

<<好人生7项选择>>

图书基本信息

书名：<<好人生7项选择>>

13位ISBN编号：9787509001684

10位ISBN编号：7509001684

出版时间：2007-1

出版时间：当代世界

作者：孙振华

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好人生7项选择>>

前言

美国著名的畅销书作家丹尼斯·魏特利博士调查、访问了三千多名七十岁以上的老人，问他们在人生的末端，回想过去，觉得一生中最重要的七项选择是什么？

这些人回顾一生，列出了人一生中最重要的七件事，可以说，这七件事正是我们一生中最重要的目的。

把三千多名七十岁以上老人的回答归纳起来有以下七项：（一）事业：古时的儒林士子们把“修身，齐家，治国，平天下”作为自己一生的理想。整治小家被排在治国之前。

在古人所称道神往的四大喜事中，也是先“洞房花烛夜”，而后才“金榜题名时”。

青年人对社会要有一种使命感。

东汉时期，为国捍卫疆土，18岁就领兵在漠北抵抗匈奴的霍去病以“何以家为”，辞绝了汉武帝对他这个年轻的骠骑大将军赐予府第以成家的嘉赏。

而面临21世纪挑战的青年们更加任重道远，是不是更应先自问一句“事业未成，何以家为”呢？

所以说，事业对于现在的年轻人来说是第一位的，只有事业的光辉才能点亮你的人生。

你是否也曾想过要为自己的人生留下什么？

是不是有尽自己最大的努力去达到这些目标的愿望？

当我们也走向人生终点的时候，是不是也能以漂亮的姿态鞠躬下台呢？

一个人只能走一次的人生路，不要在最后回首时，留下深深的遗憾。

（二）知识：很多七十岁的人都说过“如果能够让我重新活一遍的话，希望当时的我可以利用更多的时间去学习，通过学习使自己获得更多的知识，使自己在处理事情时更富有智慧，面对重大选择时就能做出不一样的决定”等诸如此类的话。

“如果可以重活一遍、回到过去，是不是我们能够用更理智的方式来面对人生中遭遇的种种问题呢？”

