

<<保护血管远离疾病>>

图书基本信息

书名：<<保护血管远离疾病>>

13位ISBN编号：9787509103548

10位ISBN编号：7509103541

出版时间：2007-1

出版时间：人民军医出版社

作者：杨玺

页数：265

字数：203000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保护血管远离疾病>>

### 内容概要

本书就动脉粥样硬化的概念、动脉粥样硬化与心脑血管病及其“源头”的关系、动脉粥样硬化的预防、脑动脉硬化（症）的防治、血栓性疾病的防治和预防动脉硬化的误区等内容向读者做了详尽的阐述。其内容新颖、系统、详细、实用，适合于广大群众，尤其是心脑血管病患者阅读，对于临床医生也具有一定的参考价值。

## &lt;&lt;保护血管远离疾病&gt;&gt;

## 书籍目录

一、动脉粥样硬化的概述 (一) 血管的特点及其生理功能 血管——人体的生命之河 冠状动脉的一般特点及生理功能 脑血管的一般特征及生理功能 (二) 动脉粥样硬化的一般知识 何谓动脉粥样硬化 容易发生硬化的动脉 动脉粥样硬化危险区 动脉硬化的分型 动脉粥样硬化的临床分期 动脉粥样硬化的易发人群 (三) 动脉粥样硬化的发生原理及与生活方式的关系 好端端的血管为什么会发生动脉粥样硬化 动脉粥样硬化是如何形成的 为什么冠状动脉易发生硬化 引起动脉粥样硬化的先天及后天因素 动脉粥样硬化的成因 饮食与动脉粥样硬化 少动与动脉粥样硬化 (四) 动脉粥样硬化的表现及诊断 动脉粥样硬化的临床症状与危险信号 早期动脉粥样硬化的蛛丝马迹 脑动脉粥样硬化的信号 动脉粥样硬化的耳部和眼部征兆 动脉粥样硬化的种种临床表现 动脉粥样硬化的诊断 哪些指标可提示有动脉粥样硬化 动脉粥样硬化有“据”可查 动脉粥样硬化尚无直接诊断的方法吗 如何看待眼底动脉硬化 测测你的血管年龄 二、动脉粥样硬化与心脑血管病及其“源头”的关系 动脉粥样硬化的主要“源头” 动脉粥样硬化的三大“凶手” 血脂异常与动脉粥样硬化的关系 认识血脂异常 低密度脂蛋白参与动脉粥样硬化 高密度脂蛋白(“好”胆固醇)的抗动脉粥样硬化作用 肥胖、血脂异常与动脉粥样硬化的关系 高血压与动脉粥样硬化的关系 高血压是怎样引起动脉粥样硬化的 糖尿病与动脉粥样硬化的关系 吸烟与动脉粥样硬化及血管壁损伤 吸烟者脑血管“糟” 动脉粥样硬化与冠心病的关系 动脉粥样硬化与脑卒中的关系 动脉粥样硬化和高血压患者为什么会发生脑卒中 三、动脉粥样硬化的防治知识 (一) 防治的一般常识 (二) 动脉粥样硬化的发病情况及其危害性 (三) 动脉粥样硬化是可以逆转的 (四) 远离动脉粥样硬化 四、动脉粥样硬化的预防 (一) 从“源头”上堵住动脉粥样硬化 (二) 动脉粥样硬化的综合预防 (三) 动脉粥样硬化的饮食预防 (四) 运动预防动脉粥样硬化 (五) 预防动脉粥样硬化构筑五道防线 五、动脉粥样硬化的治疗 (一) 动脉粥样硬化的综合治疗 (二) 动脉粥样硬化的饮食治疗 (三) 动脉粥样硬化的运动疗法 (四) 动脉粥样硬化的药物治疗 (五) 动脉粥样硬化的生活起居 六、脑动脉硬化(症)的防治 七、血栓性疾病的防治 (一) 血栓的概述 (二) 脑血栓与相关疾病

<<保护血管远离疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>