

<<佛光菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<佛光菜根谭>>

13位ISBN编号：9787508737645

10位ISBN编号：7508737644

出版时间：2012-4

出版时间：中国社会出版社

作者：严修

页数：258

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<佛光菜根谭>>

### 前言

笔者研究佛学多年，认为学佛之人不光要诵读佛学经书，还要熟读各种国学经典书籍。

《菜根谭》就是这样一本家喻户晓的国学经典著作，自明代洪应明编成，已流传民间有四百余年。

此书文字优美，论述简练，可谓雅俗共赏。

书中谈到了人生的修养、处世的智慧，富含人生的哲理，影响了一代又一代中国人的为人处事。

笔者与《菜根谭》结缘已久，从孩提时代就开始阅读，对其中的文字语句都十分熟悉，几十年来细细品味，有了自己的不少心得体会。

佛教有“灵修”一说，有缘者自能窥探门径。

本书能够直达人的内心深处，从某种程度上来说是一种灵修课程。

它之所以能够打动人心，是因为说到了世人的心灵深处，并且涉及到了生活中的点点滴滴。

灵修课程看似神秘，其实原理并不复杂。

通过灵修，可以到达人的潜意识深处，发掘内心深处的潜能。

灵修是一个人与自身精神世界的交流。

在这方面，佛教的修行者与普通人道理相通。

众生本来是平等的，我们都是凡夫俗子，没有高下之分。

修行者整日闭目冥思，忍受寂寞穷苦，目的是为了领会佛法的奥妙，探索内心的神秘世界；普通人历经艰难，遇到困难从不退缩，靠着理想激发出来的潜能，终于能成就伟大的事业。

笔者对《菜根谭》研究已久，并对其思想进行了更深入的解读，从中集中提炼了16堂灵修课，希望给读者最大的启示。

这些课程皆随缘为之，既有佛教的深厚底蕴，又有生活中的有趣小故事，语言朴实无华，娓娓道来。

常读之，对读者有潜移默化的作用。

书中返璞归真的语言和鲜活生动的事例，保持《菜根谭》中的言论精华，又进行了适当的拓展，希冀让更多的人受益。

本书每一节的开头部分，精选了星云大师的经典名言警句，在文中以此为引子，希望能和有缘的读者共同分享佛学大师感化世人的精神。

灵修是一条智慧之路，是通向神秘知识的通道。

世人目标不尽相同，有人希望成贤，有人希望修佛，有人希望得到幸福，有人希望成就非凡。

通过灵修课程，我们乐观相信，必能拥有一个清透的自我世界。

与读者共勉。

## <<佛光菜根谭>>

### 内容概要

世间之人，有人希望成贤，有人希望成佛，有人希望得到幸福，有人希望成就非凡。然而唯有先认知自我，才能通达世事。

这本灵修课程，帮助我们勘破纷扰表象，感悟自省自在的人生幸福，一如清躁甘霖，入世洞明，让人身心善美，自在从容，拥有一个清透的自我世界。

让《佛光菜根谭：给世人的16堂灵修课》来引我们解开心的锁，彻悟人生的真相，祛除心中的阴霾，真正明白活于当下的意义。

<<佛光菜根谭>>

书籍目录

第一堂课 谈人生

人生要有理想

勤奋与懒惰

人有无限的潜能

人生也可以慢一点

过有道德的生活

人生要有使命感

慈眼识众生

要想好，老做小

第二堂课 谈处世

说话是一种艺术

如何与人沟通

将心比心是一种人生智慧

放弃成见，去除我执

放下身段路更宽

各种各样的朋友

没有绝对的公平

两难之间

第三堂课 谈事业

你会成功吗

成功者找方法，失败者找借口

要成为一个打不倒的人

.....

第四堂课 谈智慧

第五堂课 谈幸福

第六堂课 谈修行

第七堂课 谈勇气

第八堂课 谈宽容

第九堂课 谈付出

第十堂课 谈财富

第十一堂课 谈善缘

第十二堂课 谈感恩

第十三堂课 谈忍耐

第十四堂课 谈烦恼

第十五堂课 谈教育

第十六堂课 谈家庭

## &lt;&lt;佛光菜根谭&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：人生要有理想，心中要有根，才能开花结果；心中要有愿，才能成就事业；心中要有理，才能走遍天下；心中要有主，才能立处皆真；心中要有德，才能涵容万物；心中要有道，才能拥有一切。