在生命的尽头，很多人遗憾自己一生没有学到更多的知识，在面临种种选择时，总觉得自己所学的知识不够用。

所以说，人生需要不断地学习。

“活到老，学到老”，而有些人却在大学毕业后就放弃了学习，忽略了知识的积累，无法在整个人生中都表现出足够的智慧。

以前，曾经有人提出过命运公式：命运是由我们的个性所造就，个性是习惯所养成，而习惯又是起于信仰，信仰则起于信念。

而信念是由知识来转换的，因此可以说：知识是命运的源头。

（三）友谊：从小到大除了家人外，最常和我们在一起的就是朋友，有时候甚至我们和朋友在一起的时间，比和家人在一起的时间还长。

所以，要常问问自己是不是交对朋友、真心对待朋友了？

记住：友情是我们人生里非常大的资产。

老人之所以寂寞，通常是因为周遭的朋友一个个的走了，留下的是一张张陌生的面孔。我们也能看到，常有老人捧着照片，饮着回忆过日子。

友谊，在人的一生中将跨越生死，其恒定性比起财富有过之而无不及。

（四）财富：若你一辈子无病无痛，但是却穷极一生，日子也将过得很辛苦。

有人做过统计，只有不到百分之十的老人，在晚年时在财富方面能自给自足。

人们终其一生，不是追寻财富，而是追寻一种财富上的自由。

我们必须有足够的钱，让我们去看清整个世界。

（五）家庭：家庭是温暖人类的无限财富。

很多人在失去时才发现这个财富。

<<好人生7项选择>>

有个老板从大陆回到台湾，发现家里有个陌生人。

他问那陌生人是谁，结果竟然是自己的儿子：太久没看到儿子了，儿子长大了都不知道，竟然不认得。

这是个讽刺故事，但却反映出富人如果只顾着拓展职场上的业务、扩大对外交际的人脉，却忽略了家庭，到头来可能就会发现自己所失去的是人生中非常珍贵的财富。

有些人到了老年，才深觉对妻子不够温柔，冷落配偶大半辈子；也有许多人，到了老年才发觉自己忽略了对子女的教育，在人生中留下最大的遗憾。

（六）健康：健康是我们人类唯一属于自己的资产，在任何情况、任何条件下，我们都不该拿自己唯一的资产作交换。

许多人因为在年少时过度使用身体，导致晚年一身病痛，整日为病痛所苦。

人常到老了才深深觉悟到健康的重要性，在你四十岁以前，你可以用健康换得财富，但是，在你四十岁之后，再多财富也换不回你的健康。

（七）快乐：在生命的最后一刻，才能发现自己想珍惜的是什么。

在生命的最后一刻，你用什么方法走完自己的人生？

在生命的最后一刻，你靠什么信念来走过自己人生最后一段旅程？

有人说：人在死前，灵魂将以光速从额头冲出，在七秒钟内，这一生你所在意的事会像影片一样在大脑闪过。

如果这七秒之内你闪过的是奉献、快乐、富足的事，这一刻，你就上了天堂；如果这七秒你闪过脑际的是对争夺、痛苦、不舍的回忆，这一刻，你就下了地狱。

“上台容易下台难”，不管你在生活的舞台上的姿态是什么，但下台的态度一定要优雅。

我常告诉自己：生时可以嚎啕大哭，但死时一定要微笑。

在我们生命的最后一刻，别人是如何记录我们的生命的？

那是我们一辈子重要的财富。

让我们的生命成为一个快乐发光的萤火虫吧！

一个人在离开的那一刻，可以留下让人一辈子都记得他的事迹的话，那么这个人的生命早就超越了生命的极限。

有很多人不明了选择的重要性，对一些关系到前途和命运的选择显得过于草率。

他们甚至不知道一时的选择往往胜过几十年的努力。

所谓失之毫厘，差之千里，讲的就是起点的重要性。

我们今天选择一个项目，看起来与选择另一个项目差不多，但一个有前途，一个没前途，随着时间的推移，两者的差距会越来越大。

他们在选择方向时都存在着盲目性。

目标的选择、确定、实现不可有半点盲目性，首先在目标的选择上应明确。

只有把目标选得恰当，在实现目标的过程中才会有更多的动力，更少些阻力。

许多人之所以会失败，就在于他们自身行动的盲目性。

其主要原因就是没有真正为自己设定目标，即使设定了目标，也没有实现目标的坚定信念。

在这些人的人生中，最大的败笔不是没有目标，而是目标不明确。

这样的盲目行动，又怎能赢得成功呢！

我们也不该盲目随意地选目标，没有根基的目标是靠不住的。

但只要选准了目标，就要用全力以赴的奋斗精神去实现它，只有这样，在人生的海洋里才不会迷失自己。

<<好人生7项选择>>

内容概要

美好人生源自明智选择；感悟人生最重要的七件事：
健康：人生最珍贵的财富 事业：
全的基础 知识：成功的桥梁 家庭：快乐人生的港湾 快乐：幸福生活的源泉 友谊：人
生奋斗的精神支柱 财富：幸福生活的保障

<<好人生7项选择>>

书籍目录

总论：好人生在于聪明的选择一、人生是一个选择的过程二、选择就是为自己把握命运三、选择决定了你的一生四、选择得当才能成功五、学会选择很重要六、做出选择之后再努力七、成败在于你自己的选择八、碰壁能拐弯的是智者九、合理地安排时间做恰当的事十、失败只是一个转折点十一、有效地提高自己竞争的能力十二、人生决不止一条道通向希望

第一项事业：人生的基础一、是创业还是就业二、创业需要智勇与谋略三、成功的心理与交际是紧密相关的四、就业一样能成就你的人生五、把求职当作一场求生战斗六、认识你的职业优势七、选择是一连串的事情八、学会正确选择九、在工作中突出自己的业绩十、找出你在工作上的重要价值十一、要集中精力做好本职工作十二、脚踏实地从零开始十三、倍加珍惜第一次十四、关注过程重视结果十五、跳槽频繁会失信于人

第二项知识：成功的桥梁一、求知是人一辈子的事二、读书，是你事业成功的必由之路三、善于学习才能成大事四、学会用时间为自己“投资”五、学以致用，善读活书六、从实践和读书中获得知识七、向他人学习更有实用性八、“历”和“力”的关键是成效九、成功知识有利创新十、寻找帮助自己成功的领路人十一、既专又博是走向成功的一种选择十二、让情商在智慧中发挥作用

