

<<我们都是了不起的家长>>

图书基本信息

<<我们都是了不起的家长>>

内容概要

本书绕开关于如何教养孩子与如何做家长的种种陈词滥调，通过大量具体的生活场景，为家长设置了科学合理的实践参照，详细叙述家长在面对孩子每个成长关键时期遇到的不同问题：做好接受孩子的准备，详述孩子将会给家长个人、家庭生活与工作带来什么样的影响。

婴儿期至1岁，哺乳阶段的注意事项和喂养技巧。

2岁至3岁，再到幼儿园时期，谈及小到穿衣吃饭、大到掌握学习技巧和财务规划等生活技能的培养，以及诸如勇敢、自信、富有同情心等人生品格的塑造。

青春期，亲子之间交流沟通的技巧和方式。

本书作者认为，在孩子的每一个成长阶段，孩子的表达方式都处于不断的变化中，家长应该随之调整自己对待孩子的态度和方式。

全书穿插了作者作为临床心理学家接触的诸多案例，通过具体的生活场景分析了家长所遇到的各种关于孩子的心理、社会认知、情感沟通等各种问题，并提出了极具科学性和针对性的解决方法。

这是一本贯穿孩子成长各个阶段的、百科全书式的日常育儿手册！

<<我们都是了不起的家长>>

作者简介

让·爱普斯坦，法国著名心理社会学专家、家庭和孩子关系国际顾问与讲座专家。
赛西尔·德斯马兹·伯利，法国临床心理学家、社会学家，任职于丰特奈高等师范学院。

<<我们都是了不起的家长>>

书籍目录

导言 鸟瞰孩子星球

瓦顶结构

第一阶段

第二阶段

第三阶段

第四阶段

第五阶段

第六阶段和最后阶段：成为大人

第一章 成为家长：未来的革命

闯入新天地

这是最佳时机吗？

做父母能学会吗？

让谁来帮助我？

如何得到帮助？

单身妈妈？

单身爸爸？

恐惧与顾虑期

我害怕看到自己身体变形

我害怕分娩（妻子）

我害怕分娩（丈夫）

我们会有一个正常的孩子吗？

我就要失去自由了吗？

我们的夫妻关系能否保持？

这孩子会不会抢我的位置？

职业生活与家庭生活：一个杂技方程

对我的职业生活有什么冲击？

如何处理工作与家庭的关系？

要不要把孩子托给别人？

托给谁？

从产院回到家之后该怎么办？

我能应付吗？

我会爱宝宝吗？

<<我们都是了不起的家长>>

宝宝会爱我吗？

第二章 出院：家庭新生活

让宝宝有自己的位置：

尤其不要让宝宝影响夫妻生活

什么是宝宝的位置？

谁做什么？

做父母的不同方式

性生活的灾难

育婴法

他哭了，他怎么了？

宝宝吃得好吗？

哺乳？

母亲的自由选择，父亲的位置

我对什么事都担心！

怎样才能知道一切都好？

.....

第三章 1岁：宝宝陛下

第四章 2—3岁：难以撼动的位置!谁说了算?

第五章 4、5、6岁：我存在

第六章 6—12岁：超越家庭的小王国——想象、谎言与英雄

第七章 青春期，排斥与依赖，孩子获得自主的动荡过程：“父母很愚蠢，但我离不开他们”

第八章 做成人：走完6个阶段

结束语

<<我们都是了不起的家长>>

章节摘录

基本准则不容置疑，但可以调整 我们应当丢掉幻想，家长与孩子的冲突不仅是不可避免的，也是必要的和有益于孩子成长的。

通过确定规矩，可以确定每个人的位置和界限坐标。

这些都是孩子需要的。

家长优先要做的是把这些告诉孩子。

一系列生活基本准则是不容协商的，即便其中的一些事后可以随家庭、文化、社会环境和时代的情况加以调整，比如今天，每日雷打不动的洗澡在许多家庭被奉为道德准则，而斯堪的纳维亚的儿科医生却以皮肤疾患为由予以禁止；在格陵兰岛，每天洗澡被认为是荒唐的。

无论如何，每个家庭都有自己的基本准则，这些准则自然是为了让孩子融入家庭，培养其归属感

。从严格定义上讲，这些家庭独特文化的指导思想并不是僵化的、一成不变的，如人们认为参加家庭聚餐活动是必要的，但孩子不一定非得在饭桌上耗上几个小时。

当一个大男孩提出与同伴一起过新年时，家长当然要听取他的意见。

家长给自己留有余地。

不必徒生是非 女儿拒绝为上学而梳头，她的声调越来越高，然后开始哭，开始喊叫，还有完没完？

难道为了吃不吃鲑鱼脊肉非要把吃饭变成受难？

当冲突刚刚冒头时，为什么不能不火上浇油？

当然，这不是让家长“辞职”。

.....

<<我们都是了不起的家长>>

编辑推荐

成功教养孩子的100个关键！

“我们都是了不起的家长，只是我们不知道！

” 法国两大著名心理社会学家联手打造！

从婴儿期到青春期的百科全书式的日常育儿手册！

教养孩子的100个关键+生动的生活场景案例分析=了不起的家长！

<<我们都是了不起的家长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>