

<<大健康保证>>

图书基本信息

书名：<<大健康保证>>

13位ISBN编号：9787509103647

10位ISBN编号：7509103649

出版时间：2007-1

出版时间：人民军医出版社

作者：宋为民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大健康保证>>

内容概要

本书作者为我国著名养生保健专家宋为民教授，他从健、寿、智、乐、美、德的大健康理念出发，运用大量古今中外丰富而翔实的信息，全面地论述了道德是什么；中国传统文化之精髓---道德的标准、危机和建设，充分展示仁者爱人、仁者爱己的内涵；剖析了仁者健、仁者寿、仁者孝、仁者成、仁者富等人生真谛；同时提供了大量以德治国、提高生命质量的实用方法。全书信息丰富实用，涵盖古今中外，贴近生活实践，富于人生哲理，是大众追求身心健康的不可多得的读物，也可作为大众和医疗保健工作者健身怡心的教材。

<<大健康保证>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>