

<<田径运动技术诊断与分析>>

图书基本信息

书名：<<田径运动技术诊断与分析>>

13位ISBN编号：9787508739038

10位ISBN编号：7508739035

出版时间：2011-12

出版时间：中国社会出版社

作者：刘生杰

页数：364

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<田径运动技术诊断与分析>>

内容概要

本书共分两大部分。

第一篇是基础理论分析篇，主要介绍人体运动的基本原理、田径运动技术诊断与分析的方法与手段以及田径技术的基本原理等。

第二篇是案例实证研究篇，收录了作者近年来有关田径运动技术诊断与分析研究的学术论文，旨在诊断与分析我国优秀田径运动员的技术现状，探索田径专项技术训练规律，加强技术创新，进一步提高运动技术水平，为我国田径运动的发展提供一定的参考依据。

<<田径运动技术诊断与分析>>

作者简介

刘生杰，男，山西河津人，生于1964年9月，副教授，硕士生导师，现任山西大学体育学院研究生部主任。

1987年毕业于山西大学体育系，获教育学学士学位，同年留校任教。

2005年获教育学硕士学位，2009年获教育学博士学位。

自参加工作以来，主要从事体育教学与运动训练研究，研究方向是体能训练理论与方法、田径专项技术诊断与分析。

近年来，着力研究我国优秀田径运动员的专项技术，以探求田径专项技术的科学化程度。

先后主持参与国家社科基金、山西省教育厅、山西省体育局科研项目9项，出版专著3部、参与编写教材4部，在国家级体育学术期刊、中文体育核心期刊发表论文30余篇，获山西省教育厅教学成果二等奖1次、三等奖1次。

<<田径运动技术诊断与分析>>

书籍目录

第一篇 基础理论分析

第一章 概论

- 一、田径运动技术诊断与分析的目的和意义
- 二、田径运动技术诊断与分析的特点
- 三、田径运动技术诊断与分析的要求
- 四、田径运动技术诊断与分析的内容
- 五、田径运动技术诊断与分析的主要手段

第二章 人体运动基本原理

- 一、标度理论
- 二、测不准原理
- 三、人体基本运动
- 四、人体基本运动原理

第三章 田径运动技术的诊断与分析方法

- 一、诊断与分析方法的分类
- 二、人体运动学指标的检测
- 三、人体力学指标的检测
- 四、运动学与力学指标的同步测试

第四章 田径运动技术基础理论研究

- 一、田径运动技术理论的发展
- 二、竞走的技术力学模型
- 三、跑的技术基础理论
- 四、跳跃技术基础理论
- 五、投掷技术基本理论

参考文献

第二篇 案例实证研究

第一章 跨栏运动技术分析

- 一、我国优秀男子110m栏运动员刘翔跨栏步技术的运动学分析
- 二、我国优秀女子3000m障碍跑运动员的相关运动学参数分析

第二章 跳远运动技术分析

- 一、我国优秀女子跳远运动员起跳技术的运动学研究
- 二、我国优秀男子跳远运动员起跳过程中摆动腿技术的运动学研究
- 三、跳远起跳过程中摆动腿作用的研究
- 四、我国优秀女子跳远运动员在起跳过程q-摆动腿技术的运动学分析
- 五、第10届全运会男子跳远运动员起跳阶段相关参数的运动学分析
- 六、我国优秀女子跳远运动员摆动腿在助跑最后一步和起跳过程中的运动学研究

第三章 三级跳远运动技术分析

- 一、我国男子三级跳远运动员三跳技术中相关角度变化的研究
- 二、第10届全运会男子三级跳远运动员三跳技术运动学分析
- 三、中外优秀男子三级跳远运动员跨步跳技术的比较研究
- 四、我国优秀女子三级跳远 第一、二跳起跳技术的运动学分析
- 五、我国优秀女子三级跳远运动员摆动腿技术的运动学分析
- 六、我国优秀女子三级跳远运动员助跑技术特征研究
- 七、第11届全运会女子三级跳远运动员三跳技术的运动学研究
- 八、我国优秀女子三级跳远运动员单足跳技术的运动学研究
- 九、我国优秀男子三级跳远运动员起跳前后技术的运动学研究