第三项友谊：人生奋斗的精神支柱一、友谊是非同凡响的一笔财富二、做自己的知心朋友三、好朋友应智、趣相投四、交友要诚实守信五、交朋友要善于选择六、要保持交朋友的弹性七、结交最好的朋友八、多与成功者交往九、和有智慧的人交往十、以人为镜，可以知得失十一、朋友交往应避免冲突矛盾

第四项财富：幸福生活的保障一、“财商”决定了你的贫穷与富有二、财富垂青有准备的人三、树立正确的金钱观四、靠理念赢得财富五、反向思维，财源滚滚六、教育为先，造就世界首富七、敢立潮头，搏击网络八、鸿鹄志远，勤学不辍九、赤手空拳，照样赚钱十、情有独钟，居稀为宝十一、放眼未来，只认名牌十二、冷静理性，知足常乐

第五项家庭：快乐人生的港湾一、爱情让人如醉如痴二、把理想的爱情与现实结合起来三、如何寻找你的另一半四、真情应是两情相悦五、爱不等于形影不离六、真爱绝不是占有七、坚守着这一份感情八、做一个有责任心的好丈夫九、做一个温柔贤惠的好妻子十、失恋后应从痛苦中升华十一、爱情—婚姻

第六项健康：人生最珍贵的财富一、健康，拼搏的本钱二、健康的身体是你的福气三、培养好心态有利于健康四、心理健康重于身体健康五、科学合理打造健康身体六、健康的身体靠自己来维护七、身体健康是可以自己把握的八、做体格和心理两方面都健康的人九、不要让坏习惯危害身体

第七项快乐：幸福生活的源泉一、走出“顾影自怜”的怪圈二、把恼人的往事放在一边三、使自己变得可爱一些四、要执著于自己的做法五、不要畏于表达自己的爱六、抓住生活中的每一次机会七、培养享受生活的本领八、生活在自己的信仰里九、提高自己的生活质量十、幸福是发自内心的愉悦十一、幸福就是生活的方法和态度十二、拥有把握幸福的能力

<<好人生7项选择>>

章节摘录

我们每个人都有梦想，人类因梦想而伟大，没有梦想的人是社会的被淘汰者。为了实现自己的梦想，我们很多人都在努力。

现在的社会努力很重要，努力一定有结果，但是，努力就一定会有一个好结果吗？

21世纪的今天是信息的时代，想成为社会上的强者，只能靠一种选择。

努力一定要放在选择之后，否则就会像下面这个故事中的人一样：有一个人，从魏国到楚国去。他带上很多的盘缠，雇了上好的车，驾上骏马，请了驾车技术精湛的车夫就上路了。

楚国在魏国的南面，可这个人不问青红皂白让驾车人赶着马车一直向北走去。

路上有人问他的车是要往哪儿去，他大声回答说：“去楚国！”

“路人告诉他说：“到楚国去应往南方走，你这是在往北走，方向不对。”

“那人满不在乎地说：“没关系，我的马快着呢！”

“路人替他着急，拉住他的马，阻止他说：“方向错了，你的马再快，也到不了楚国呀！”

“那人依然毫不醒悟地说：“不打紧，我带的路费多着呢！”

“路人极力劝阻他说：“虽说你路费多，可是你走的不是那个方向，你路费多也只能白花呀！”

“那个一心只想着要到楚国去的人有些不耐烦地说：“这有什么难的，我的车夫赶车的本领高着呢！”

“路人无奈，只好松开了拉住车把子的手，眼睁睁看着那个盲目上路的魏国人走了。”

那个魏国人，不听别人的指点劝告，仗着自己的马快、钱多、车夫好等优越条件，朝着相反方向一意孤行。

那么，他条件越好，他就只会离要去的地方越远，因为他的大方向错了。

这个寓言告诉我们，无论做什么事，都要首先看准方向，才能充分利用自己的有利条件；如果方向错了，有利条件就只会起到相反的作用。

所以，在你开始努力之前，请一定要认真地思考，你的方向是否正确？

今天想成为百万富翁必须依靠选择！

我们是在提水，还是在挖井？

我们来看一个故事：有两个和尚，一个和尚每天提水，而另一个和尚不一样，他一边提水，一边挖井。

他自己说：“这五年来，我每天做完功课后都会抽空挖这口井，即使有时很忙，能挖多少就算多少。”

