

## <<约定的力量>>

### 图书基本信息

书名：<<约定的力量>>

13位ISBN编号：9787508836119

10位ISBN编号：7508836111

出版时间：2012-8

出版单位：龙门书局

作者：崔钟泽

页数：216

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;约定的力量&gt;&gt;

## 前言

每当我在课堂上讲到领导力或创新力的时候，都不忘提及自己的一段经历。1975年，17岁的我与两个朋友互相交换了写有自己梦想的小纸条，并约定25年之后在同一地点相聚。当时因生活所迫，我不得不从高中退学，独自一人坐火车到首尔闯荡。

此后，我进入现代公司从事教育培训工作。承蒙错爱，我在这里被大家冠以激励人们完善自我的“激励讲师”的美称。8年间，我在韩国讲师协会担任讲师指导一职，有幸辅导了大批自我完善课程的讲师，并与他们结下了深厚的友谊。

我原本连高中都没读完，那么又是如何获得现在这种人生的呢？一天下午，我静下心来好好回顾了一下我的前半生。当我翻开老旧的日记本，看到很久以前自己写下约定的那张小纸条时，才恍然大悟。从中学时期开始，我就坚持写日记，每次打开日记本，我都会拿出这张纸条看一看，给自己打气。这个约定对我的人生来说意义重大，没有它，也许我的生活会滑向另外一条轨道。

我们不可能坚守每一个约定，即便失约之举会让我们失去很多宝贵的东西。因为生活的匆忙与琐碎注定了我们无法将所有的约定都兑现，幼时与父母立下的约定，少年时与朋友立下的约定。

婚后与家人立下的种种约定，有太多的约定穿插在我们的人生当中。而且约定不仅存在于人与人之间，在组织和机构之间。

约定依然有其存在的必然性。违反约定会导致纠纷的产生，甚至引起组织间的仇恨，如国家之间的争斗、宗教之间的纠缠，这都会酿成无辜百姓惨遭罹难的悲剧。

若是将约定进行规范地分类，可将其分为长期约定和短期约定两类，而不是用“大”或“小”来区分。我认为，每一个单独的约定都是小约定，但这些小约定经过不断地积累和聚集后，便汇集成了大的约定。

因此，一切约定的开端都是小约定，正是这一个个的小约定，改变了一个人的生活，改变了世界的面貌。

或许，我们用重要与否来衡量约定的分量会更加贴切。有些约定即使不去坚守，也不会产生任何不良后果，但有些约定却需要我们用坚定的信念去履行。如果我们对每一个小约定都前思后想，那必然会挤占用在重要约定上的时间和精力。如果一个人能够虔诚地对待重要的约定，并将无关紧要的约定剔除，那么，这个人将能合理规划人生的优先顺序，也将有足够的精力和时间去安排自己的人生。

既然如此，那人生中最重要约定到底是什么呢？毫无疑问，正是我们与自己立下的约定。

梦想、誓言、决心、目的、使命、信条、价值观、人生观以及世界观……这些都是我们与自己立下的约定，只不过采用了另外的表达方式而已，我们可以将之称为“使命”。

万物皆有使命：企业有企业的使命，个人有个人的使命，动物有动物的使命，植物有植物的使命。对于人类来说，使命便是自身存在的理由，当把这些使命以文字的形式体现出来时，便是我在本书中所提到的“自我使命书”。

就如与别人立下的重要约定一样，“自我使命”也需要我们铭记于心。自己与自己立下的约定也需要以一种有形的方式表现出来，这将加深我们的印象。一个人如果遗忘了与自己立下的约定，那么，他对自己人生的改革也将是乏力的。所以，当我们扬帆远航，在驶抵梦想的途中，要信守对自己的每一个约定，这会让我们们的航程一帆风顺。

梦想是一个需要我们付诸行动的具体约定。在这一约定中，最重要的就是自始至终的坚持。

## &lt;&lt;约定的力量&gt;&gt;

虽然我也不能绝对虔诚地对待自己的每一个约定，但对每一个小约定都负责的态度会让我产生一种持之以恒的力量。

我想，如此坚持不懈地努力正是我今天能站在这个位置上的原因吧。

我在三星、现代、LG、大宇、KT、SKT、检察院、KBS等数百家企业和学校中，以两个小时为单位给听众授课，每年要在全国各地巡回演讲400~500场，每个月平均演讲120~150小时。

