

<<房间里的菜园>>

图书基本信息

书名：<<房间里的菜园>>

13位ISBN编号：9787508837673

10位ISBN编号：7508837673

出版时间：2013-1

出版时间：龙门书局

作者：【日】吉度日央里

页数：95

字数：120000

译者：钱海澎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<房间里的菜园>>

### 前言

序言 在室内栽培能愉悦心情的蔬菜 早上起来的第一件事，就是去看三天前播下嫩叶菜种子的花盆。

“发芽了！”

“没错，小小的嫩芽齐刷刷地长出来了。”

“我回来啦！”

“下班之后再一看，结出的青椒比早上看时又大了一圈儿。”

啊，小西红柿变红啦！

这都是在房间里发生的事。

不是田间、院子里的菜园，也不是阳台或屋顶的平台。

大家是不是觉得即便有种植蔬菜的想法，也不是所有人都有能力实现？

因为既没有院子也没有阳台，就算有，一旦晾衣服、晒被子，也就没有了种菜的空间。

可是，蔬菜也可以在室内种植。

当然，有些蔬菜适合，有些蔬菜不适合。

有很多蔬菜并不像沐浴着阳光成长起来的田间蔬菜那样能结出累累硕果。

但是你会看到，有比我们预想的多得多的蔬菜可以在房间里种植，事实上，已经有60多种蔬菜尝试过室内栽培。

在本书中，将节选出其中的一部分推荐给你，并以图文并茂的形式向你介绍成功栽培蔬菜的技巧。

想要通过室内栽培实现蔬菜的自给自足还不太现实，但你可以充分感受到“到底还是自己种的菜好吃！”

“因为，没有比能感受到生命的光辉更宝贵的事了。”

而且，每天看着蔬菜的生长来愉悦心情，也是非常难得的经历。

希望你能从在室内栽种蔬菜的过程中，找回因工作忙碌而被遗忘的宝贵心境。

吉度日央里

## <<房间里的菜园>>

### 内容概要

《房间里的菜园》是一本适合我们自己的“自产蔬菜”说明书《房间里的菜园》介绍了果类蔬菜，叶类蔬菜，凉拌类蔬菜，调味蔬菜，香草，抱子甘蓝等不同种类的蔬菜的种植方法。同时《房间里的菜园》还介绍了在室内栽培蔬菜的要点，即如何能让蔬果在自己的照料下茁壮成长。最后《房间里的菜园》还与读者一起分享了“蔬菜达人们”在室内种菜的故事和经验。

<<房间里的菜园>>

作者简介

钱海澎，2004年毕业于吉林大学日语语言文学专业。  
现就职于日文综合月刊《人民中国》杂志社。  
翻译作品有《导盲犬娇娜》《O型人说明书》

## <<房间里的菜园>>

### 书籍目录

立即行动！

在室内种菜

小西红柿

嫩叶菜（甜菜根）

薄荷

萝卜芽

序言

在室内栽培能愉悦心情的蔬菜

第一部分

在室内培育美味的蔬菜

果类蔬菜

小西红柿

黄瓜

青椒

尖椒

叶类蔬菜

小松菜（嫩叶菜）

凉拌类蔬菜

甜菜根（嫩叶菜）

绿色散叶莴苣

调味类蔬菜

绿紫苏

香草

罗勒

薄荷

抱子甘蓝

萝卜芽（嫩芽系列抱子甘蓝）

苜蓿草（豆芽系列抱子甘蓝）

从蔬菜根开始栽培

萝卜？胡萝卜

小葱？大葱

访谈

访问热衷于“在室内栽培蔬菜”的人们

用蔬菜根进行水中栽培——敬畏生命的意义 伊藤正幸

在家中和生物共同生活的神秘体验 水野美纪

需要精心照料的抱子甘蓝让我感受到“生命的教育” 柳生真吾

关于母亲快乐栽培蔬菜的美好回忆 小畑亮吾

从母亲到女儿再到外孙女 传承室内栽培的意义 香川贞子？展子

吉度日央里的私房蔬菜 失败的房间

第二部分

在室内栽培蔬菜的要点

基础知识和准备篇

在室内的什么地方栽培好

需要什么样的工具

什么样的容器（栽培容器）好

## <<房间里的菜园>>

需要准备哪些土壤和肥料

选择什么样的种子

选择什么样的种苗

什么时候播种

开始栽培篇

种苗的基本栽培法

种子的基本播种法

底面给水栽培的基本方法

栽培孢子甘蓝的基本方法

茁壮生长篇

浇水的要点

如何补充光照

如何防治虫害

## <<房间里的菜园>>

### 编辑推荐

看到自己种的蔬菜每天在成长，真是一种幸福——这些自产蔬菜不仅可以食用，还可以充当室内装饰愉悦心情。

<<房间里的菜园>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>