

<<好妈妈的快乐放养>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈的快乐放养>>

13位ISBN编号：9787508741314

10位ISBN编号：7508741315

出版时间：2012-10

出版时间：中国社会出版社

作者：李媛媛

页数：215

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好妈妈的快乐放养>>

内容概要

孩子是每个家庭的宝贝，我们想竭尽全力付出爱，并想用全部的心血把他们培养的健康快乐聪明自立。

但很多时候我们发现越努力越吃力，有种力不从心的感觉，为什么如今的孩子这么难管教呢？

孩子其实是独立于我们的生命个体，他们必将超越我们去往更辽阔的世界，去往更遥远的未来。

如果我们能放下过分的焦虑担心，转而欣赏这自然的奇迹，并蹲下来尊重他们的视角和选择，也许就能更好的贴近孩子的心灵。

做妈妈的“懒”一点，是为了让孩子更“勤快”些；把孩子“散养”，是为了让他们从自然中来，回自然中去，焕发全部的身心能量，从容成就完整的自我；宽容，引导，理解，信赖，爱，帮孩子以坚强乐观的心态展开雄健翅膀，飞向我们看不见的遥远的未来。

<<好妈妈的快乐放养>>

作者简介

李媛媛, 心理、生活、情感、教育相关专题撰稿人, 关注婚恋家庭问题, 压力释放与情绪管理, 青少年及幼儿教育。

主要作品: 《完美婚姻魔法书—36堂幸福选修课》、《幸福婚姻策略书—30条保家卫婚攻心计》、《谁是你的Mr.Right—60个婚恋心理学法则》、《好妈妈的快乐放养》等

<<好妈妈的快乐放养>>

书籍目录

一、懒妈基本功

- 1、相信孩子才能帮孩子建立自信
- 2、循序渐进的目标成就高远理想
- 3、摘下有色眼镜的中立价值观
- 4、事半功倍的播撒爱的种子
- 5、在聊天中悄悄渗入教育观点
- 6、赞美孩子的努力和个性
- 7、不像管教的管教是最好的管教

二、建立和谐美好的亲子关系

- 1、可以建议，不必强迫
- 2、可以批评，不要批判
- 3、冲动情绪的危机处理
- 4、分享快乐，分担悲伤
- 5、无条件的爱，有条件的谈判
- 6、接纳孩子的真实自我
- 7、理解孩子行为的多种原因
- 8、协助而非代替孩子处理问题
- 9、做孩子持续的行为榜样

三、如何应对孩子的第一反抗期

- 1、乖孩子开始“不听话”
- 2、应对第一反抗期的家长功课
- 3、孩子的沉默与哭泣
- 4、孩子的拒绝与否定
- 5、应该听孩子为过错辩解吗
- 6、孩子有没有自我价值保护的必要
- 7、孩子撒谎是不是必须严惩
- 8、该鼓励孩子幻想还是面对现实

四、幼儿园阶段的养育问题

- 1、基本自理早养成
- 2、注意力不集中怎么办
- 3、学习效果不好怎么办
- 4、任性孩子的自制养成
- 5、突破胆怯并不难
- 6、如何选择才艺班
- 7、当孩子被忽视
- 8、面对欺凌怎么办
- 9、开始交朋友

五、不可或缺的生命教育

- 1、我从哪里来
- 2、生命去往何处
- 3、男孩和女孩不一样
- 4、聪明的自我保护
- 5、帮助同伴要讲方法
- 6、爱动物，爱生命，爱生活

六、受益一生的人格品质初养成

<<好妈妈的快乐放养>>

- 1、付出善意的视角与行动
- 2、懂得感谢他人的付出
- 3、每个人都有自己的责任
- 4、诚实不是实话实说
- 5、勇气是生命的进取

<<好妈妈的快乐放养>>

章节摘录

1. 相信孩子才能帮孩子建立自信相信什么, 得到什么, 对养育孩子来说, 同理可证。你相信孩子是勇敢的, 他会成为勇敢的; 你相信孩子是善良的, 他会成为善良的; 你相信孩子是勤快的, 他会成为勤快的。

相信是阳光, 普照万物, 滋养生机。

你信赖而赞许的目光, 是孩子一生的力量源泉。

一个充满信任与鼓励的微笑强过一百个耳提面命的苛求, 妈妈省力, 孩子放松。

宁宁总想帮妈妈做事, 好像妈妈做的事情都是好玩的游戏, 她两三岁的时候就主动“参与”一些妈妈的日常清洁工作, 话说利索之后常常说: “我帮你干吧。”

