

<<婴幼儿健康最佳方案>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿健康最佳方案>>

13位ISBN编号：9787509102459

10位ISBN编号：7509102456

出版时间：2006-9

出版时间：人民军医出版社

作者：王新良

页数：241

字数：275000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿健康最佳方案>>

内容概要

作者在长期从事婴幼儿教学、临床和科研工作的基础上，积累了丰富的临床经验，针对年轻妈妈在众多让人眼花缭乱的科普读物面前无所适从的现状，将涉及新生儿、婴儿、幼儿的生长发育、合理营养、日常照料、疾病防治、早期教育、喂养护理等汇编成最佳健康方案。本书贴近生活，通俗易懂，非常适合年轻的爸爸妈妈阅读参考。

<<婴幼儿健康最佳方案>>

书籍目录

Part 1 新生儿篇 生长发育 什么是健康的新生儿 出生时新生儿的评分是怎么回事 新生儿出生时的几个数值 新生儿的天然“本领” 如何帮新生儿量身长 如何帮新生儿称体重 您会给孩子测体温吗 新生儿的皮肤感觉 新生儿的味觉和嗅觉 新生儿能听到声音吗 新生儿看得见东西吗 新生儿出生时生殖器什么样 什么是胎记 了解双胞胎 合理喂养 日常照料 疾病防治 早期教育Part 2 婴儿篇 生长发育 合理喂养 日常照料 疾病防治 早期教育Part 3 幼儿篇 生长发育 合理喂养 日常照料 疾病防治 早期教育

<<婴幼儿健康最佳方案>>

章节摘录

书摘教宝宝刷牙 乳牙要使用一年，只有幼儿有了健康的乳牙，才能很好地咀嚼食物，帮助消化食物和吸收营养。

若乳牙保护得好，按时脱落，恒牙才能按期萌出，才能在牙龈的空位处代替乳牙正常生长，不至于造成牙列不齐等牙齿畸形。

所以，为了保护宝宝牙齿，应该在婴儿期就帮助幼儿进行良好的口腔保健。

保持口腔清洁最有效的方法是刷牙。

正确的刷牙方法可以祛除牙龈和牙齿表面的菌斑、饭垢和食物残渣，防止牙石的堆积，还可按摩牙齿。

小儿应从小养成刷牙的习惯。

尤其是睡前刷牙对保护小儿牙齿、预防龋齿非常重要。

在教小儿学刷牙时，先让幼儿观察大人刷牙的动作，模仿大人的样子来刷牙。

在教小儿学刷牙时，要采用正确的刷牙方法，即竖刷法，刷上牙时要从上往下刷，刷下牙时，要从下往上刷，里外都要刷，保证每个牙面都要刷到。

在教幼儿刷牙时，因小儿的自觉性、坚持性比较差，一两次的早晚刷牙并不能形成习惯，所以需要家长的督促提醒，才能使小儿刷牙的良好习惯不断强化，并逐渐变成自觉的行动。

通过刷牙保持口腔卫生、促进牙龈组织的血液循环，使牙齿更为牢固及健康地生长。

晚上刷牙不要在晚饭后，最好在睡前，并且刷牙后不再吃糖果或点心。

青菜、萝卜以及苹果、梨等水果富含纤维素的食物，咀嚼时对牙面有摩擦清洁作用，不会刷牙的幼儿多吃此类食物，对口腔清洁有好处。

教幼儿刷牙的关键一点是：把刷牙变成一件趣事，让幼儿从小养成刷牙的好习惯。

教宝宝刷牙 乳牙要使用一年，只有幼儿有了健康的乳牙，才能很好地咀嚼食物，帮助消化食物和吸收营养。

若乳牙保护得好，按时脱落，恒牙才能按期萌出，才能在牙龈的空位处代替乳牙正常生长，不至于造成牙列不齐等牙齿畸形。

所以，为了保护宝宝牙齿，应该在婴儿期就帮助幼儿进行良好的口腔保健。

保持口腔清洁最有效的方法是刷牙。

正确的刷牙方法可以祛除牙龈和牙齿表面的菌斑、饭垢和食物残渣，防止牙石的堆积，还可按摩牙齿。

小儿应从小养成刷牙的习惯。

尤其是睡前刷牙对保护小儿牙齿、预防龋齿非常重要。

在教小儿学刷牙时，先让幼儿观察大人刷牙的动作，模仿大人的样子来刷牙。

在教小儿学刷牙时，要采用正确的刷牙方法，即竖刷法，刷上牙时要从上往下刷，刷下牙时，要从下往上刷，里外都要刷，保证每个牙面都要刷到。

在教幼儿刷牙时，因小儿的自觉性、坚持性比较差，一两次的早晚刷牙并不能形成习惯，所以需要家长的督促提醒，才能使小儿刷牙的良好习惯不断强化，并逐渐变成自觉的行动。

通过刷牙保持口腔卫生、促进牙龈组织的血液循环，使牙齿更为牢固及健康地生长。

晚上刷牙不要在晚饭后，最好在睡前，并且刷牙后不再吃糖果或点心。

青菜、萝卜以及苹果、梨等水果富含纤维素的食物，咀嚼时对牙面有摩擦清洁作用，不会刷牙的幼儿多吃此类食物，对口腔清洁有好处。

教幼儿刷牙的关键一点是：把刷牙变成一件趣事，让幼儿从小养成刷牙的好习惯。

<<婴幼儿健康最佳方案>>

编辑推荐

十月怀胎、一朝分娩，你的小宝宝终于出世了。这给您和您的家人带来了无穷的欢乐和幸福，同时也一定给初为人父、人母的年轻朋友们带来了一些忙乱和无措，怎么办呢？
宝宝像种子，父母像园丁。
宝宝怎样添辅食、学走路、喊妈妈、亲爸爸，父母怎样理花园、浇小苗、剪枝杈、费心思。
《婴幼儿健康最佳方案》针对年轻妈妈，将涉及新生儿、婴儿、幼儿的生长发育、合理营养、日常照料、疾病防治、早期教育、喂养护理等汇编成最佳健康方案。
《婴幼儿健康最佳方案》贴近生活，通俗易懂，非常适合年轻的爸爸妈妈阅读参考。

<<婴幼儿健康最佳方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>