒 誉满全球 二、黄酒——最古老的传统酒 三、葡萄酒为果酒之珍 四、啤酒堪称“液体面包” 五、配制酒——琳琅满目闻香露 第二节 饮酒与健康 一、酒的功能 二、酒过之害 三、饮酒宜忌 第三节 中药解酒保安康 一、自古葛根(花)善解酒 二、食醋解酒有玄机 三、古今解酒方药多 第四节 药酒疗法概略 一、药酒起源与发展 二、药酒的配制方法 三、药酒的服用方法及宜忌第三章 养生药酒精方 第一节 补气、补血类药酒 一、补气药酒 二、补血药酒 第二节 补阴与补阳类药酒 一、补阴药酒 二、补阳药酒 第三节 养老延寿类药酒 第四节 降脂减肥类药酒 第五节 乌发养颜类药酒第四章 巧用药酒治百病

<<酒文化与养生药酒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>