如今终于让我挖出了井水，我不必再下山提水，可以有更多时间做我喜欢做的事了。”

“大家想一想，那个不挖井的和尚身上未来会有什么事情发生？

如果有一天，他老了，或者生病了，没有力气下山提水了，那他还有没有水喝呢？

当然是没有水喝！

没有水喝会产生什么后果呢？

各位想一想，没有水喝等不等于等死呢？

所以，这个和尚如果不在他有力气的时候去挖一口井的话，那么，他未来的日子就只有一种结果，那就是等死！

而那位挖了井的和尚呢？

他会不会有这样的顾虑？

当然没有，因为，他的井会每天源源不断地流水出来，不论是白天，是黑夜，不管他需不需要水喝。

问问你自己，你现在的身份是哪一个和尚呢？

你是在每天提水到老了等死呢？

还是，挖了一口自己的井，可以随心所欲地过自己的理想生活？

在工作领域，即使薪水、股票拿得再多，那也只是挑水；可别忘记把握利用下班后的时间不断挖一口属于自己的井，培养自己另一方面的实力。

<<好人生7项选择>>

所谓白天求生存，业余求发展。

昨天的努力就是今天的收获，今天的努力就是未来的希望，多年前不分伯仲的同窗好友，如今的境遇可能大不相同。

岁月不饶人，当年龄大了，提不动水时，你还会有水喝吗？

现在就行动！

别忘了你今天的选择决定了你未来的生活。

古人说：“差之毫厘，谬以千里。”

“开始的路一定要选对。”

我们许多人都很努力，或曾经努力过，可是为什么大多数的人只能过很平淡的生活呢？

为什么直到今天，我们很多人依然两手空空？

很简单，一开始的选择出现了偏差。

几乎每一个人从懂事开始，父母、家人都会对我们说“孩子，你要好好学习，将来上一个好中学，再考一个好大学，然后找一份好的工作，就可以安安稳稳地过一辈子了”。

这一观念无时无刻不在我们的耳边回响，它已经深深地进入了我们的骨子里。

大家想想是不是，或许你也正在用这一观念教育你的孩子呢。

我们在这种观念的影响下长大了，好好学习，上好中学，上好大学，然后找好工作，不少人因此过上了不错的日子。

可是一段时间后，发现有危机了，工资太少不够花，公司效益不好要裁员了，很苦恼，很紧张。

于是大家听从“活到老学到老”的古训，继续好好学习，然后再找好工作。

就像在海上遇难的人，为了活命不停地向前游，有的人吃不消了，沉了下去，落在了社会的底层，无奈地过一生。

有的人还在顽强地游着，可不知河处是个尽头。

我要告诉你的事实是：你去给别人打工，你的价值就是你的利用价值。

当你有一天没有利用价值时，你面临的的就是下岗。

不是吗？

不要不相信，这是社会的现实。

你想想：当初你父母选择的职业就是他们认为最有保障的事业，可是今天他们是不是已经被社会淘汰了呢？

有多少人的父母还在社会上拼搏呢？

他们身体还健康吗？

还有多少时间去享受生活啊？

难道我们真的要给我们的父母一样，要游到60岁？

难道真要等到老了靠着用青春换来的一点微薄的退休金苟延度日？

难道我们一生的努力就是这样的结果？

我们心里的回答是否定的，所以我们要用行动来使我们心中的回答成勾现实。

没有人生来注定平凡，也没有人生来注定伟大。

请在我们还年轻的时候，跳出人生的定式，重新选择人生的目标，成就自己的未来。

要成为百万富翁不是在于你有没有资金、有没有机会，而是在于你有没有去选择成为一位百万富翁，有没有决心成为一位百万富翁。

“虽然我们不能成为富人的后代，但我们可以成为富人的祖先”。

……

<<好人生7项选择>>

编辑推荐

美好人生源自明智选择；感悟人生最重要的七件事：健康、事业、知识、家庭、快乐、友谊、财富。

选择是我们不愿面对而又不得不面对的一种高界线的取舍。

人生总是充满着无数的选择。

决定我们命运的往往总是这些一次次冲我们面来的选择。

<<好人生7项选择>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>