有些人劝我，如果再这样下去会把身体累垮的。

不过对我来说，认真、热情地对待每一场演讲是我与自己立下的一个约定。

我曾经在韩国讲师协会和各类研讨会上指导过许多当今自我完善课程的特级讲师，也有幸在大学和各个经济团体的首席执行官课程上为他们讲课，这些机会对我来说都十分难得。

我所就职的人事管理协会经过10年的教育活动，为社会输出了大量的教育工作者。

其实，每个大企业人才培训部门中的职员几乎都与我有过师生之缘。

由我开发和主管的以“企业发展和激活组织”为主题的教育项目先后三次被选为当年最佳项目，而且在《先驱经济》报纸上，我被评选为“韩国最美丽的脸庞”。

在《韩国经济新闻》和《月刊中央》等大众媒体上，我有幸获得了“韩国最佳名讲师”的称号。

这些荣誉都是我在履行每一个小约定后所得到的惊喜。

我认为，一个在高中时期便退学的人，能够在企业建立人才培养体系。

能够在项目开发中从事顾问工作，而且能在韩国企业人才培养领域得到普遍认可，这都是坚守约定的结果。

现在，我正用心经营着我的“选择人才经营进修院”，用心照顾自己最珍爱的家人。

这些富有意义的约定让我的人生更加精彩。

到2019年，我会推出10个超越常规的教育项目，而这一人生规划也是我与自己立下的重要约定。

我想，我的成长还在继续。

之所以要写这本书，主要是想与朋友们分享我的个人经历和成长经验。

在撰写的过程中，作家李志星给予我极大帮助，使我兑现了要完成这本书的约定。

在此，我向信任我的出版社社长，向极力帮助过我的出版小组，向办公室里尽心尽力帮助我的李惠顺组长，向帮助我润色内容的仁玄珍女士，表示真诚的感谢。

还有我的妻子韩炫顺和我的两个孩子夏俊、夏敏，他们是我的动力源泉，也是我的精神支柱，没有他们，这本书也难以问世。

能把他们的名字写在序言里，我感到十分欣慰，因为这是我长期以来的一个梦想，也是与自己立下的一个重要约定。

现在，我的梦想实现了。

我在写书的过程中感触颇多，深刻体会到一个作者完成一部作品所必须持有的人生态度，那就是以一种正直的信念对待自己的人生。

这不仅是对自己，更是对读者负责，因为书会将每一句话完整地记录下来，并永久地存留在这个世界上。

为了心底正直的信念，我才会如此热情地面对生活；而我对上帝的信仰，则让我学会了以求善为目的的处世方法。

## <<约定的力量>>

### 内容概要

现代人的一大口头禅便是“忙”。

大家到底在忙什么？

因为忙，我们错过了许多美好的东西，包括曾经的梦想。

好像很忙，可是停下来仔细想一想，却也没发现做成多少事情。

其实，忙之余多想想我们的梦想，把这当成一个个约定，有和朋友的约定，有和老板的约定，有和家人的约定……想一想，我们曾经做过多少许诺，然后一天一个地去兑现它。

本书便是通过一个个小约定，帮助读者来梳理自己的工作与生活，从而明确自己的人生目标，是本别出心裁又简单实用的心灵读物。

<<约定的力量>>

作者简介

作者：（韩国）崔钟泽 译者：千太阳

## &lt;&lt;约定的力量&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 树立我人生的11个约定  
25年前的约定 002 只要不放弃，就会被选择 008 黎明前最黑暗 012 我的人生词典里没有“绝望” 018 帮助上不起学的孩子们 020 帮助缺少父母关爱的孩子们 022 活到老，学到老 026 坚决守护自己的家 031 不能以爱的名义束缚孩子 040 要成为敢于说“不”的“革命者” 044 工作不仅仅为了养家糊口 050

