

<<成功人士的8个职场法则>>

图书基本信息

书名：<<成功人士的8个职场法则>>

13位ISBN编号：9787508831459

10位ISBN编号：7508831454

出版时间：2011-7

出版时间：龙门书局

作者：杨孝光

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功人士的8个职场法则>>

### 前言

当二十几岁的年龄扑面而来的时候，当你开始步入职场的时候，却发现自己完全无法招架这突如其来的一切，除了无的放矢的满腔热血之外，一无所有，无存款、无经验、无人脉；你渴望通过努力成就自己的梦想，却往往发现梦想遥不可及；那些伪装出来的张狂，不过是用来掩饰内心的脆弱；你极度自卑，却总在人前展示自信；你努力学习，却总是不得要领；你渴望得到他人的认可，却发现自己的表现笨拙不堪；你真诚热心，却发现总是做错事……如此种种让你张皇失措，迷茫忧郁，怀疑自我，痛苦却又不得不坚持……所以，二十几岁的你最需要的是有人能够适时地指点你，让你不再迷茫，不再痛苦，让你在职场中轻松地迈步，一步步接近人生的目标。

而《成功人士的8个职场法则》恰恰就是这样一本书，它是在汲取成功人士的经验教训中获得的，毕竟自己摸索往往不如学习成功人士的经验，成功人士的经验是在一遍遍地失败的基础上总结出来的，所以是经得住考验的。

这些成功人士的经验告诉你，身处职场，该做什么，该怎么做；哪些思想是错误的，哪些行为是不可取的……让迷茫的你找到真正的方向；让自卑的你，通过一系列的改变，重新找回自信；让做事总是笨手笨脚的你，变得轻松灵活。

通过学习成功人士的经验还可以为自己节省更多的时间、精力和资金。

“股神”巴菲特是绝对的成功人士，他被人称为股市的神话。

不过，开始的时候，巴菲特和普通人没有什么两样。

他和大部分并不成功的投资者一样，天天打探股市的内幕消息，做一些技术分析，挤在费城的交易所里盯着股市的走势，那个时候的他郁郁不得志。

不过，他开始改变自己的前进方向。

他通过申请，获得了向投资成功人士格雷厄姆学习的机会。

在1957年的时候，他又登门造访知名投资专家费雪，向他求教投资知识。

由于他吸取了格雷厄姆和费雪两位成功人士的投资智慧，并将其融会贯通，后来形成了属于自己的“价值投资”体系。

接下来巴菲特通过自己的实践努力，获得了骄人的财富。

巴菲特在学习成功人士的经验教训的过程中形成了自我的投资体系，为自己赢得了成功，这个道理也可以直接运用到职场中。

但是在现实生活中，你并没有巴菲特这样和成功人士面对面交流的机会，而这本书就给了你这样的机会，通过更为简单明了、生动形象的方式告诉你想知道但无从知道的道理。

本书总结了成功人士最重视的8个方面的内容，来对职场进行分析解读。

这8个方面不都能引起职场中人注意，有些虽然注意了但却做不好，有些忽略了，却发现它的影响极大。

本书涵盖了如何进行职业定位、如何在职场中确立自己的人际影响力、怎样统筹安排自己的工作、如何做好工作中的沟通、与上司的相处之道、怎样提高自身的执行能力、如何做好自我调控、怎样培养强大的学习能力等内容。

希望本书能像一个指路明灯，让迷失方向的你找到归途。

哪怕是你阅读此书后，获得一些感叹，一丝启发，也不失为一种收获！

## <<成功人士的8个职场法则>>

### 内容概要

本书总结了成功人士遵循的8个职场方面的内容。包括职业如何定位、如何在职场中确立自己的人际影响力、怎样统筹安排自己的工作、如何做好工作中的沟通、与上司的相处之道、怎样提高自身的执行能力、职场中如何做好自我调控、怎样培养强有力的学习能力等内容。

## <<成功人士的8个职场法则>>

### 作者简介

杨孝光，曾担任国内较大的培训机构聚成的培训讲师，对员工培训、成功学、心理学有独到见解，著有多部畅销作品，如《卡耐基口才训练》《有效沟通的艺术》《感恩你的工作》等。

## <<成功人士的8个职场法则>>

### 书籍目录

- No1明确自己的职业目标1
  - 混日子可能越混越烦3
  - 明白自己想要的是什么，想过什么样的生活7
  - 找到自己的兴趣是什么11
  - 为自己制定清晰明确的职业目标14
  - 盲目跳槽，容易越跳越糟19
  - 如果需要职业转型，最好在三十岁之前23
  - 做好充分的准备再创业27
- No2培养自己的人际影响力33
  - 职场向来以“貌”取人35
  - 为何那些老同事总让人不爽41
  - 别人的隐私“挖”不得，更说不得46
  - 关系再好，也要保持适当距离49
  - 职场最忌讳“死不认账”52
  - 再委屈，也尽量不要越级56
  - 做事讲原则，做人讲情面59
  - 简单，是最好的人际相处方式64
  - 展示才华要适可而止68
  - 要维护自我，但不能过度72
  - 学会与不喜欢的人相处76
- No3学会统筹安排81
  - 先有“利器”才有速度83
  - 合理安排工作流程86
  - 合理布置身边的资源进行89
  - 妥善分配工作时间92
  - 站在全局的高度再安排98
  - 系统、规范、高效工作102
  - 养成统筹安排的一些好习惯107
- No4学会跟人有效沟通111
  - 50%以上的工作障碍都是因为不懂沟通113
  - 沟通不只是说话，还要学会怎么说123
  - 上行沟通，成为领导眼中的好员工134
- No5学会与上司正确相处147
  - 只有让上司听话的人，才是牛人149
  - 让上司依赖的人，才是上司倚重的人163
- No6拥有绝对的执行力189
  - 要执行，先沟通191
  - 高效的执行力需要做到什么程度195
  - 不要把时间浪费在找借口上200
  - 主动，永远是成功人士的最大特征203
  - 有责任心才可能有执行力209
  - 细节成就执行力214
  - 告别拖延，执行轻松218
- No7自我控制力一定要强223
  - 管好你自己，最起码能给自己正确定位225

