

<<一学就会最轻松最简单的心理课堂>>

图书基本信息

书名：<<一学就会最轻松最简单的心理课堂>>

13位ISBN编号：9787508838489

10位ISBN编号：7508838483

出版时间：2012-9

出版时间：龙门书局

作者：崔宇哲

页数：248

字数：339000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

心理学并非一门象牙塔里的学问，它与人们的日常生活密切相关，有着广泛的应用领域。基础心理学的原理应用于实验室以外的真实生活和工作情境，期望心理学能真正帮助人们适应并改善工作和生活质量，它涉及的范围非常之广，可以对我们生活的方方面面做出指导。对于我们大多数人来说，完全没有必要去钻研高深的心理学理论，一些简明易懂的心理学读物就足以让自己的生活与工作变得事半功倍。它会告诉我们一些心理疏导和心理调节的常识，可以现学现用，而本书用意也正在于此。我们力图把那些深奥的心理学理论用深入浅出的语句讲述给您，并且配上相关案例，帮您更加深入地理解那些更深层次的东西，让您生活得更明白、更理智。

#### 作者简介

崔宇哲，毕业于名牌大学财经专业，后服务于多家500强企业，从事行销、广告、咨询等行业，现为大学客座讲师，专栏作家，对经济学、心理学等学科有长期的研究和独到的见解。

书籍目录

- 第一章 了解心理学——走近神秘多彩的内心世界
- 第二章 性格心理学——最大敌人在你自己心里
- 第三章 情绪心理学——让心灵之花健康茁壮成长
- 第四章 职场心理学——在事业成功路上意气风发
- 第五章 社交心理学——像心灵感应一样读心识人
- 第六章 管理心理学——成为让人心服口服的上司
- 第七章 销售心理学——在步步攻心中业绩倍增
- 第八章 成功心理学——让深藏于心的潜能大爆发
- 第九章 婚恋心理学——让心灵在幸福甜蜜中休憩

章节摘录

**【尖锐犀利型】** 这种人说话尖锐犀利，坚固苛刻，从不体会对方的感受。在谈话时，他一旦抓住对方语言的漏洞，就会不留情面地攻击到底，让对方无话可说，颜面扫地。这类人具有爱攻击别人的弱点，所以很难把握大局面，他们观点过于偏激，待人也比较挑剔，比较刻薄。

**【刚毅坚强型】** 这种人语调果断有力，响亮干脆。他们办事原则性强，公正无私，是非分明。但是由于原则性太强让人觉得没有商量的余地，多少显得不善变通，过于固执。不过由于他们能做到公正廉洁，舍己为人，还不失大将风度，往往能得到人们的尊重与拥护。

**【温顺平畅型】** 这类人说话速度较慢，音调适中，语气平和。他们性格温和，淡泊处世，与世无争，易与人相处。但因为天性温和软弱，行动上缺乏刚强与魄力，常有息事宁人的态度，因而胆小怕事，不爱招惹是非，对外界复杂的事物采取逃避态度。

如果身边能有一位积极上进的人常加以熏陶指导，增强其魄力，他们就会成为一个刚柔并济的人物，能做出一番令人刮目相看的大事业。

此外，说话语气平稳的人，性格比较正直；说话音调平直，词语含糊不清者，比较平庸，没有才气；说话音调明朗，节奏适当，抑扬顿挫分明，是具有艺术性的人，是位理想主义者，他们不注重现实，爱幻想，爱浪漫；说话语气很冲，语调铿锵有力的人，往往是任性的人，做事武断，态度蛮横霸道；说话语气低沉、缓慢，语调断断续续，这类人多疑，凡事都抱有怀疑态度；说话语气、音调、音色均变化频繁的人，这类人轻率不稳定，没有责任心，自私自利思想严重；说话音调又细又尖，刺耳难听，这类人一般很孤僻，不容易与他人交往。

在谈话过程中，音调突然增高或变低，证明说话者要强调他重要的言语，你要仔细听了；谈话者故意将音调压低、拖长、突然停止或停顿的时间稍长，这证明说话人想让你仔细揣摩他的话，理解他的话。

在日常生活、工作中，每个人都有自己特定的说话方式、语言速度，有的人天生属于慢性子，说话慢慢吞吞，不疾不徐，任凭再急的事情，他也照样雷打不动地用他那种独有的语速来叙述给别人听；有的人天生是个急性子，说话就像机关枪，一阵儿紧似一阵儿，容不得旁人插嘴的机会。大多数人介于二者中间，说话的时候语速属于中速。

这些是每个人长期以来形成的性格特征，客观固有的，而且长期存在。

一个心理健康、感情丰富的人在不同的环境下会表现出不同的语速。一般而言，说话语速较慢的人比较厚道老实，性格内向，可能会有点木讷。而说话飞快的人，比较精明，热情外向，偏向于张扬的性格。

有些人在面对别人伶俐的口舌、独到的见解、逼人的语势的时候，或缄口沉默，或支吾其词，一副笨嘴拙舌、口讷语迟的样子，很可能是因为这个人产生了卑怯心理，对自己没有信心，又或者被对方说中了要害，一时难以反驳。

……

编辑推荐

不适应生活方式的急剧变化，对知识更新的忧虑，新旧观念引发的矛盾冲突，无处不在的竞争，人际关系的错综复杂……所有这些都给人们的心理健康带来了巨大的负面影响和严重威胁。

事实表明，各种心理问题近年来有了明显的增加，抑郁、孤独、烦恼、空虚和无聊成为现代社会中的常见心理问题，遭遇心理困惑产生心理障碍的人也越来越多。

我们常常看到这样的现象：善良的人，付出了真心，却往往得不到相应的回报。

其实，有时并非受者不愿回报，而是我们所施的，并非别人所需。

因为我们不知道他们需要什么，盲目地施予，其实亦会伤人。

心理学的意义在于，帮我们打通心灵的通道，扫除通道上的障碍。

不仅认识自己，更明白别人心里所需。

现学现用：每个人都需要一点心理学。

通俗易懂的心理学知识会让你轻松了解心理疏导与调节的常识。

每个人都需要学一点心理学知识，因为它能使你在社会交往中把握分寸、洞悉对方，大大改善人际关系。

我们力图把那些深奥的心理学理论用深入浅出的语言讲述清楚，并且配上相关案例，帮助你更加深入地理解更深层次的内容，让你生活得更明白、更理智。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>