

<<心理咨询>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询>>

13位ISBN编号：9787508735238

10位ISBN编号：7508735234

出版时间：2011-4

出版时间：北京市民政局 中国社会出版社 (2011-04出版)

作者：北京市民政局 编

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询>>

### 内容概要

《心理咨询：答疑释惑180问》所收录的案例，皆经过精心挑选、具有一定的代表性，涉及几乎居家生活所有群体的相关心理问题，读者一看便能很容易地“对号入座”。各个案例的处理过程专业性强，同时又尽可能地将案例描述得通俗易懂，相信对于那些面临类似困扰、还没有使用这些热线的个人和家庭，皆具有一定的借鉴作用。

<<心理咨询>>

书籍目录

第一章 老年心理咨询第一节 婚姻关系调整1.如何面对家庭暴力2.什么是家庭冷暴力3.夫妻不和怎么办4.怎样改善夫妻关系5.我家怎么了6.她怎么老发脾气7.丈夫还会回家吗8.改变自己能改善夫妻关系吗9.父母要离婚怎么办10.丈夫为什么不爱回家11.如何打消妻子离婚的念头12.夫妻矛盾如何解决13.为什么我们每天都争吵14.离婚就能解决问题吗15.我父母为什么总吵架16.如何维持家庭和谐17.如何挽救“抛锚”的婚姻18.丈夫怎么不如以前爱我了19.他为何纵情声色20.如何缓和夫妻矛盾21.丈夫网络出轨怎么办22.如何进行良好的夫妻交流23.如何对待中年情感危机24.如何面对出轨的丈夫25.我该不该反对丈夫玩游戏26.我怎么变成保姆了27.我该怎么办28.我该不该结婚29.我还能再婚吗30.再婚有必要吗31.再婚如何避免受到伤害32.我该维持这段感情吗33.老年人如何解决夫妻生活问题第二节 家庭关系问题34.孩子离家出走了怎么办35.妈妈为啥埋怨我36.我该如何和老人相处37.我可以招聘儿子吗38.我怎么老和女儿吵架39.为什么总是费力不讨好40.我该如何处理和父母的关系41.如何化解父子冲突42.婆媳闹不和怎么调解43.该怎样和婆婆相处44.婆媳争夺战，争的是什么45.处理好婆媳关系有什么窍门.....第二章 青少年心理咨询第三章 其他群体心理咨询

## &lt;&lt;心理咨询&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：案例：几个月前，小张经人介绍处了个女朋友。

对方离异，有一个3岁的女儿。

相处了一段时间，小张感觉对方总是不冷不热的。

小张给孩子买食品和衣服就花了1000多块。

几天前，女朋友说要分手。

小张想把见面礼要回来未果，心里很气愤。

现在又有人给小张介绍对象，但小张担心现在的状态会影响见面，也害怕失败。

96156志愿心理咨询师：小张的女友因为不太喜欢小张，而选择了和他分手，这让小张心里很不舒服。

而小张不开心、发脾气的原因，是因为“觉得自己很吃亏，人财两空”。

小张心里感觉不舒服主要是他心里感觉不平衡。

小张逐渐认识到：“我当时并没在意她对我的冷漠，就想将就着吧，自己着急结婚。

现在觉得分手也没什么，感情是不能勉强的。

如果真结婚了，但她的心根本没在我这儿，或许她又看上别人而和我离婚。

如果那样的话，我赔得就更多了。

”从心理学的角度看，人们对一件事情的情感反应并不是由事件本身直接引起的，而是由人们对这个事件的认识引起的。

小张情绪的转变是他在对失恋这件事情的认识转变后自然发生的。

感情的事“两情相悦方是好”。

遇到类似的情况，适宜从更长远的角度来看。

和一个不喜欢自己的人结婚，将来会幸福吗？

和一个相处了一段时间的人分手是痛苦的，但是，这换来了将来幸福的机会，这还是一种“吃亏”吗？

<<心理咨询>>

编辑推荐

《心理咨询:答疑释惑180问》是由中国社会出版社出版的。

<<心理咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>