第一图书网, tushu007.com

<<每个孩子必备的七种生存技能>>

图书基本信息

书名：<<每个孩子必备的七种生存技能>>

13位ISBN编号：9787508828824

10位ISBN编号：7508828828

出版时间：2011-4

出版时间：龙门书局

作者：艾伦·加林斯基

页数：301

译者：余燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<每个孩子必备的七种生存技能>>

内容概要

本书作者耗时八年，采访了数百位在儿童发展和神经系统科学方面有非凡造诣的学者，将这些领域最新的科学成果，转化成清晰易懂的语言作为自己立论的科学基础，并从中抽丝剥茧，经过高度的概括和总结，开宗明义地提出了每个孩子都需要掌握的七种最基本的生存技能，这是家长所能教给孩子的最重要的事，即：
(1)专注力和自我控制力；(2)换位思考能力；(3)交流沟通能力；
(4)拓展人际关系的能力；(5)批判性思考能力；(6)正视挑战的能力；(7)主动学习的能力。

作者更进一步指出，只有掌握这些技能，才能发掘出孩子深藏的潜能，促进孩子的全面发展，开发他们主动学习的兴趣，更专注于自己的目标，轻松应对纷繁复杂的人际关系和生活中各种各样的挑战，时刻准备好面对现代生活中的种种压力。
而这些基本技能都非天生所有，俯拾可得，每个孩子都必须经过后天的培养，才能更驾轻就熟地将它们融入自己的生活之中。
难能可贵的是，作者在书中提供的大量科学化、实用化的建议，并不需要任何特殊的场所和工具，更不需要耗费大量金钱，每位父母都可以通过日常生活中的小事，各种各样的游戏，以及亲子之间温馨逗趣的互动，来实现这个目标，只要始终有意识地这样去做即可。
而众多家长娓娓道来的叙述，更让本书显得分外生动活泼。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

艾伦·加林斯基，美国著名儿童教育专家，拥有辉煌的职业生涯和显赫的声望。
她曾于美国五所著名常春藤女校之一瓦萨学院攻读儿童研究领域的学士学位，后在著名的银行街教育学院获得儿童发展和教育领域的硕士学位，并在银行街教育学院工作了25年，一手开辟了关于家庭与工作环境领域的研究。
2005年，她当选为美国幼儿教育协会主席，以及美国国家人力资源学院的研究员。
她还是一位家喻户晓的出色演讲家。
分别于1997年和2000年，在两届关于儿童或青少年成长发育的白宫会议上，担任主讲人。
她同时也是各种强势媒体，如《早安，美国》、《晚间世界新闻》和家喻户晓的《奥普拉脱口秀》的座上客。
她一生著述甚丰，其代表作包括《问问孩子们：揭示如何在工作与承担父母责任上取得成功的突破性研究》和业已成为经典的《为人父母的六个阶段》。

第一图书网, tushu007.com

<<每个孩子必备的七种生存技能>>

书籍目录

前言
第一章 第一项能力：关注度与自制力
第二章 第二项能力：换位思考
第三章 第三项能力：交流
第四章 第四项能力：找出关联
第五章 第五项能力：批判性思考
第六章 第六项能力：迎接挑战
第七章 第七项能力：自主型、投入型学习
总结

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：做更多的训练或者练习，也不需要让家长买更多昂贵的玩具，这些做法忽略了我们的研究原本的意义。
阿黛尔·戴蒙德提醒大家：“我们应该尽早帮助孩子发展他们的这些能力。
我不太想用‘教’这个字，因为一说‘教’，人们就会想起一群小孩子像大学生一样坐在自己的位置上，听别人讲课。
”我们应该在他们的日常生活里，在学校里和家里，把提高这些能力融人好玩有趣的活动中。
接下来给大家一些具体做法的建议。
建议3：提高注意力——鼓励孩子去摆“柠檬水摊”劳拉六七岁的时候，她和另一个大一点的孩子、她的朋友凯蒂摆了个柠檬水摊。
如果周末天气好，她们就把摊子摆在凯蒂家前面的马路边上，对每一个开车经过或者走路路过的人大声喊：“尝尝我们的柠檬水吧，很好喝哟！
”摆柠檬水摊要做的事很多。
包括数清楚头一天卖出去了多少杯，估计第二天需要多少，用赚来的钱去商店买原料，查阅柠檬水配方，根据配方制作，记账，给客人找零，做招牌，练习市场营销技术。
更别提每次光在摊子后面站那么长时间就需要多少注意力和自制力！
有一张照片我特别喜欢。
凯蒂和劳拉坐在一条长凳上，背后是一张儿童桌，两人正开心地大笑，露出缺了几颗的牙齿，照片上的“柠檬水”招牌写得歪歪扭扭。
看着这张老照片，她们当时的热情仍然能感染我。
柠檬水摊只是我的一个比喻，它可以是任何孩子们特别重视的事情。
每个孩子在童年时期都需要一个自己的柠檬水摊。
喜欢一件事情，入迷地全然投入，才能带来真正的注意力。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