## <<成功人士的8个职场法则>>

不要一遇到事就坐立不安229  
工作和生活并不是个单选题237  
时刻反思自己241  
学会自我激励245  
处理你的好习惯和坏习惯256  
决不让自己的工作变得痛苦不堪260  
No8时刻不忘学习267  
学习力决定竞争力269  
八小时外才是真正创事业的时间274  
懂得向生活的哪方面学习278  
规划明确，进修不盲目283  
要学习，但千万不要选错学习方向289  
如果选择培训机构，一定要选择适合自己的293  
学习应该“软”“硬”兼施298  
把知识学到手不算，用在刀刃上才算303  
职场需要充电的信号307

## <<成功人士的8个职场法则>>

### 章节摘录

版权页：明白自己想要的是什么，想过什么样的生活对于职场中的不少人来说，无法获得成功，在很大程度上讲，并不是因为不够努力，而是因为目标不明确。

尤其是对于二十来岁的年轻人，每天忙忙碌碌地工作，不仅要忍受来自工作的压力，还要承受人际竞争的压力，到头来却还得面对干瘪的钱包和被践踏的尊严。

那么，这个问题主要出在哪里？

不少年轻人的生活可能处于这种状态：有一份不好不坏的工作，每天按时上下班，偶尔加加班；回到家，上上网，听听音乐，看看电影，“偷偷菜”。

但在这种看似舒适的生活中，却有着来自内心的各种压力，比如购房的压力，比如如何能够成就辉煌事业的压力。

只是每次想努力的时候，却不知道从何做起。

人一旦没有方向的时候，往往面对现实会不知所措，得过且过，但是内心却容易滋生一种不作为的罪恶感。

因此，我们在做事之前，必须清楚自己想要什么样的结果。

1.确定自己的生活目标，并坚定不移地坚持它给人生做规划，要根据自己的内心真实想法去做，知道自己内心最真的需求。

比如，有人的人生目标是想成为精英阶层，有人的人生目标是周游世界，有人的人生目标是成为一个优秀的管理者、一名卓越的企业家，等等。

这些都是一种生活目标。

只有当有了目标时，才有继续向前奋斗的动力。

如果缺少它，生活就可能像行尸走肉，没有了主心骨，这样更容易产生一种挫败感。

2.为实现想要的生活设置期限光有目标是不够的，还得为自己的目标制订一个实现的时司。

否则，没有时间限制的目标，往往容易被无限制地拖延下去，没有了实现的可能性。

而设置实现目标的期限，还必须具有合理性，要符合自身的现实条件，不能不切实际地胡乱制订，否则无法实现的目标就会成为摆设。

比如，刚刚大学毕业，就想在一年之内成为行业精英，这通常是不现实的。

因为锻炼和成才要在一年之内完成，往往是天方夜谭。

所以，设置合理的目标一定要根据自己现有的实力、自身所拥有的资源，进行理性的分析和判断，这样的目标期限才更容易实现，更具有科学性。

3.根据目标和期限制订每个阶段的任务目标和期限制订好之后，就此开始行动，很可能会因为实现的过程中速度过快而导致目标和结果存在很多不足之处，而速度过慢则会导致所有的计划全被打乱。

因此，制订好目标后，需要对目标进行分解，将每个阶段的任务具体化。

举个例子，假如你的目标是出一些广受欢迎的唱片，你给自己所设置的期限为五年。

如果对目标期限进行分解，一就要从实现目标的那年算起。

要在第五年发行自己的唱片的话，必须在第四年的时候，签约一家唱片公司；由此，在第三年的时候，自己就应创作出一些成型的音乐作品了，并已经交给许多唱片公司进行试听；而在第二年的时候就要拿出一些优秀作品的定稿，且部分作品已经进入录音阶段；第一年的时候，必须把那些需要录音的作品曲目编排好；以此类推，你第一个月的时候应该把一些还未成型的歌曲作品先写完；那么，在第一个星期的时候，你就要对那些需要编排的曲目进行选择。

按照这样的推算，你每天要做什么，都已经非常明确了。

按照这样的方式安排自己的生活和工作，就可能在自己设置的时间内最大限度地实现目标。

【成功法则】进入职场之前，首先问问自己想要的是什么，预期的生活状态是什么，现在的目标是否能达到自己的要求，再根据自己的目标设置达到目标的期限。

## <<成功人士的8个职场法则>>

### 编辑推荐

《成功人士的8个职场法则》：初入职场的人，除了满腔热血，无存款、无经验、无人脉……相信，绝大多数的职场新人，都属于“X无”群体。

杨孝光编写的《成功人士的8个职场法则》就是献给“X无”职场新人的礼物。

《成功人士的8个职场法则》提供的8个职场法则，都是成功人士职场经验的总结。

成功离不开汗水，但绝对有捷径。

你只要遵循《成功人士的8个职场法则》里的8个职场法则，成功殿堂会很快出现你的身影！

成功人士职场法则，带你走进成功殿堂，拿起《成功人士的8个职场法则》，你离成功就只剩下0.5毫米的距离。



<<成功人士的8个职场法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>