

<<骨质疏松症简便自疗>>

图书基本信息

书名：<<骨质疏松症简便自疗>>

13位ISBN编号：9787509102633

10位ISBN编号：7509102634

出版时间：2007-1

出版时间：人民军医出版社

作者：杭柏亚

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<骨质疏松症简便自疗>>

内容概要

《骨质疏松症简便自疗》以问答形式简要介绍了骨质疏松症的基本知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识，重点介绍适合读者自我调养和自我治疗骨质疏松症的简便方法，并对骨质疏松症防治中的一些误区提出了作者的观点。

本书是一部全面反映骨质疏松症自我治疗和调养新成果的科普读物，内容融汇中西而详尽，文字简洁而明了。

具有科学性、实用性和可读性强的特点。

不仅适合骨质疏松症患者的自我医疗，也可作为基层医护人员的参考读物。

<<骨质疏松症简便自疗>>

作者简介

杭柏亚，1988年毕业于南京中医药大学。
1999年该校中西医研究生班结业。
现任南京中医药大学三附院暨南京市中医院骨伤科副主任、副主任医师、副教授。
兼任江苏省中医骨科分会常委。
从事骨伤科工作近20年，擅长诊治四肢骨干骨折、脊椎病及关节病。
发表学术论文10余篇，主持省市科研项目多项。

<<骨质疏松症简便自疗>>

书籍目录

1 患者须知骨的基本成分有哪些骨细胞有哪几种骨基质里有什么骨的基本结构有哪些骨骼有哪些功能骨骼的生长和发育过程是怎样的骨的钙化过程是怎样的骨骼在老化过程中有何生化改变骨骼在老化过程中有何结构改变骨的代谢过程是怎样的骨骼中的钙、磷、镁如何代谢激素对骨代谢有何作用维生素对骨代谢有何作用微量元素对骨代谢有何作用什么是骨量骨量变化有什么规律影响人体骨量的因素有哪些什么是骨质疏松症友情提示：骨质疏松的危险因素有哪些为什么骨质疏松症离我们越来越近友情提示：怎样进行骨质疏松危险度的工分钟测验引起骨质疏松症的原因有哪些骨质疏松也有遗传因素吗内分泌紊乱会引起骨质疏松症吗营养不良会引起骨质疏松症吗友情提示：年轻时饱食会引起老年期骨质疏松吗缺少活动会引起骨质疏松症吗吸烟会引起骨质疏松症吗药物会引起骨质疏松症吗友情提示：可乐喝多会骨质疏松吗性别与年龄对骨质疏松有何影响为何老年妇女易驼背慢性疾病会引起骨质疏松症吗气候与环境对骨质疏松有何影响骨质疏松症如何分类什么是原发性骨质疏松症什么是继发性骨质疏松症什么是老年性骨质疏松症.....2 导医解读3 自我调养4 自我治疗5 走出误区6 防患未然

<<骨质疏松症简便自疗>>

章节摘录

1 患者须知 骨骼在老化过程中有何结构改变 随着老龄化,虽然骨骼的大小和形态未发生变化,但骨的内部结构发生了改变: (1)骨皮质变薄:40~50岁以后开始出现,50~80岁期间每增加10岁骨皮质厚度减少5%,女性减少10%。

(2)髓腔扩大:髓腔扩大具有性别差异,男性进展缓慢,而女性在40岁以后迅速扩大。

(3)骨松质的变化:骨松质的横行骨小梁减少并变细,纵行骨小梁变粗糙,这种变化在锥体中心部最为明显。

(4)骨细胞的变化:骨细胞随着老龄化而减少,骨的生成能力也随老龄化而减退。

骨的代谢过程是怎样的 活体骨是一种有生命的活的器官,具有新陈代谢以及生长、发育的特点,并有破坏、重建和创伤愈合、修复再生的能力。

骨不是稳定不变的,在不同的年龄有着不同的表现。

骨的代谢过程是骨组织不断进行改建活动的一个复杂的过程,包括骨吸收和骨形成两个方面。该过程的顺序一般认为是:激活、骨吸收、骨形成。

首先参与骨吸收的破骨细胞大量被激活,破骨细胞将骨基质溶解,并把骨中的钙移出,形成骨吸收。随后,在骨吸收的表面排列一厚层棱形的成骨细胞,成骨细胞合成非矿化的骨基质,同时把钙运至钙化区。

最后,钙、磷结晶逐渐沉积在骨基质中,骨基质钙化,形成骨组织。

在骨的代谢过程中,每天都有一定量的骨组织被吸收,又有相当数量的骨组织合成,两者保持着动态的平衡。

当骨质吸收大于骨质形成,可出现骨丢失,发生骨质疏松症、骨软化病等。

当骨形成而无相应的骨吸收,则可出现骨质硬化。

骨的代谢过程受到体内许多因素的调节,钙、磷、镁、内分泌激素、维生素等多种因素均起着至关重要的作用。

.....

<<骨质疏松症简便自疗>>

编辑推荐

欢迎阅读军医版精品图书，军医版精品常见病家庭简便自疗丛书会送给您，简便实用的治疗方法、最新最权威的治疗方案。

时下，“看病难、看病贵”成了很多人的心头之患，其实，对于一些小毛病和慢性病，患者也可以尝试自疗。

患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习已经掌握了一定的自疗常识。

《简便自疗》丛书希望给你提供一个关心自己、关爱家人的平台，在这里你可以了解相关疾病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等；也可以找到饮食、运动、起居调护等方法，并可根据自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和简便实用的非药物疗法。

《骨质疏松症简便自疗》为丛书之一，以问答形式简要介绍了骨质疏松症的基本知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识，重点介绍适合读者自我调养和自我治疗骨质疏松症的简便方法，并对骨质疏松症防治中的一些误区提出了作者的观点。

<<骨质疏松症简便自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>