

<<中庸不平庸>>

图书基本信息

书名：<<中庸不平庸>>

13位ISBN编号：9787509003008

10位ISBN编号：7509003008

出版时间：2008-2

出版时间：当代世界出版社

作者：段易良

页数：246

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中庸不平庸>>

### 内容概要

本书以传统儒家的中庸哲学为基础，选取其中能够指导当代人为人处事的经典语句，加以现代化的解释，如“和而不流”、“强大在于坚持”、“家和万事兴”、“危险的越位”等，具有很强的现实性和励志意义。

另外，本书还融入了作者本身的生活感悟，附加以恰当的历史人物故事，有感悟、有故事、有文采，具有很强的可读性。

<<中庸不平庸>>

作者简介

段易良，清华大学硕士研究生毕业。  
生于中原，游于荆楚，客居京华。  
曾在某市人事局任办公室主任，后入清华大学深造。  
认为中国传统哲学洞悉人情，洞察人性，是活的思想，是切身、合用、而又不乏超越的思想。

## <<中庸不平庸>>

### 书籍目录

前言中庸之道与现代生活1、什么是中庸2、中庸与《中庸》3、中庸之道至高无上4、道不远人5、中庸的难与易6、似是而非的反中庸7、什么是诚8、心灵相通9、魅力从哪来10、为什么要慎独11、诚信也是生产力12、以诚待人终得人心13、诚信的限度14、控制好情绪15、先高明，后中庸16、小的价值17、平凡见证大道18、求人先责己19、家庭第-20、中庸的夫妇之道21、孝也要讲中庸22、孝可以治国23、过犹不及24、贤者的过错25、肠不可冷，腹不可热26、隐恶扬善27、从俗的妙用28、恪守本分29、什么是幸福30、得之安然，失之泰然31、气度是成事之本32、为人厚道才是真精明33、与时变化34、脚踏实地35、和而不流36、中立才能自立37、有德必有位38、强大在于坚持39、正兵与奇兵40、君子之交41、中庸的上下关系42、为上之道43、为下之道44、到位不越位45、如何有效提意见46、怎样才能得人47、说话的艺术48、识人的诀窍49、中庸不是教条50、中庸不平庸

## &lt;&lt;中庸不平庸&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：中庸之道至高无上中庸是至德《论语》和《中庸》都记载了孔子对于中庸之道的评价：“中庸之为德至矣乎！

民鲜久矣！

”这也是目前所见到的《论语》中孔子对中庸的唯一论述。

究竟是什么原因，使得这位万世的师表、儒家的宗师孔夫子对中庸作出了如此之高、独一无二的评价呢？

儒家对历史的基本态度是厚古薄今，认为最好的时代是上古的尧舜禹时期，以及接下来的夏商西周三代。

我们在第一章里提到，尧、舜、禹禅让的时候，他们对“下一届”的殷殷嘱咐，不外乎一个“中”字。

朱熹说：“夫尧、舜、禹，天下之大圣也。

以天下相传，天下之大事也。

以天下之大圣，行天下之大事，而其授受之际，丁宁告戒，不过如此。

则天下之理，岂有以加于此哉？

”尧、舜、禹是古代的圣明君主，是天下第一流的大圣人；禅让是将整个天下托付给别人，是天下第一等的大事情。

以天下第一流的大圣人，来做天下第一等的大事情，在授予和接受的历史性时刻，所叮咛告诫的，不过是保持中道，那么天下的道理，还有比中庸更大的吗？

说中庸之道至高无上，至少有这样四层意思：一是中庸之道是儒学中最高的道理，儒家之学可以称作是中庸之学；二是中庸之道是世界所有哲学共同认可的理论，是人类智慧不约而同的一致见解；三是中庸之道是古代各种哲学中，对现代人而言最有意义的理论；四是中庸之道是各种理论中最适合用于指导实践的，把它当作生活准则可以无往而不利。

中庸是儒家思想的最精华部分。

为什么孔子只有一次直接提到中庸呢？

历代的学者都认为，那是因为中庸的道理实在太高，必须把它放到实际生活的方方面面去理解，才能正确的把握，单是就中庸而讲中庸，落实不到实际上，会产生拒人于千里之外的负面效果。

其实，通读《论语》，孔子所有的言论都贯穿着中庸的思想。

例如，孔子说：“欲速则不达”，想要加快点速度吧，往往反而完不成进度；又比如，子贡说：“夫子之言性与天道，不可得而闻也”，从来没有听孔夫子讲过人性和天道之类的理论，原因就是这些理论距离现实太远，过多地讲这些东西容易让人好高骛远、不切实际等等，这些都是中庸思想的表现，体现着中庸的思考方式。

中庸思想既包括极其高远的理想和对世界的根本性理解，这是中庸的哲学部分；也包含极其高明的人生智慧和对当下生活的体悟，这是中庸的实用部分。

虽然我们关心的只是它实用的一面，哲学性的思想留给哲学家去研究，不过我们不能忘记，它的实用性是建立在高度发达的哲学思考的基础之上的，因而也就区别于一些教人投机取巧的小聪明，而是教人真正读懂人生的大智慧。

全世界的共识中庸之道是儒家先圣先贤的智慧结晶，也是最能代表中国思想的人生观，但不仅是儒家，也不仅在中国，中庸还得到世界上其他思想派别、其他文明的一致推崇，这在世界思想史上是独一无二的。

佛祖释迦牟尼与孔子大致同时。

在孔子提出中庸思想的时候，释迦牟尼也提出了“中道”思想。

当时哲学界有一些比较时髦的问题如“世界有始无始”，“有边无边”，“身体与生命是一是二”，“如未死或不死”等等，有人拿这些问题问释迦，大抵皆答以“无记”（无记是佛教术语，中性的意思，或不下断定的意思，大致相当于“我不知道”）。

为什么无记呢？

## <<中庸不平庸>>

因为释迦以为不必研究这些没有益处的问题，应当把精力放到实践上。

佛教的精神，也是避免走向极端，主张破除对外物和内心的执着，以获得合适的“中”。

例如，大家都知道佛教认为“万法皆空”，其实它也反对把什么东西都看作是空，既反对“有执”，又反对“空执”，所以当时佛教又自称为“中道教”。

西方哲学史上的最大宗师之一、古希腊的著名哲学家苏格拉底同样主张中庸之道。

他认为人类要获得幸福，生活必须有节制，因为中庸之道乃是一切道德的基础。

而人生的幸福，并不来源于物质生活的快乐，而是祛除心灵中的忧虑和致力于知识的获得。

这和儒家讲的“格物致知”、“修身养性”完全是同一个意思。

可见，西方哲学不仅也讲中庸之道，就连达到中庸之道的方式，也和儒家思想有着异曲同工之妙。

<<中庸不平庸>>

编辑推荐

《中庸不平庸》由当代世界出版社出版。

<<中庸不平庸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>