有一个人死后，在去见阎王的路上路过一座金碧辉煌的宫殿，宫殿的主人请求他留下来居住。

这个人说：“我在人世间辛辛苦苦地忙碌了一辈子，我死后不愿意再这么辛苦了。

我现在只想吃了睡，睡了吃，永远不要工作，只要享受。

”宫殿主人笑呵呵地答道：“那你真是找对地方了。

若你真的这样想，那我这里再合适不过了。

我这里有山珍海味，你想吃什么就吃什么，不会有人来阻止你；我这里有舒适的床铺，你想睡多久就睡多久，不会有人来打扰你；而且，我可以保证什么都不需要你做，你只需要享受你想享受的就行了。

”这个人听到这些，很高兴，毫不犹豫地就住了下来。

开始的一段日子，日子过得是很惬意的。

这个人果真如愿，没有任何压力，想吃就吃，想睡就睡，感到非常快乐。

渐渐地，他觉得有点寂寞和空虚，觉得天天这样睡了吃，吃了睡，日子过得太单调。

于是他就去见宫殿的主人，抱怨道：“这种每天吃吃睡睡的日子过久了，一点意思都没有。

我现在是脑满肠肥了，对这种生活已经提不起一点兴趣了。

你能否给我一份工作？

”宫殿的主人答道：“对不起，我们这里从来就不曾有过工作。

”又过了一段时间，这个人实在忍受不了，又去见宫殿的主人，“这种日子我不愿意再忍受下去了。

如果你再不给我安排一点事情去做，我宁可去下地狱，也不要再住这里了。

”宫殿的主人轻蔑地笑了：“这里本来就是地狱，你还以为这里是天堂吗？”

”故事中的人没有理想，只想过不劳而获的生活，最后空虚和寂寞。

他本来想寻找一种天堂般的生活，谁知道最后收获的却是地狱般的感觉。

那么，理想是什么？

理想就是正当的和合理的希望！

有了理想，有了正当的希望，可以引导我们走上正途；理想，可以指示我们达到目标。

人生最大的悲哀，就是没有希望。

所谓“哀莫大于心死”，说的就是这个意思。

人生若没有理想、没有希望，便会心灵空虚、灵魂堕落，前途一片灰色，人生暗淡无光。

没有理想，无异于在给自己建造心灵的地狱；而只有充满理想、充满热情、忙碌充实的生活，才能给自己创造快乐的天堂。

我们身边有很多人，没有理想和抱负，对工作没有热情，常常觉得人生了无生趣。

如果有了理想，便会觉得人生处处都是阳光；有了理想，工作中的辛苦便算不得什么；有了理想，便不会对生活中的芝麻小事斤斤计较；有了理想，生活中便充满了无穷的力量。

所以，理想是人之为人的根本，有理想就有抱负，有理想就有热情，有理想就有成就。

攀登珠穆朗玛峰的人，能征服这座高山，是因为他有挑战极限的理想；航海环游世界的人，能够克服千难万险，是因为他有征服海洋的愿望。

人类之所以能够登陆月球，因为他有探索宇宙的愿望；禅修行者能够日复一日地闭目冥思，能够忍受寂寞穷苦，只为了探索内心神秘的世界。

世界上很多伟大的事业，都是靠着理想和愿望所产生的力量而能成就。

理想会产生奋斗的力量；没有理想的人生，就好比干涸的泉水，不会有一点生机；没有理想的人生，好比荒凉的沙漠，不能孕育出生命。

有了理想，才有生机；有了生机，便有生命。

有人希望成圣成贤，有人希望成佛作祖，有人希望成为隐士，有人希望成为英雄。

<<佛光菜根谭>>

总之，人类有了理想，才会有光热；人类有了理想，生命才有意义，前途才有希望。只有充满理想，我们才能乐观，才能拥有一个自我的世界。

<<佛光菜根谭>>

媒体关注与评论

用禅的智慧照亮生活 为现代人的心灵迷失与困惑所做的慈悲开示 不肯回顾传统的人，没有过去 不愿瞻望前景的人，没有未来 不能把握当下的人，没有现在 不懂主宰自己的人，没有永恒 ——星云大师

<<佛光菜根谭>>

编辑推荐

《佛光菜根谭:给世人的16堂灵修课》是全球千万人都在阅读的心灵滋养经典。  
让此书来引我们解开心的锁，彻悟人生的真相，祛除心中的阴霾，真正明白活于当下的意义。



<<佛光菜根谭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>