# <<让孩子把话说完>>

#### 图书基本信息

书名: <<让孩子把话说完>>

13位ISBN编号: 9787508827513

10位ISBN编号:7508827511

出版时间:2011-1

出版时间:龙门书局

作者:蒙谨

页数:211

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<让孩子把话说完>>

#### 前言

序 您了解自己的孩子吗 谁是最了解孩子的人?

先别着急说"知儿莫若母"一类的话,哪怕你是最爱孩子的家长,你也可能不了解孩子。

#### 不信?

且看下面这几种情形: 情形一: 儿子成绩不错,不过最近迷上了网络,渐有成为"小网虫"的趋势,经常玩"失踪"。

您发现后,苦口婆心地相劝,可是儿子似乎没怎么听进去。

毕竟,网络比家长有号召力多了。

于是,您唠叨的次数多了起来:"你可要注意啊,再这样下去,成绩可就退步了!

"没想到,儿子丝毫不以为意:"没事,我会调节好的。

" 话虽如此,您终究不放心。

俗话说,怕什么,来什么,这次单元考结束后,您问儿子物理考了多少分,他回答说: "63。

" 碰到这种情形,您火不火大?

情形二: 可能是受铺天盖地的广告影响吧,女儿开始崇拜名牌,带她去买衣服时,她总冲着专卖店、专柜去,说就那儿的衣服好。

虽说您很爱女儿,社会上也流传着"女儿要富着养"的说法,可是您终究不想让女儿过得太奢华。 更何况,您的家境一般,还没到可以大手大脚花钱的地步。

于是,您想劝劝女儿,不料,您刚开口,女儿就顶上嘴了:"我觉得只有名牌才是社会进步的象征,只有那些穿名牌、用名牌、吃名牌的人,才是高尚的人,我认为我们应该向这些高尚的人看齐。 " 听到这种怪谈,您火不火大?

这是发生在我和我朋友身上的两件真事,要是搁以前,我肯定早就发火了。

不过,生活教我学会了倾听。

您要是没有耐心听孩子把话说完,那么生活就会直接给你"开罚单"。

"罚单"的内容可能是双方大吵一番,可能是孩子很长一段时间不理你,也可能是让旁边的人看笑话……最糟糕的是,您误解并伤害了孩子,还自以为很关心他!

事实的真相可能是:这次物理单元考试很难,全班就3个人考及格了,儿子由于基础扎实,考了个第2名——上网并未让他成绩退步,而他不时外出也不都是去上网,是您多虑了;女儿对"时尚"另有一番理解:"想啊,名牌产品是真正高质量的产品,应该代表社会进步的方向,文明社会就不应该有那些假冒伪劣产品。

如果全社会的人都过上穿名牌、用名牌、吃名牌的高质量生活,不就说明我们这个社会进步了吗? " 我国的教育学者陶行知先生有句名言:"你的教鞭下有瓦特,你的冷眼里有牛顿,你的讥笑中 有爱迪生。

你别忙着把他们赶跑!

"面对陌生人时,我们尚且需要几分耐心和宽容,更何况面对的是自己最亲最爱的孩子呢?

所以,当孩子惹您生气时,当邻居前来告状时,让老师数落孩子时,不要着急,不要生气,先让孩子把话说完!

自己生气气一时,误了孩子误一世!

要相信孩子,就像我们相信自己才是最爱孩子的那样。

因为在您的怒气中,可能有孩子的纯真,可能有孩子的努力,更可能有孩子对您的爱!

曾读过这么一篇文章:一位母亲问5岁的儿子:"如果妈妈和你出去玩,我渴了,又没有带水, 恰巧你有两个苹果,你会怎么做呢?

"儿子歪着脑袋想了想,说:"我会把两个苹果都咬一口。

"母亲很失望,她没想到儿子这么自私。

她刚想训孩子一番,再教他应该怎样做。

话要出口的时候,她忽然变了主意,问道:"能告诉妈妈,你为什么要这样做吗?

' 儿子一脸天真地说:"因为……我想把最甜的那个苹果给妈妈!

# <<让孩子把话说完>>

" 您说,我们是不是应该多点耐心,让孩子把话说完? 蒙谨 2010年9月17日北京

## <<让孩子把话说完>>

#### 内容概要

- "大人说话,小孩子别插嘴!
- "这句话是不是听起来分外耳熟?

有多少次良好的沟通机会,就因为父母的粗鲁回应而错过了,多么可惜!

