

<<心灵回收站>>

图书基本信息

书名：<<心灵回收站>>

13位ISBN编号：9787509007044

10位ISBN编号：7509007046

出版时间：2011-7

出版时间：当代世界出版社

作者：王贤宇

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵回收站>>

内容概要

人的心都不是完美的，它有着或大或小的漏洞。
遗漏出去的是本性的善良与单纯，趁隙而入的是那丑恶的世俗和愚蠢。
寻找出你自己的漏洞所在，让爱填补这些空缺，让心灵更加完美。

本书主要运用电脑日常术语来构成主题，将人与电脑比较起来，运用简短、精炼的语言为读者讲述了一些充满哲理的小故事，从辅导读者学会如何调节情绪，平复那颗躁动的心，让自己学会正确地抛丢“心理垃圾”。

它的形式是新颖独特的，篇幅短小精悍，独到而精彩。
本书纸张优良，版式新颖，包装精美。

<<心灵回收站>>

作者简介

王贤宇，80后，出生于广东，现居于北京，青年作家，知名图书策划人。正直是他的人格，坚韧是他的品格，热情是他的性格，快乐是他的风格。信奉“君子敬而无失，与人恭而有礼，四海之内皆兄弟”的做人准则！著有《不要活得太累》、《心灵回收站》、《好男孩要奋斗好女孩要修身》、《我的信仰是根》、《成长最深处》、《士兵白皮书》等作品。

<<心灵回收站>>

书籍目录

卷一 调整心灵显示器的明亮度

生活就是白天黑夜，选择白天就是拥有光明
面对挑战，我们不是要找到退路，而是寻找出路
积极的人在忧患中看到机会，而消极的人则在机会中看到忧患
失掉往昔的足迹并不可惜，迷失了继续前进的方向却很危险
当我没有鞋穿的时候，却发现身边有人没有脚
不如意的时候不要往悲伤里钻，想想开心的日子吧

卷二 修复内心的漏洞。

安装爱的补丁

别去在意辱骂你的人，被疯狗咬一你也不会咬回去
把握当下，现在拥有的东西才是最好
不了解生命的人，生命对他来说是一种惩罚
上帝从不埋怨人类的愚昧，人类却埋怨上帝不公平
拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切
把手握紧，里面什么也没有，把手放开，你会得到一切

卷三 正确地使用“你的文档”

还我本来面目
拒绝做到绝对完美
面子的存在意义
缺陷有时就是优势
自救才是最可靠的出路
最高智慧是认知自己

卷四 设计出自己的心灵桌面

高举梦想的火炬
画出自己的图画
快乐回报
挠痒与烦恼的禅意
生活的篓子
笑对苦闷人生的智慧

卷五 苦难般的缓冲是为了能更流畅地浏览生活主页

地狱磨练之后就是天堂入口
鹅卵石、沙子、水
耐心等待成功的到来
为自己多挖一口井
与之杯水的小善之行

卷六 启动心中的那块读卡器

三种人的分数
收敛锋芒，谦逊成梁
与自己的网上邻居互助同乐
欣赏美丽，学会放弃
重拾那份纯真的童心

卷七 启动心灵杀毒软件，让心灵健康快乐着

不做情绪的奴隶
多疑只会徒增无尽的烦恼
嫉妒是人生的一剂毒药

<<心灵回收站>>

焦虑是心灵的重感冒

攀比只会让你更加不知足

砸开贪欲的镣铐

卷八 游走在‘大智’与‘大拙’间的鼠标

藏锋露拙赢天下

成与败有时就取决于舍与得

注册一个‘低调’的账号

高处不胜寒，俯身有收获

把生活之痛打成压缩包

选择性忘记

卷九 让心态的网速更快更阳光地提升吧

得意不忘形，失意不灰心

好心态总能搜索出快乐网站

简单生活里的简单禅意

人生苦短，无须多哀

.....

卷十 注销过去的记录，重启人生的道路

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>