

<<日常生活宜忌全集>>

图书基本信息

书名：<<日常生活宜忌全集>>

13位ISBN编号：9787509002018

10位ISBN编号：750900201X

出版时间：1970-1

出版时间：当代世界出版社

作者：薛伟

页数：423

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<日常生活宜忌全集>>

内容概要

《你身边的家庭生活顾问：日常生活宜忌全集》从日常生活的基本需求入手，分别对进食、饮水、烹饪、儿童、孕妇、老人、美容、锻炼身体、睡觉、习惯、穿戴、存放物品及其他日常细节应该注意的宜忌做了全面而详尽的阐述。

例如，进食宜忌有：日常进食宜忌，春夏秋冬进食宜忌，常见疾病进食宜忌；饮料宜忌有：不宜用饮酒保暖，男士宜喝牛奶，女士宜饮豆浆；烹饪宜忌有：吃茄子不宜去皮，蔬菜不宜用冷水长时间浸泡，生熟食品宜分开；儿童宜忌有：婴儿头垢不宜久留，不宜高抛婴儿逗乐，儿童不宜常吃洋快餐等等，可谓面面俱到，细致入微。

《你身边的家庭生活顾问：日常生活宜忌全集》是为解决日常生活中的难题而编写的。为了能够给读者提供最科学、最全面的知识，我们广泛了解了日常生活中经常遇到而又困扰广大读者的问题，并搜集了大量的资料，经过精选、整理，最后集精华于《日常生活宜忌全集》。

科学、实用是《你身边的家庭生活顾问：日常生活宜忌全集》的出发点，为读者带来健康、解决难题是《你身边的家庭生活顾问：日常生活宜忌全集》的宗旨。

希望《你身边的家庭生活顾问：日常生活宜忌全集》能够为读者带来健康，成为读者把握健康、迈向健康的得力助手。

<<日常生活宜忌全集>>

书籍目录

进食宜忌篇 日常进食宜忌 高温作业者不宜吃西瓜 不宜饥不择食 食葱蒜的宜忌 “烧烤”不宜做下酒菜 味精使用的8大不宜 粗粮不宜多吃 不宜食用个头异常的草莓 水果不宜当饭吃 开车时不宜多吃的水果 水果不宜榨汁喝 鳝鱼宜与藕合吃 花生炖吃最相宜 鱼与葡萄不宜共食 烹调酱油不宜生吃 不宜常吃水煮鱼 食用螃蟹八不宜 晚餐不宜太油腻 白糖宜加热后食用 不宜吃粽子的人群 不新鲜的鸡蛋不宜吃 胡萝卜和白萝卜不宜同吃 鸡蛋不宜生吃 不宜用报纸包装食品 不宜空腹吃柿子 不宜吃油炸火腿肠 不宜用胡萝卜下酒 不宜与牛奶同吃的食物 春夏秋冬进食宜忌 春三月宜食物品 春三月忌食物品 夏三月宜食物品 夏三月忌食物品 秋三月宜食物品 秋三月忌食物品 冬三月宜食物品 冬三月忌食物品 常见疾病进食宜忌 高血压患者宜食物品 高血压患者忌食物品 冠心病及动脉硬化症宜食物品 冠心病及动脉硬化症忌食物品 白细胞减少症宜食物品 白细胞减少症忌食物品 眩晕宜食物品 眩晕忌食物品 饮料宜忌篇 烹饪宜忌篇 儿童宜忌篇 孕、产妇宜忌篇 老年人宜忌篇 美容宜忌篇 锻炼身体宜忌篇 睡觉宜忌篇 习惯宜忌篇 穿戴宜忌篇 存放物品宜忌篇 日常细节宜忌篇

<<日常生活宜忌全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>