针对孩子"不听话"、"喜欢插嘴"等教育常见问题,教育学硕士、资深心理咨询师蒙谨现身说法,讲述自己15年养育一双儿女的真情故事,并结合自己的专业特长,阐述"亲子交流"的科学理念、本质规律和关键点,教您学会倾听孩子的真心话,从而找到教育的问题症结,手到病除。

# <<让孩子把话说完>>

#### 作者简介

蒙谨,原名李彦芳。

教育学硕士,心理咨询师。

担任班主任工作多年,现从事家庭教育研究及青少年心理咨询工作。

曾在国内杂志报刊发表散文、杂文多篇。

近年开始著述家教图书,将自己的教育经验和心得写出来和天下更多的家长分享。

### <<让孩子把话说完>>

#### 书籍目录

第1章 孩子为什么不懂事——排除有效沟通的障碍 秘诀01:"怎么跟你爸说话呢"——降低姿态与孩子说话 秘诀02:"你怎么不看书"——言传,更要身教 秘诀03:"你小小年纪能有什么烦恼"——分享孩子的烦恼和快乐 秘诀04:"我告诉你一个秘密"——向孩子敞开心扉 秘诀05:"我说了你也不懂"——让代沟不复存在 秘诀06:"你要多少钱给你多少钱"——不用物质取代思想情感沟通 秘诀07:"爸爸错了"——不要向孩子掩饰自己的错误 第2章 原来,女儿收到了情书——给孩子表达的机会 秘诀08:"你没看见我正忙着吗"——不可忽略孩子的表达 秘诀09:"不许哭"——允许孩子表达不良情绪 秘诀10:"大人说话,小孩别插嘴"——鼓励孩子说出自己的想法 秘诀11:"别说了,写作业去"——听孩子把话说完 秘诀12:"你要听话"——允许孩子说"不" 秘诀13:"你怎么这么犟呢"——允许孩子争辩 第3章 给孩子写封信吧——运用有效的沟通方式 秘诀14:给女儿的信——使用文字或图画表达 秘诀15:"你与女儿拥抱一下"——借助有益的动作和手势 秘诀16: "我同学的侄女早恋了"——劝诫可旁敲侧击 秘诀17: "我妈的样子好可怕"——沟通时要和颜悦色 秘诀18:"你可以骂人,为什么我不可以"——使用文明用语 秘诀19:"你昨天还说要给我买呢"——言谈要一致 秘诀20:"我儿子就是有潜力"——多用肯定和积极的语言 秘诀21:父亲发来的短信——化解冲突有诀窍 秘诀22:"发生什么事情了"——善于提问 秘诀23:"你看这样行吗"——学会和孩子商量 秘诀24:妈妈的微笑——用眼神和行为暗示孩子 秘诀25:我没法跟我爸妈说心里话——避免伪沟通 秘诀26:"考不上大学就找不到好工作"——避免空洞说教 第4章 放下报纸听孩子说——良好沟通从学会倾听开始 秘诀27:人有两只耳朵、一个嘴巴——要少说多听 秘诀28:"你放下报纸听我说好不好"——倾听时要专注 秘诀29:"真有意思"——表现出听的兴趣 秘诀30:"不错,你一定很开心"——积极回应孩子 秘诀31:"你这方法不行"——不要简单地否定孩子 秘诀32:"小鱼死了,你很伤心是吗"——理解孩子的情绪 秘诀33:"你是不是也想要这个"——倾听孩子的弦外之音 秘诀34:"你听我说两句"——不要随意打断孩子的话 第5章 等你长大了再化妆——学会对孩子说"不" 秘诀35:"不要动那个"——避免简单粗暴地拒绝 秘诀36:"不是你干的是谁干的"——了解事情原委再作判断 秘诀37:"你这样做,妈妈很生气"——说出你的感受和期望 秘诀38:"等你长大了就可以化妆了"——讲出做事的条件 秘诀39: "看电视多了会伤眼睛"——说出拒绝的理由

秘诀40:"咱们已经约好了"——拒绝时不能妥协

## <<让孩子把话说完>>

秘诀41:" 你是不得已才那样做的 " ——疏导而不是打压

第6章 让孩子自己打分数——掌握批评与表扬的技巧

秘诀42: "妈妈跟你说件事"——批评要低声 秘诀43:"真有你的"——嘲讽的话不要说

秘诀44:"你一辈子都成不了器"——忌贴消极标签

秘诀45:剩下的饭粒——此时无声胜有声

秘诀46:"老师对你评价不错啊"——赞美要实事求是

秘诀47:"你画的眼睛真传神"——表扬要具体 秘诀48:"你真是个天才"——赞美并非花言巧语

秘诀49:"你是怎么做出来的,教教我吧"——使用请教式赞美秘诀50:"你要是看着路就不会摔倒了"——提出有益的建议 秘诀51:"批评你,你是不是很难过"——批评,也要抚慰孩子