宝贵的资源!艾伦·加林斯基丰富的研究对于家教科学而言是一项重要的深刻洞见　　——阿黛尔·法伯，《如何说孩子才会听怎么听孩子才肯说》作者加林斯基毕生都在观察和分析儿童是如何学习的。在过去十年间，她与儿童大脑发展领域的顶级专家们精诚合作，发现了七种基本生仔技能，有助于挖掘孩子最大的潜力，并释放孩子学习的激情。
这本书明确地告诉了我们什么事情可以做，什么不可以，有哪些注意事项和小窍门。
这个了不起的概念其实很简单：教会孩子们去思考是父母能够做的最重要的事　　——《出版者周刊》让这本无与伦比的杰作，告诉你什么才是对孩子最好的。
《每个孩子必备的七种生存技能》让你轻轻松松利用家里现有的资源，培养出一个无比聪明的、充满安全感、已经准备好迎接成功的孩子　　——罗伯塔·米西尼克·葛林考夫，《爱因斯坦的天才是玩出来的》作者《每个孩子必备的七种生存技能》是一部无与伦比的杰作。
在加林斯基笔下，关于怎么教育孩子的最新的科学发现，被精心塑造为七种看起来非常简单却具有深刻意义的技能，它们保证了孩子们一定会在2l世纪取得成功　　——凯西·赫胥一帕赛克，《爱因斯坦的天才是玩出来的》作者教育远远超出了我们通常在学校教授的范围。
像专注力和换位思考等生存技能对于发掘人类的潜力必不可少《每个孩子必备的七种生存技能》对于教师和家长来说，将是强有力的新武器　　——加斯顿·卡珀顿，美国大学委员会主席《每个孩子必备的七种生存技能》清晰地阐明了如何启发孩子的创造性和主动性，让他们毕生都乐于汲取新的知识，不断地充实自己。
它涉及了大脑开发领域的最新发现，阐明了大脑的结构和功能会对学习产生什么样的影响．它以坚实的科学论证为基础．并在此基础上提供了最实用的建议　　——大卫·哈姆伯格，纽约卡耐基基金会名誉主席《每个孩子必备的七种生存技能》能够帮助每一位家长教会孩子最基本的生活原则。
怎么样才能培养一个富有同情心的、充满热情、人格健全的孩子?艾伦-加林斯基告诉了我们一个神奇的秘诀。
这绝对是一部为人父母必读的“使用说明书　　——萝瑞·大卫，《不愿面对的真相》作者这本书对于时间宝贵、繁忙而焦虑的家长来说，不啻天籁之音。
它为他们指明了应该努力和关注的方向，以确保他们的孩子从此以后茁壮成长　　——卡利·威廉-约斯特，《工作+生活：不求最好，但求最合拍》作者

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《如何说孩子才会听怎么听孩子才肯说》作者阿黛尔·法伯倾情推荐美国诸多教育专家给予极高砰价：这部开创性的作品注定会成为亲子教育领域的一部经典杰作。
耗时八年写作，亚马逊超级亲子畅销书，美国幼儿教育协会主席帮助每一位时间宝贵、繁忙而焦虑的家长教会孩子家长所能教给孩子的最重要的事：七种必备的生存技能。
（1）专注力和自我控制力；（2）换位思考能力；（3）交流沟通能力；（4）拓展人际关系的能力；（5）批判性思考能力；（6）正视挑战的能力；（7）主动学习的能力。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com