第一图书网, tushu007.com

<<30几岁的女人美丽箴言>>

图书基本信息

书名：<<30几岁的女人美丽箴言>>

13位ISBN编号：9787509005873

10位ISBN编号：7509005876

出版时间：2010-1

出版时间：赵丽蓉 当代世界出版社 (2010-01出版)

作者：赵丽蓉

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<30几岁的女人美丽箴言>>

内容概要

30岁的女人学会了简单地活着，善良、率直、坦荡，她们有时间和心情去品评人生的百味，享受人生的乐趣。
少而又少的出头露面换来的是心灵的清净，对人生、对社会的宽容和豁达。
得到的是自己内心的宁静和有条不紊。
知道只有好好爱自己、善待自己，才会赢得别人的尊重与认可，在爱别人时才不会迷失自己，知道有时候放手，恰恰是对爱最好的成全。
淡然的女人对工作和事业努力着．兢兢业业着，但不忘乎所以，拒绝练就那种江湖油滑的性格和八面玲珑的世故。
女强人不是她们所刻意追求的，因为她们知道，人生需要执著与坚持，但更重要的还是随缘。
淡然的女人就是这样在世事的牵累、终日的忙碌中，偷出空闲，修饰自己、滋养自己，用自己淡然的心境去呵护那可长可短的秀发，呈现出来的是清晨阳光般的笑容、端庄的气度、深厚的内涵。
迈过30岁的人生，青春的脚步渐行渐远，新年的钟声隐约传来，走在冬日暖暖的阳光里，30岁的女人如菊花般悄然绽放。

第一图书网, tushu007.com

<<30几岁的女人美丽箴言>>

书籍目录

序 30岁开始的二度成长 第一章 女人30一枝花 30岁，美丽刚刚开始 美丽的女人一定是勤快的 尽量让容颜年轻、再年轻 瘦，绝对不是全部的畅销元素 衣着暴露是玩性感的最好方式吗 忘记自己的年龄 第二章 气质永远不会长皱纹 自信是女人最性感的装饰品 高贵不是“贵族病”盛世，熟女吃香 30岁的女人更要独立 有内涵的女人美得更恒久 你是“有品”的高级女人吗 你不是别人，你就是你自己 第三章 30岁不是女人的顿号 书中自有黄金屋 艺术是一块遮羞布 放开脚步去旅行 美美地做个梦吧 为一生寻找蓝颜知己 工作并美丽着 第四章 优雅一定是30岁女人的专利 亮出你的“温柔一刀”蒙娜丽莎的微笑 真正的完美是当下的存在 放下你的控制欲 理性是幸福与成功的密码 有一种洒脱叫放手 第五章 情调比美丽更蛊惑 情趣女人才有生活情趣 风情是强做不来的 释放最高明的性感 幽默，一件让女人鲜亮的外衣 女人的童心最具杀伤力 浪漫也可以如此平凡 路边的野花真美 第六章 在婚姻与家庭之间亦可游刃有余“装傻”的女人真聪明 偶尔在婚姻里撒个娇 平凡婚姻里的点滴感动 调教老公，做“闲妻晾母”驶出柴米油盐的海洋 唠叨是最高明的杀人招式 不做任何人的情人 女人三十如狼 你我之间最好的距离是多少 第七章 30岁女人的爱情不一般 掌握好爱的投资经营术 金三顺式的庸俗爱情 未雨绸缪下一个男人 分手后我们不做朋友 同居，一件总是对男人有利的事 不做爱情的完美主义者 谁嫁给了“比尔?盖茨”爱情不是生活的全部 第八章 从现在开始爱上你自己，不算晚 过自己想要的生活 摆脱压力，饶恕自己 让“奉献”见鬼去吧 宁可做妖精，也不要做黄脸婆 没事偷着乐 为了自己的快乐，大声说“不”第九章 现在的你必须要“理财有道”了 经济独立才能活得美丽 理财从攒钱开始 最聪明的消费观念 巧用手中的“理财卡”有车有房有奔头 靠什么都不如靠保单 第十章 心态归于平和，才能快乐生活 平和者常乐 处事从容日月长 女人30淡如菊 因为宽容，所以慈悲 别穷得只剩下虚荣 嫉妒是一把“双刃剑”

第一图书网, tushu007.com

<<30几岁的女人美丽箴言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com