第二章 约定决定我人生目标的优先顺序  
人生中的至尊VIP 058 约定有时会带来混乱 062 坚守约定，哪怕要付出些许代价 068 竭尽所能讲好每堂课 073 敲响我的命运之钟 076 领导幸福，下属才幸福 082 约定让我和孩子一路同行 086 活生生的梦想终将实现 092

第三章 每日的约定让梦想更加丰满  
从建立自我使命开始 100 为了不在人生旅途中迷失方向 105 前进的动力源于对自己的不断质疑 108 寻找自我使命 111 超越“良好”才能成就“伟大” 118 “不知分寸”的人才能成为伟人 125 每个人都有自己固有的振动 129 每天都要下决心 134

第四章 坚守与自己立下的约定  
可选择领域VS不可选择领域 144 把精力集中在可选择的领域中 146 如果爱你身边的人，就说出来 151 人生的每一刻都要选择幸福 157 从能做的事情开始做起 162 逆境中也要感恩 165 约定即活在当下 169

第五章 设计梦想，约定未来  
形成一个约定体系 176 每一个家庭成员都要有活生生的梦想 178 梦想是可以传递的 181 家庭工作坊 186 让家庭更加幸福的“夫妻交换手册” 192 和我一起设计梦想，约定未来 196

结束语 从空虚的盼望走向充实的渴望

## &lt;&lt;约定的力量&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 随着南山环路闲逛时，我发现了南山图书馆，便索性进去看了会儿书。

随后我又去了首尔火车站，在那里睡了一晚。

天刚蒙蒙亮，我便醒了过来，在首尔火车站的洗手间里洗了把脸，又回到南山图书馆，在那里看书看到深夜，接着再返回首尔火车站睡觉。

就这样过了两天，我开始强烈地思念起在密阳度过的那些日子。

此后的一段时间里，我度过了东家食西家宿的漂泊生活，深刻体会到了世间的冷暖。

我通过打零工维持生计，并在这个过程中一步步地了解着这个世界。

经熟人介绍，我开始给一个中学一年级的孩子辅导功课，还管吃管住。

主人家位于狎鸥亭洞，院子开阔，还拥有两间车库，如宫廷一般豪华。

那时候江南还没有开发，不像现在这样高楼林立，这样的豪宅在那时着实让我大开眼界。

虽然我努力辅导功课，但孩子的成绩并不尽如人意。

还好，孩子的母亲并没有责怪我的意思，一直挺照顾我的。

辅导功课的经历让我发现自己很喜欢站在别人面前说话，正是这时，我找到了自己的优势。

随后，我正式开始了奉天洞课外辅导教师的工作，而这份工作也是教会里的一个朋友给我推荐的。

这段时间是我人生中非常快乐的一段时光，对我之后的发展也产生了不小的影响。

从药水洞到狎鸥亭洞再到奉天洞的这一段首尔生活，虽然是混乱与不堪回首的，但是在那段日子里，我与自己立下了一个重要约定：无论发生什么事情，都要坚持学习。

## <<约定的力量>>

### 编辑推荐

《约定的力量》作者崔钟泽是韩国讲师协会评选出的100位著名讲师之一。他长期致力于职场人士的自我发展与教育，如今已成为了韩国最权威的自我开发专家之一，每年讲演上百次，获得了多种荣誉称号。作者童年时因为营养失调一只眼睛失明，长大参加工作之后，人生也不是一帆风顺，因为拼命工作的关系，另一只眼睛也出现了异常。他有写日记的习惯，每天晚上写日记的时候都会看一遍夹在日记本中写有17岁时与朋友约定的小纸条。突然有一天，作者明白了就是这个小纸条一直支撑着自己的人生，并从那时开始潜心研究梦想与自我约定对人们生活的影响。我们之所以会那么容易不遵守与自己的约定，就是因为对自己的不信任和怀疑，还有对社会的不安与畏惧，于是作者创建了遵守自我约定、实现梦想的体系并进行了演讲。作者的故事，深深感动了韩国千万职场人士。听完他的演讲之后，许多职场界人士的生活悄然间发生了许多令人欣喜的变化，他们也很希望与自己周围的人共同分享作者的经历与想法，这也就成为了作者创作本书的最大动力。



<<约定的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>