

<<选购食品我在行>>

图书基本信息

书名：<<选购食品我在行>>

13位ISBN编号：9787509104705

10位ISBN编号：750910470X

出版时间：2007-1

出版时间：人民军医

作者：田鸣华

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<选购食品我在行>>

内容概要

人人都要吃，但不是人人都会选购最安全的食品。

本书先介绍了如何辨认食品标签和食品标识，并对粮食、豆与制品、水产品、肉禽类、蛋类、乳及乳制品、食用油、调味品、方便食品、蔬菜、水果、休闲食品、饮料、滋补保健食品十四类介绍了126种食品的挑选方法进行了系统论述，还补充介绍了一些必要的食品知识。

希望这本书能成为你居家生活的好帮手。

<<选购食品我在行>>

作者简介

田鸣华，1964年生于北京，1987年毕业于青岛海洋大学，主修食品工程专业。毕业后分配到北京市食品工业研究所，长期从事食品工艺研究和技术服务工作，现任高级工程师。在婴儿食品、方便食品、功能食品以及农副产品深加工等方面有较深研究，致力于将中国的传统饮食文化与现

<<选购食品我在行>>

书籍目录

一 食品标签我会看 1 什么是食品标签 2 我国现行的食品标签法规 3 如何理解食品标签上的内容 4 什么是食品的营养标签 5 营养标签标志形式 6 营养成分表中的信息二 食品标识我来认 1 猪肉印章有学问 2 进口食品英文标示的含义 3 看图标 识标志 市场准入 无公害农产品 绿色食品 有机食品 营养强化食品 保健食品 HACCP认证 GMP认证 国家免检产品标志 原产地保护标志 中国名牌标志 C标志 CCC标志三 巧购食品 1 粮食及其制品的选内参 巧购大米 巧购面米 巧购玉米面 巧购小米 巧购黑米 巧购挂面 巧购淀粉 巧购藕粉 巧购面粉 巧购湿粉皮、凉粉 巧购粉丝、粉条 巧购芝麻 巧购花生 2 豆及豆制品的选购.....四 食品名词我了解

<<选购食品我在行>>

章节摘录

3 如何理解食品标签上的内容 一般来说,食品外包装上的标签应注明以下内容:食品名称、配料表、净含量及固形物含量、制造者或经销者的名称、地址、批号、日期标志、食用方法、贮存方式、质量(品质)等级、产品标准代号、特殊标准内容等。

食品名称 每种食品都有自己的名字,比如说“全脂奶粉”、“色拉油”、“火腿肠”等,而且每种商品都有自己的商标也就是品牌,大家常常会将商标和商品名称一起说出来,比如说“三元鲜奶”、“龙门米醋”、“红梅味精”等。

配料表 配料表是标签上可以直接传达重要信息的部分。

什么叫配料?配料是指在食品的制造或调制时使用的并存在(包括以改性形式存在)于最终产品中的任何物质,包括食品添加剂。

也就是说你将吃下去的这个食品是由什么原料组成的,在加工中添加了什么物质,在配料表中都一一告诉你了。

.....

<<选购食品我在行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>