

<<七田真育儿圣经>>

图书基本信息

书名：<<七田真育儿圣经>>

13位ISBN编号：9787508835228

10位ISBN编号：7508835220

出版时间：2012-4

出版时间：龙门书局

作者：七田真

页数：231

译者：思可教育

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<七田真育儿圣经>>

### 前言

孩子的母亲常常对我说，她们时常在考虑如何养育孩子才是好的，希望我可以写一本相关主题的书籍，能够明确告诉她们如何培养幼儿看待问题的方式、怎样待人接物，如何对孩子灌输礼仪教养等正确的育儿方式，等孩子变成小学生、初中生、高中生时也能适用，甚至连步入社会之后也能从中获益。

关于培养孩子的秘诀，如果知道了原则，那么就真的是非常简单。

其实秘诀就和本书的书名一样，只要做到以“认可、赞赏、爱护”的态度去培养他们就可以了。

所有的孩子都是一样的，从小孩子到大孩子，在心底深处都下意识地会有“想要被认可”、“想要被表扬”、“想要被人爱”的愿望。

只要满足了孩子的这个愿望，那么无论哪个孩子都会被培养成具有温柔的心灵、可以为他人着想的出色的孩子。

请母亲满足孩子的这个愿望，将满满的爱传递给他。

如此一来，无论哪个孩子都可以培养得非常出色。

只不过，现实中常常发生的状况却是，由于母亲不知道向孩子传递爱的方法，所以在培养子女方面一直都有很多问题产生。

母亲向孩子传递爱的方法就是“认可”、“赞赏”、“爱护”。

知晓并应用此法的各位母亲就会成功地改善同孩子的关系，构建出完美的母子信赖关系。

在考虑如何教导孩子的礼仪、如何培养孩子的能力之前，最为重要的是构建好母亲和孩子的信赖关系。

若是能做好这一点，那么之后和孩子的所有一切就将能够顺顺利利地进行下去。

相关情况，我将在文中结合实际案例进行详细说明。

若是以认可、赞赏、爱护的态度来培养孩子的话，母亲的心也将与孩子共同成长、相知相通，从而构筑起母子之间的信赖关系。

若是父母想要在此基础上将自己的理想与期待最大限度地传递给孩子，对他们进行培养的话，那么我就将这本寄托了作者本人梦想的作品送到您的手中。

## <<七田真育儿圣经>>

### 内容概要

《七田真育儿圣经:认可、赞赏、爱护的教育》内容简介：七田真唯一一本适合各个年龄段孩子的教育指南，六个关键点教会你培养全人格孩子！

在教导孩子礼仪，培养孩子能力之前，构筑完美的亲子信赖关系。

掌握培养孩子的三神器——爱、严格和信赖。

注重孩子的个性，认同孩子的优秀。

不以完美主义来要求孩子，犯错只是成长的过程。

8秒钟拥抱法，传达来自心底爱的语言，让脑干觉醒。

5分钟暗示法，唤醒孩子潜意识中本就拥有的出色能力。

## <<七田真育儿圣经>>

### 作者简介

七田真，1929年生于中国辽宁省，日本岛根县人，教育学博士，曾任美国纽波特大学日本分校教育系教授。

七田真博士从1958年开始从事幼儿右脑教育工作，1978年成立了七田教育研究所，并建立了实施右脑教育的七田幼儿教室。

目前全世界已建立起500多所七田教室，学生总数近4万名。

他的教育理论还远播美国、加拿大、澳大利亚、中国、印度尼西亚、新加坡、马来西亚、泰国等10余个国家和地区，在国际上产生了广泛的影响。

因为在右脑教育领域的卓越贡献，七田真博士获得了日本政府颁发的“社会文化功劳奖”，世界学术文化审议会颁发的“国际学术贡献奖”，并被世界知识产权协会授予了“世界和平大骑士”勋章。