<<田径运动技术诊断与分析>>

十、三级跳远运动员李延熙破纪录一跳技术的运动学研究

十一、我国优秀女子三级跳远运动员跨步跳三时相技术的运动学研究

第四章 跳高运动技术分析

一、我国优秀男子跳高运动员助跑“最后一步”技术的运动学研究

二、我国优秀男子跳高运动员起跳阶段摆动腿技术的运动学研究

三、我国优秀女子跳高运动员起跳技术的运动学研究

四、我国优秀女子跳高运动员腾空过杆技术的运动学分析

五、第11届世青赛男子跳高运动员起跳技术的运动学分析

六、第11届全运会跳高冠军张树峰起跳技术的运动学研究

第五章 撑杆跳高运动技术分析

一、第11届世青赛女子撑杆跳高运动员起跳至推离撑杆技术的运动学分析

二、我国优秀女子撑杆跳高运动员助跑及起跳技术的运动学研究，

第六章 铅球运动技术分析

第七章 标枪运动技术分析

第八章 链球运动技术分析

参考文献

<<田径运动技术诊断与分析>>

章节摘录

版权页：插图：第一章 概论 一、田径运动技术诊断与分析的目的和意义 1 田径运动技术诊断与分析的目的和意义 1.1 反映人体和田径运动器材的属性、特点和田径运动规律，为田径运动的训练、教学和研究提供客观依据 在田径运动中，人体是运动技术的主体。

同时，田径运动又离不开许多运动器材，例如，跑鞋、运动服、撑杆、标枪等。

1.2 寻找田径运动技术中存在的问题，提出合理的改进方案 人生病了以后要去医院看医生，看医生的目的就是寻求医生为自己诊断生病的原因，并针对病情开出药方，即对症下药。

对田径运动技术的诊断与分析和医院里的医生对病人一样，就是对运动员的不合理技术或错误技术进行分析研究，找出其中所存在的问题，并进一步对运动员的错误技术“开出处方”。

同时，还要针对技术的问题提出一些合理的改进方案。

相比较而言，寻找运动技术中存在的问题相对容易，而提出改进方案可能需要更多的运动技术方面的理论知识与实践经验。

1.3 探索田径运动技术诊断与分析的新方法、新手段 田径运动技术诊断与分析中的新方法、新手段，能够对田径运动员实现快速、准确的技术诊断，不仅能够使我们迅速地提高田径运动技术水平，而且还能够节省时间、能量及经费，因此，对田径运动技术的研究具有十分重要的理论意义与实践价值。

而田径运动技术诊断的理论与实践研究方面的目的之一也应该是对运动技术诊断的新方法、新手段的探索。

2 学习与研究田径运动技术的主要任务 2.1 为科学诊断体育运动各专项技术做知识储备 像其他学科一样，田径运动技术诊断具有自己特有的理论知识。

学好与用好这些理论知识，可以为今后的工作实践中对田径运动技术做科学诊断打下理论基础。

科学的技术诊断与分析必须在理论的指导下，结合运动员的实际情况，从全方位、多层次、多角度加以测试分析研究才能实现。

2.2 为田径运动教学与训练提供客观的理论依据 田径运动的教学和训练，尤其是田径运动技术的教学与训练，必须以教学、训练对象及已有的身体素质、运动能力和技术水平为依据，才能制订出适合的教学与训练的内容、手段与方法。

<<田径运动技术诊断与分析>>

编辑推荐

《田径运动技术诊断与分析》是作者10年来对田径运动技术诊断与分析研究成果的体现，《田径运动技术诊断与分析》的出版得到了山西大学社科处各位老师的大力支持。

<<田径运动技术诊断与分析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>