

<<清毒与排毒>>

图书基本信息

书名：<<清毒与排毒>>

13位ISBN编号：9787509103333

10位ISBN编号：7509103339

出版时间：2006-9

出版时间：人民军医出版社

作者：宋为民

页数：249

字数：287000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<清毒与排毒>>

内容概要

如今饮食污染无处不在地威胁着我们，不良饮食习惯和生活方式无时不在地伴随着我们，它们对身心产生损害，使人们不能健康长寿，尽享天年。

为此，作者首次全面系统地介绍了各种生物因子和化学因子引起的食物中毒，如各种食品污染、水污染、器物包装污染、不良饮食方式、不法食品等中毒，详细介绍了饮食中毒和机体内生毒的来源、特征、危害、鉴别和防范，列举了种种不当饮食、饮水、饮料、饮酒等对身体的危害。

本书语言生动，内容丰富，通俗易懂。

作者为著名科普作家宋为民教授与其爱妻陆月莲（环境保护高级工程师）共同撰写。

阅读本书可获得识别、防范、清除饮食毒物和机体内生毒的方法、窍门和能力。

适合家庭主妇等大众阅读，也适合餐饮服务行业、饮食卫生管理、生产、营销人员阅读参考。

<<清毒与排毒>>

书籍目录

第1章 绪论 一、毒的定义 二、毒的分类 三、毒物、环境与人类三者的关系 四、人与环境 五、人与毒物的关系第2章 毒物与癌 一、食毒与癌症 二、多数恶性病原因在环境污染 三、应该了解新增致癌物 四、我国癌症主要危险因素 五、电离辐射与癌症 六、有毒气体致癌 七、癌症新动向 八、推荐-组防癌食物第3章 食物中毒的概念、性质与种类 一、食源性中毒的概念 二、食源性中毒的性质与种类 三、食品中毒的严重性第4章 生物因子引起的传染性食毒 一、病毒性食物中毒 二、细菌性食物中毒 三、真菌性食物中毒 四、食品腐败变质及其危害 五、食源性寄生虫感染中毒第5章 化学因子引起的食物中毒 一、植物性天然毒素的食物中毒 二、动物性天然性有毒成分与中毒第6章 环境污染引起的食物中毒 一、农药残毒与食物中毒 二、食品的有机物污染及危害 三、环境激素与激素的危害 四、化肥污染及其危害 五、有毒有害金属的污染与毒害第7章 不良生活方式和饮食习惯的毒害 一、食品加工不当的毒害 二、饮食搭配不当会致癌致病第8章 “火眼金睛”识别法食品.....第9章 警惕食物容器与包装材料中的有毒成分第10章 食物和饮食的“陷阱”第11章 饮水不当之毒害第12章 饮料(品)应注意的毒与害第13章 饮酒不当的毒与害第14章 机体内生毒——自由基和转化毒第15章 机体内生毒——血毒第16章 转化毒——营养元素过多过少之毒第17章 我国的食品安全第18章 预防食物中毒和主动排毒

<<清毒与排毒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>