

<<免疫力与健康>>

图书基本信息

书名：<<免疫力与健康>>

13位ISBN编号：9787509102688

10位ISBN编号：7509102685

出版时间：2006-6

出版时间：人民军医出版社

作者：孟宪忠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<免疫力与健康>>

### 内容概要

这是一本全面、系统介绍免疫力、肠道菌群与健康的关系及西洋参、灵芝、低聚木糖调节免疫力、肠道菌群等保健作用的科普书籍。

全书共分5章。

第1章主要介绍了免疫与免疫力的概念，影响免疫力的主要因素，西洋参、灵芝、低聚木糖增强免疫力的作用与意义。

第2章主要介绍了肠道菌群的概念及与免疫力的关系，影响肠道菌群的因素，西洋参、灵芝、低聚木糖调节肠道菌群的作用与意义。

第3章至第5章分别介绍了西洋参、灵芝与低聚木糖的多方面医疗保健作用及其应用。

全书语言通俗易懂，知识性强，适合各阶层人士及广大群众阅读参考。

资深专家为您解读：提升免疫力的捷径，西洋参是否老少皆宜？  
灵芝抗癌效果到底如何？

<<免疫力与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>