身为妈妈的我都会立即答应, 并交给她一些工作, 比如拿块干净的湿抹布去擦玻璃门, 或者跪在地上擦地板, 用一小盆温水洗自己的袜子或小毛巾, 站在水池边刷杯子等等。

因为水龙头向左是热水, 向右是冷水, 我郑重地告诉她, 不要一下子拧到最左边, 如果流出很烫的水, 会让小手很疼, 她自己感觉了一下水的温差就记住了, 从来没被烫到过, 还借此机会分清了左右方向。

宁宁帮妈妈做清洁, 也会“越帮越忙”, 但我不会随便夸奖或随便批评, 通常是先认真地谢谢她的帮忙, 然后指出需要改进的地方, 比如: “宁宁擦玻璃真认真啊, 擦的很努力, 太谢谢你了, 能帮妈妈干活了。”

下次再擦的时候抹布再拧干一点, 玻璃上就不会有水渍了, 对吧?

“有时候姥姥来了, 看到宁宁跪在地上擦地板, 非常心疼, 连连责备我: “你这个当妈的真够懒的, 让这么小的孩子擦地板。”

你当年这么小的时候, 我可是什么都没让你干过。

“我只得请宁宁当救兵: “宁宁, 擦地板是很好玩的事, 对吗?”

帮妈妈干活就是爱妈妈, 对不对?

“宁宁边干活边答应: “当然啦。”

“孩子干一会儿就累了, 想去玩游戏, 把抹布丢下自顾自地走了, 我就给她划定责任区, 擦完自己的责任区才可以去玩别的, 如果没干完就不干了, 那么下次就不能再玩这个擦地板游戏。

我想, 孩子多做一点, 就得到了更多的锻炼机会, 熟能生巧, 同时还能生出自信满满, 何乐而不为呢?

通过做事让孩子懂得去尝试去努力, 为了赢得信任和肯定, 要懂得改进方法, 懂得做好自己分内的事。

也许孩子做的不是无懈可击的完美, 但我想让孩子知道: “妈妈相信你。相信你是勤快的孩子, 爱妈妈的孩子, 做事情有头有尾的孩子。”

而孩子从未让我失望, 她所表现出的热忱和耐心, 有时候让我都羞愧了, 也感染了身为妈妈的我, 要给宝宝做榜样呀。

有时候包饺子; 宁宁也喜欢帮忙, 擀面皮是她的拿手活, 小胳膊像疯狂的陀螺, 故作熟练, 把圆圆的面饼上下左右地擀, 弄成怪异的形状, 我也就只好包出怪异形状的饺子。

宁宁参与包饺子, 如果露馅会再包一层, 煮出来的特别厚重的饺子都是她的作品, 渐渐的她也懂得少放一点馅就不会露, 于是那些肚子格外扁扁的饺子出锅后大家都认识, 而宁宁总喜欢挑自己包的饺子吃, 能吃六七个。

不但锻炼了手艺, 还养成了健康饮食的习惯。

做妈妈的, 都希望孩子“一切都好”, 从嗷嗷待哺的婴儿到蹒跚学步的幼儿, 从事事依赖到挣脱束缚, 妈妈的心不是没有失落的。

孩子越来越充满好奇, 越来越想独立做事, 触摸这个新鲜的世界。

而曾经被孩子完全依赖的我们, 不知不觉中正在依赖孩子的依赖, 从孩子的依赖里收获自我价值的肯定和角色满足。

可是, 我们正是因爱深而责切, 担心孩子做不好, 习惯性包办代替, 习惯性指手画脚, 习惯性顺口批

<<好妈妈的快乐放养>>

评，这些习惯渐渐熄灭了孩子天生的探索动力，天生的自信。

孩子当然在成年后会理解妈妈的苦心，但在幼年的经历里，那些真实的疼痛和深深的失落却也是永远无法抹去的遗憾。

我自己也曾经受到妈妈的严格要求，做得不好的时候免不了挨打。

三十多年过去了，我自己也做了妈妈，并从事了心理教育工作，我不再如幼年那样怀疑妈妈的爱，但无论如何却无法完全平复被当众责骂的羞辱感，而这当然并不是我妈妈能预料到的。

<<好妈妈的快乐放养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>