

<<防治高血压趋利避害>>

图书基本信息

书名：<<防治高血压趋利避害>>

13位ISBN编号：9787509102732

10位ISBN编号：7509102731

出版时间：2007-1

出版时间：第1版 (2007年1月1日)

作者：杨玺

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<防治高血压趋利避害>>

### 内容概要

《防治高血压趋利避害》主要介绍：就高血压的概念、高血压与心脏血管病及其“源头”的关系、高血压防治相关知识、高血压的预防、高血压的一般治疗、高血压的药物治疗、特殊类型高血压的防治、高血压的生活起居及保健、高血压合并以及血管病“危险伙伴”的防治、高血压认识和诊治中的误区等内容向读者做了详尽地阐述。

其内容新颖、系统、详细、实用，适合于广大群众，尤其是心脏血管病患者阅读。同时，对于临床医生也具有一定的参考价值。

## &lt;&lt;防治高血压趋利避害&gt;&gt;

## 书籍目录

一、高血压的概念 (一) 血压是怎么回事 血压是怎么形成的 影响血压的因素有哪些 (二) 高血压的分型、症状及诊断 何谓原发性高血压 何谓继发性高血压 高血压病有哪些常见症状 高血压的诊断标准 高血压患者应做哪些检查 怎样诊断及鉴别诊断 高血压 (三) 高血压的易患、高危人群及危险因素 (源头) 高血压的患病因素有哪些 哪些人容易患高血压病 危险因素让血压攀升 心理因素与高血压 二、高血压与心脑血管病及其“源头”的关系 高血压与心脑血管病的关系 高血压与冠心病的关系 高血压与脑血管病的关系 高血压病与脑出血的关系 高血压与糖尿病 狼狽为奸 肥胖与高血压的关系 血脂异常与高血压病的关系 高血压患者应关注自己的血脂水平 吸烟与高血压的关系 三、“把脉”高血压防治的相关知识 (一) 学会正确测量和监测血压 你会测血压吗 家庭自测血压是自我保健的好方法 正确选用电子血压计 (二) 高血压的发病情况、危害及其对策 高血压的数字警告 高血压会引起哪些并发症 高血压病并发症及其危害 高血压防治中的“三高”“三低”“三误区” (三) 了解、掌握高血压的一般常识 影响高血压的主要因素 正确认识高血压“正常高值”——高血压的“警戒线” 高血压症状 高血压病同是高血压 瘦人更危险 高血压急症的治疗 高血压患者要做哪些检查 高血压病的七个不等式 学会自觉控制血压 防治高血压的新观念 如何看待血压波动 引起血压波动的原因 高血压的“九个”魔鬼时间 哪些高血压患者易发生意外 高血压患者有时也可出现低血压 治疗高血压不可一劳永逸 患了高血压,照样能长寿 (四) 高血压的治疗目的和目标 降压治疗的目的主要是降低心脑血管病的发病率和致残率 平稳降压 高血压的理想降压目标 降血压,目标因人而异 降压,一定要到正常水平吗 老年人降压要适度 (五) 正确把握高血压的防治知识 如何消除高血压病的“源头” 白大衣高血压 要不要治疗 防治高血压有秘诀吗 “五套马车”防治高血压病 高血压家庭治疗 ABC 降压要“巧” 高血压治疗中的新观点 针对性降压治疗 血压突然升高,如何自救 (六) 正确把握高血压的药物治疗 发现高血压要马上服药吗 谁需要服降压药 无症状可以不服降压药吗 单纯收缩期高血压,要不要服降压药 理想降压药有个标准 趋利避害治高血压 降压用药,时间“巧” 安排治疗高血压 为何推荐长效降压制剂 降压药不宜经常换 莫把降压药当作自助餐 高血压患者能凭“感觉”服药吗 高血压为什么要“个性化”治疗 降压药为什么要按时按量服用 治疗一个月后,血压仍未降到安全线怎么办?而降到安全线的是否可以停药?长期服用降压药会产生“耐药性”吗 (七) 降压治疗的注意事项 高血压患者服药五忌 三种行为可导致血压调控失常 别让药物使高血压病“火上浇油” (八) 树立长期与高血压斗争的信念 与高血压和平相处 降血压忌停药 控制血压的“三候” 四、高血压的防治 儿童时期也要预防高血压 “三级预防” 高血压正常人应每年测血压两次 测测你是否易患高血压 健康生活助你远离高血压 怎样有效地预防高血压病 五、高血压的一般治疗 高血压的非药物治疗 控制高血压 饮食有讲究 具有降压作用的食物 具有降压作用的水果 高血压患者的饮食方限盐补钾——防治高血压的第一步 食药粥降血压 饮绿茶降血压 高血压茶疗十法 高血压患者的饮食宜忌 I 高血压患者饮食“九大忌” 有氧运动有益 降压 高血压患者的运动疗法与运动处方 适于高血压病患者参加的锻炼项目 步行是高血压患者最佳运动 适当运动,血压不升反降 高血压患者如何进行锻炼 六、高血压的药物治疗 (一) 降压药物的选择 降压药物有类 对降压药物做到心中有数 使用降压药应“量体裁衣” 降压药物的应用原则 品评降压药 (二) 常用降压药物的分类概况 卡托普利 苯那普利 (洛汀新) 如何应用利尿降压药 钙拮抗药 尼群地平 (三) 治疗高血压的用药原则 使用降压药物的具体原则 降血压治疗宜个体化 血压要达标,药量要用足 (四) 降压药物的联合应用 漫漫降压路,复方药相助 小剂量联合用药有哪些好处 降压药联合应用的三个原则 高血压早期联合用药被忽视 如何联合应用降压药物 小剂量联合用药+控制心率 降压药新组合:氯沙坦+吲哚帕胺复合利尿药 降压效果仍佳 联合用药要谨慎 (五) 降压药物的不良反应及注意事项 降压,可别忽视生活质量 当心利尿降压药潜在的不良影响 当心硝苯地平的不良反应 应用卡托普利,防不良反应 哪些降压药不宜与其他药合用 降压效果不好怎么办 高血压居高不下能对付 七、特殊类里高血压的防治 单纯收缩期高血压 怎样用药 单纯舒张期高血压的治疗 老年人高血压的特点 老年高血压生活用药须留意 老年人高血压的治疗原则 老年高血压的治疗 老年高血压脉压差增大怎么办 老年高血压患者是否都能服用阿司匹林肠溶片 老年人降压疗效较差有哪些原因 要特别重视 儿童高血压有并发症的高血压患者 怎样选降压药 高血压合并心动过速的治疗 不同类型高血压急症的选药原则 难治性高血压的治疗 八、高血压患者的生火起居保健 高血压病患者的生活方式 衣宽居静利降压 高血压患者保健处方 “三个三” 服药加保养,控制高血压 高血压病患者 “八不宜” 九、高血压合并心脑血管病 “危险伙伴

## <<防治高血压趋利避害>>

”的防治高血压合并糖尿病的非药物治疗高血压合并糖尿病的药物  
治疗降压与调脂联手效果佳高血压合并血脂异常的非药物治疗  
高血压合并血脂异常的降压治疗高血压合并血脂异常应避免使  
用的降压药肥胖合并高血压的生活方式肥胖合并高血压的治胖  
降压高血压伴高尿酸血症如何选药高血压、冠心病肥胖患者  
运动锻炼应注意什么高血压合并冠心病患者如何选择降压药  
高血压合并脑血管病各期的血压处理原则

<<防治高血压趋利避害>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>