

<<一路佛道 一路人生>>

图书基本信息

书名：<<一路佛道 一路人生>>

13位ISBN编号：9787509003237

10位ISBN编号：7509003237

出版时间：2008-5

出版时间：当代世界

作者：方华庭

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一路佛道 一路人生>>

### 内容概要

人在这林林总总、苦乐参半的世界上，总不免有心行两歧、困惑不解的时候。然而，正是在上下求索的过程中，人才能领悟人生要义，找到精神的家园。

《一路佛道一路人生》和大家一起去探求人生之道，希冀让自己的心田充满人生的大智慧，达到一种空灵澄澈的大境界。

本书简约畅达，精彩传神，读来含蓄隽永，耐人寻味，启迪智慧，净化身心，对我们的学习、生活、爱情、事业、处世有一定的指导作用。

## <<一路佛道 一路人生>>

### 书籍目录

前言  
心灵篇放下身上的包袱搬开心中的石头态度可以改变一切笑对人生的挫折和痛苦放低姿态命运随意志改变学会沉得住气合适的就是最好的按自己的意愿做人做事正视自卑，远离自卑解开心灵的枷锁  
生命篇生命不是用来浪费的每天给自己一个希望生命只在呼吸之间珍惜时间跨越生命的高度把握现在，活在当下  
人格篇以平常心对待输赢放弃不是懦弱坦然接受自己知足常乐不断地激励自己常存感激之心心怀感恩知错就改宽以待人  
快乐篇永保一颗热忱之心把赞美送给别人自己的心情自己做主常怀乐善之心简单生活的法则保持快乐的心态快乐需要追寻  
修养篇控制好自己的情绪正确地认识自己宽容人生永保释怀之心忍让是理智的表现做一个豁达的人别为面子活受罪勇敢地面对流言  
生活篇选择是生活的起点苦难是一笔财富别让自己活得太累依靠自己去生活幸福没有标准答案助人者自助  
情感篇亲情无价学会说爱语学会付出爱有爱就有一切关爱发自内心以一颗慈悲心对待别人真爱在于相濡以沫  
成功篇把一件事坚持做下去机遇青睐有准备的人屡败屡战的智慧成功其实很简单成功需要勇气在竞争中成长用实力说话做事要果断有慧眼才有远见定位改变人生  
工作篇学会选择，学会放弃没有困难就没有进步一生做好一件事在工作中学会减压从不同角度看问题好好把握人生方向发展创造性思维脚踏实地地工作  
处世篇相信自己的能力该说“不”时就说“不”面对现实，随遇而安功成身退，见好就收积极面对人生的不幸能屈能伸，甘当配角

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>