秘诀52:"我觉得你一点都不笨"——要表扬,更要鼓励

第7章 有用的话只说一遍——不是什么话都能说 秘诀53:"你这个蠢猪"——避免侮辱孩子

秘诀54:"再不听话我就不要你了"——禁止威胁恐吓孩子

秘诀55:"这样搭不对"——急于纠正孩子 秘诀56: "你真是强词夺理"——避免争吵

秘诀57:"我耳朵都听出茧子了"——不要反复唠叨

秘诀58:"前天的事情还没找你算账呢"——切忌总翻旧账

秘诀59:"把碗筷拿过去"——不用命令式口气

第8章 咱们坐下来说——有效解决沟通难题

秘诀60:"你不要管我"——孩子听不得批评和劝告时

秘诀61:"把你对我的不满说出来"——孩子与父母有敌意时

秘诀62:"我们来谈一谈"——当亲子间产生误会时 秘诀63:"你是不是有什么委屈"——当孩子发脾气时

秘诀64:"那个小朋友很喜欢和你说话"——当孩子不喜欢交流时

秘诀65:"我的发光笔没拿"——当孩子撒谎时 秘诀66: "告诉妈妈你的理由"——当孩子叛逆时

### <<让孩子把话说完>>

#### 章节摘录

版权页:儿子成绩不错,不过最近迷上了网络,渐有成为"小网虫"的趋势,经常玩"失踪"。 您发现后,苦口婆心地相劝,可是儿子似乎没怎么听进去。

毕竟,网络比家长有号召力多了。

于是,您唠叨的次数多了起来:"你可要注意啊,再这样下去,成绩可就退步了!

- "没想到,儿子丝毫不以为意:"没事,我会调节好的。
- "话虽如此,您终究不放心。

俗话说,怕什么,来什么,这次单元考结束后,您问儿子物理考了多少分,他回答说:"63。 "碰到这种情形,您火不火大?

情形二:可能是受铺天盖地的广告影响吧,女儿开始崇拜名牌,带她去买衣服时,她总冲着专卖店、 专柜去,说就那儿的衣服好。

虽说您很爱女儿,社会上也流传着"女儿要富着养"的说法,可是您终究不想让女儿过得太奢华。 更何况,您的家境一般,还没到可以大手大脚花钱的地步。

于是,您想劝劝女儿,不料,您刚开口,女儿就顶上嘴了:"我觉得只有名牌才是社会进步的象征, 只有那些穿名牌、用名牌、吃名牌的人,才是高尚的人,我认为我们应该向这些高尚的人看齐。 "听到这种怪谈,您火不火大?

这是发生在我和我朋友身上的两件真事,要是搁以前,我肯定早就发火了。

不过,生活教我学会了倾听。

您要是没有耐心听孩子把话说完,那么生活就会直接给你"开罚单"。

"罚单"的内容可能是双方大吵一番,可能是孩子很长一段时间不理你,也可能是让旁边的人看笑话……最糟糕的是,您误解并伤害了孩子,还自以为很关心他!

### <<让孩子把话说完>>

#### 编辑推荐

《让孩子把话说完:一位心理咨询师15年家庭教育心得》:大人说话,要让孩子"插嘴"。 孩子说话,你要放下报纸听。

与孩子沟通,你要掌握66个秘诀孔子曾经说:其身正,不令而行;其身不正,虽令不从。

所以,聪明的父母们,你希望孩子成为什么样的人,你首先就要是什么样的人。

拥抱、竖大拇指、打出OK的手势等.这些正面、积极的手势动作,是家庭教育中非常有效的沟通语言.它们对孩子有积极的暗示作用。

如果孩子与父母沟通时只说父母爱听的话.父母不爱听的话不说.或者孩子通过撒谎来博得父母的欢心.这种沟通则是一种伪沟通.是无效的沟通。

人有两只耳朵.一个嘴巴。

这其实是在告诉父母,在与孩子沟通时.要少说多听。

当孩子讲述一件事情的时候,父母要耐心地倾听.不要随意打断孩子的话。

但这并不意味着对孩子的话没有反应,点头、微笑、做出某种手势动作,是亲子互动的有效方法。 如果仅为了讨好孩子.或为了达到某种目的,赞美就容易变成花言巧语.这种赞美对孩子一般也起不到 作用。

只有赞美没有任何目的,而且很客观、真实,才会让孩子觉得真诚,进而触动他的内心,激励他做得 更好。

# <<让孩子把话说完>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com