七田真博士著作颇丰，目前国内出版的有《七田真天才胎教法》《七田真0—6岁育儿法》《超右脑英语学习法》《超右脑快速记忆法》《超右脑开发训练》等。

## <<七田真育儿圣经>>

### 书籍目录

- 序章 “爱”、“严格”和“信赖”——培养孩子的关键
  - 1.三种培养孩子的神器!
  - 2.关于“表扬”、“训斥”的1司卷调查
  - 3.关于孩子步入歧途的原因
- 第1章 培养孩子过程中的“爱”，要如何传达才好
  - 1.培养孩子是快乐的事情
  - 2.在养育孩子感到困难时
  - 3.父母的爱可以滋养孩子的心灵
  - 4.激素的作用
  - 5.孩子的活力是由爱滋养出来的
  - 6.所谓爱就是了解
  - 7.通过拥抱、抚摸让脑干觉醒
  - 8.要用心倾听孩子的话
- 第2章 需要“严格要求”的孩子们——真正的“严格”是在培育心灵
  - 1.教育的根本在于意志的教育
  - 2.自我约束的教育很重要
  - 3.被误解了的严格
  - 4.母亲要对自己严格
  - 5.培养孩子的韧性
  - 6.不训斥批评也能做到严格教育
  - 7.批评方法
  - 8.您是在用这样的批评方法吗
- 第3章 构建亲子之间的“信赖”关系——要重视孩子独特的想法
  - 1.在考虑如何教导之前，首先要考虑亲子间的信赖关系
  - 2.不要看孩子的缺点、短处
  - 3.不要将现在所看到的样子当成是孩子已经定了型的样子
  - 4.不要以完美主义的态度来培养孩子
  - 5.不要拿自家孩子和别人家的孩子作比较
  - 6.不要以学习能力为中心去培养孩子
- 第4章 用正面暗示法来教育孩子
- 第5章 要将目光转向对心灵的培育
- 终章 培育孩子即培育梦想——能拥有宏伟梦想的孩子会实现那个梦
- 结语

## &lt;&lt;七田真育儿圣经&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：值得推荐的暗示法——五分钟暗示法我认为五分钟暗示法是所有母亲都应该尝试的方法。

通过这种暗示法，可以纠正孩子让人困扰的性格，还可以让头脑的功能更好地发挥出来。

五分钟暗示法方法如下。

在孩子入睡后十分钟左右的时候，在孩子的耳边轻声地说这样的话：“××，睡得舒服吧？

松软的床让你的心情很舒畅，睡个香香甜甜的觉吧。

嗯，睡得真舒服呀，等进入深层睡眠中，心情会更舒畅哦。

就睡个沉沉的好觉吧。

”这样睡觉浅的孩子就能睡得很沉了。

“××是非常听话的好孩子。

因为是个非常开朗的好孩子，所以妈妈最喜欢了。

爸爸也非常喜欢××。

”“××是个好孩子，所以大家都很喜欢。

因为××正直、温柔，爸爸和妈妈还有大家都非常喜欢你哦。

”“××已经三岁了，现在是姐姐了。

所以不要再吸手指了。

要注意手指不能再往嘴里伸了哦。

”“夜里不可以尿尿哦。

来，就带着愉快的心情，好好睡吧。

要一直酣睡到明天早上哦。

早上心情会很舒畅，一天都会很快乐。

”“看，酣然地沉睡之后心情好吧。

带着好心情睡觉吧。

××是个好孩子啊，能够一直甜甜地睡到明天早上。

”有位母亲前来咨询说：“因为孩子总是吮吸手指，让人很困扰，所以我就想方设法地让他改掉；他不想去幼儿园，我也想让他喜欢去。

”于是我把这方法教给了她。

之后，她曾反馈给我说非常有效，孩子从第二天就开始好转了。

五分钟暗示法不仅能纠正孩子让人困扰的毛病，而且还能让头脑的功能和记忆力变得更好。

美国堪萨斯州的詹姆斯·奥德博士将这一方法教给了智力发育迟缓的脑障碍患儿的监护人。

IQ25和40的孩子很难发出R的音来。

于是，博士就指导其父母录制一盒带有很多R字母的单词的磁带，然后让他们在孩子们刚入睡的时候，播放这盘磁带给孩子们听。

孩子们从开始听这盘录音带的第21天后，就能正确地发出R的音了。

苏联曾将一种叫作睡眠治疗法的方法应用在治疗疾病上，这和五分钟暗示法几乎是一样的。

在美国，睡眠中的暗示（睡眠疗法）在医学和心理学治疗，甚至在能力增长方面都有广泛的应用，特别是在内科、外科、小儿科、妇产科、牙科等临床方面，使用价值非常高。

一位母亲的来信（10）因为五分钟暗示法，孩子发生了改变七田老师，谢谢您的讲座。

每次我都会有新的发现，在面对育儿过程中的各种艰难之时，会感觉有源源不断的活力从身体中翻涌而出。

今年，上幼儿园小班的儿子总是静不下来，老师一眼照顾不到，就不知道他跑哪儿去了，然后老师们就要全部行动起来，去寻找他。

他之前非常喜欢图鉴，还很喜欢鱼、鸟等动物，但是现在他的兴趣点转移到车上面了，他没兴趣在幼儿园待着，就喜欢到外面去看各种车。

老师来家访时，跟我说：“小Y妈妈啊，您说怎么办呢？”

## <<七田真育儿圣经>>

这太让人困扰了。

”我也不知道要如何做才好，也是一筹莫展。

那天晚上，我想起了暗示法。

想着总之先试试看，于是就半信半疑地看着孩子熟睡的脸，慢慢地和他说着话。

“小Y非常喜欢幼儿园的游戏（剪纸游戏，切蔬菜，缝纫游戏）。

在你们教室里，每一个游戏你都能按规则细致地做好哦。

小Y真是了不起。

长大了，也要像爸爸一样，去救助好多好多因为生病而备受困扰的人。

所以，请让神给予小Y很多力量吧，然后小Y就会充满神赐予的力量。

爸爸妈妈还有幼儿园的老师和朋友大家都非常喜欢小Y哦。

睡个香甜的好觉吧，让我们明天精力充沛地去幼儿园！

晚安。

”我就这样慢慢地、好像呢喃一样地和他说着。

确实很不可思议啊，晚上对他说过的话，早上他就会问“……是什么意思？”

”偶尔他不想去幼儿园，磨磨蹭蹭的时候，与其呵斥他、让他快点，不如暗示似的、轻轻对他说：“没关系，来，出发吧。”

”我这么一说，他马上就变成一副很安心的样子，立刻就走了。

在幼儿园生日贺卡上，有一处写着“若是长大了”，老师就问他“长大了想做什么？”

”，他会说我想像北里柴三郎那样可以帮助生病的人。

暗示的效果真是很厉害啊。

真的就只是在他耳边呢喃了几分钟而已。

## <<七田真育儿圣经>>

### 后记

人世间最为重要的就是每个人都做能让其他人感到高兴的事情。

若是所有的人都能做到这点的话，那么这个世界就会非常幸福。

培养孩子的各位母亲若是能从孩子小的时候开始，就用心灵育儿法来培养孩子的话，孩子们肯定能成为做让所有人都开心的事情的人。

我认为这是毫无疑问的。

在这个人世间，是活得轻松自在，还是倍加艰辛，所有一切都由人心来发挥作用。

本书的初衷就是打算将注意力凝聚于此。

“从小时候开始就培养心灵，长大之后，将之前所学到的东西都回馈于社会，为其做贡献”——我希望能培养出越来越多拥有这种志向的孩子，在描绘这样一个梦想的同时，我行笔至此。

若是应用此前的育儿之法，只会将孩子培养得只想要出人头地、高人一等，除此之外再无其他想法。

在当今社会，有些人好不容易把孩子培养得很聪明，但是孩子却将学到的知识用于犯罪等不好的方面，这种事例常常出现。

因此，导致最终大家开始讨论是否不要把孩子的能力培养得那么高会比较好些。

但这并不是学习知识的错，而是因为仅仅重视了知识，却无视了心灵，没能用正确的方法培养好孩子而已。

此前的教育是重视知识型的教育，以竞争和对立为原理，因此导致了如此让人困扰的世纪末现象，在社会上引起了骚乱。

我认为今后的教育模式一定要有所改变，要将培养心灵作为根本原理，进行爱的教育。

我衷心地希望本书能对各位母亲在培养孩子时有所助益。



## <<七田真育儿圣经>>

### 媒体关注与评论

在七田真教室上课，学到的最重要的就是“八字真言”的基础——“认可”。按照这个理念去培养，我们发现宝宝的学习能力、记忆力、求知欲和探索欲都得到了增强。

——七田真教室会员 庄亚霏 早就对七田真国际教育有所耳闻，发现他们在深圳开设了中国内地的第一家教室后，我很快就为Jeffrey报了名。

经过一段时间的学习，Jeffrey注意力集中了很多。

七田式教育让我们给宝宝的爱更加盈实和具体。

——七田真教室会员 薛福珍 我觉得七田真教育给我最大的帮助，就是让我看到以往早教观念的不足，知道最好的教育不是灌输知识，而是建立亲密的母子感情！

让我学会了和宝宝用心地交流和相处，能更及时地了解宝宝的需求。

——七田真教室会员 骆瑜

## <<七田真育儿圣经>>

### 编辑推荐

《七田真育儿圣经:认可、赞赏、爱护的教育》以54年理论基础，思想惠及全球12个国家和地区。500多所七田幼儿教室实践验证，40000个家庭的共同选择，创造奇迹的七田真早教经典！权威日本七田教育研究所独家授权，中国首次成系列出版，最完整诠释七田式早教理念！经典涉及胎教、幼儿早期脑力开发、幼儿心理教育、家长育儿方法等经典早教内容！独特倡导重视“心灵、教养、性格、情绪、健康、社会性”的全人格综合教育！

！  
“妈妈网”，“育儿网”，“天涯亲子”，“父母必读”四大媒体权威认可倾情推荐！

## <<七田真育儿圣经>>

### 名人推荐

在七田真教室上课，学到的最重要的就是“八字真言”的基础——“认可”。

按照这个理念去培养，我们发现宝宝的学习能力、记忆力、求知欲和探索欲都得到了增强。

——七田真教室会员 庄亚霏 早就对七田真国际教育有所耳闻，发现他们在深圳开设了中国内地的第一家教室后，我很快就为Jeffrey报了名。

经过一段时间的学习，Jeffrey注意力集中了很多。

七田式教育让我们给宝宝的爱更加盈实和具体。

——七田真教室会员 薛福珍 我觉得七田真教育给我最大的帮助，就是让我看到以往早教观念的不足，知道最好的教育不是灌输知识，而是建立亲密的母子感情！

让我学会了和宝宝用心地交流和相处，能更及时地了解到的需求。

——七田真教室会员 骆瑜

<<七田真育儿圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>