

<<人，为什么活着>>

图书基本信息

书名：<<人，为什么活着>>

13位ISBN编号：9787508735122

10位ISBN编号：7508735129

出版时间：2011-5

出版时间：中国社会出版社

作者：[日]高森显彻，[日]明桥大二，[日]伊藤健太郎

页数：252

译者：《人,什么活着》翻译组

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人，为什么活着>>

前言

我列出一张单子 左边写着活下去的理由 右边写着离开世界的理由 我在右边写了很多很多 却发现左边基本上没有什么可以写的 …… 是的 比起任何一个还要忍受饥饿、干渴、瘟疫的同龄人 我真的觉得自己很幸福，但这是相对的 二十年回忆中真正感到幸福的时刻屈指可数 …… 如果人死的时候可以许一个一定会实现的愿望 我也许会许下 让所有人更加快乐吧 这是一名跳楼自杀的北京大学女学生留下的遗书。

正值青春飞扬的年纪、身处名牌大学的校园，她却为何感受不到人生的“快乐”和“幸福”，甚至找不到“活下去的理由”…… 北京心理危机研究与干预中心发布的数据显示：中国每年约有二十八万人死于自杀，而在15岁至34岁这个年龄段，自杀处于死亡原因的第一位。

自杀人群的增加正成为一个日益严重的社会问题。

现代人享受着几百年前无法想象的丰富的物质生活。随着科学的发展，人类增强了改善生活环境的能力，平均寿命也得以延长。然而，人们因此变得更加幸福了吗？

事实上，现代社会为恐怖主义、杀人、自杀等诸多问题所困扰，迟迟找不到解决这些问题的根本方案。

科学的进步固然使生活变得更加便利，却并没有给我们带来真正持久的幸福和发自内心的满足。相反，现代生活往往只是加深了人精神上的孤独、寂寞和空虚。

身体健康，生活富裕，为什么心灵却得不到满足呢？

两千五百多年前，印度的乔达摩·悉达多（释迦牟尼佛）也是怀着同样的疑问，开始探究人苦恼的根源及获得幸福的真实之路。

悉达多身为太子，自幼才华出众，文武双全。

长大后又娶了全国第一美女为妻，生活安定而富足。

但是他并未因此而感到快乐和幸福，反而终日闷闷不乐。

因为他清楚地知道，尽管此刻自己的确拥有健康、财产、地位、名誉、家庭、才华……然而终有一天，这一切都将会失去。

这世界上任何幸福，都无法战胜衰老、疾病和死亡。

知晓了人生的这个“真相”，悉达多再也无法感受到任何的安心和满足。

为了追求真正的幸福，他在29岁的时候悄悄离开都城去山中修行。

六年之后，他终于彻悟了所有人痛苦的根源以及获得永恒幸福的真实道路，成为佛陀。

释迦牟尼佛的答案是超越时代的真理。

无论什么时代的人，都会遭遇自己或者亲人突患急病的悲剧，即使拥有热衷的事业或爱好，也会由于年老力衰而无法继续下去。

面对死亡的时候，更是不得不和所爱的一切分离。

人生究竟有没有永远不会背叛自己、值得一生追求而无怨无悔的幸福呢？

释迦牟尼佛明确指出了什么是永恒的幸福，并终其一生教导我们——唯有这永远不会崩溃的幸福才是人生的目的，无论多么痛苦，直到达成这个目的为止都要顽强地活下去。

将这一教义之精髓在日本发扬光大的，正是开创了净土真宗的亲鸾圣人。

然而今天，又有多少人明了这人生的目的呢？

人们仍然在深沉的黑暗中摸索，不明白生命的意义，不知道人生有必须完成的目的。

人们苦苦追寻“活着的意义”、“再苦也要活下去的理由”，却由于找不到答案而陷入深深的困惑与焦虑之中。

战争、杀人、自杀、暴力、虐待等一切悲剧，追根究底，不正是源于这种困惑与焦虑吗？

所有问题的根源都在于不懂得“生命的尊严”、“人生的目的”，如果这个得不到明确的回答，恐怕任何对策都是徒劳无益的。

“人生到底有没有目的？”

<<人，为什么活着>>

“人活着的意义是什么？”

“一片沉寂之中，唯有亲鸾圣人如此明确地揭示出了人生的目的，并劝导我们一定要实现这个目的。”

“人生有目的，有一个万人皆同的目的。”

那就是斩断苦恼的根源，获得“生而为人真好”的生命喜悦，活在未来永恒的幸福里。

为此，无论遭遇多大的痛苦，都要顽强地活下去，直至达成这个目的。

“这就是亲鸾圣人90年生涯中始终一贯的思想。”

它恰似一束亮光，照亮了茫茫黑暗中的人类世界。

作为一名亲鸾学子，笔者将在此书中通过亲鸾圣人的教导阐明人生目的的真实存在。

在第一部中，将通过列举一些文学家、思想家的话语，揭示人生的实态。

第二部将通过大量引用亲鸾圣人的语录，阐述亘古不变的所有人共同的人生目的。

由于文中多处出现古文原文，恐晦涩难懂，所以逐一用现代文加以解释。

衷心希望得到读者的指正。

2011年

<<人，为什么活着>>

内容概要

“人生到底有没有目的？”

“人活着的意义是什么？”

两千五百多年前,释迦牟尼佛也是怀着同样的疑问,开始探究人苦恼的根源及获得幸福的真实之路。

人生究竟有没有永远不会背叛自己、值得一生追求而无怨无悔的幸福呢?

本书透过释迦牟尼佛的智慧之语,日本佛教大师、净土真宗创办人亲鸾圣人的语录,以及无数文学家、思想家对生命的解读,回答这些让我们困惑不已的人生命题——

“在不自由的世界中得以尽享自由,这一‘无碍之一道’才是所有人追求不已的终极目的。

”为此,

无论遭遇多大的痛苦,我们都要顽强地活下去,直至达成这个目的。

<<人，为什么活着>>

作者简介

高森显彻：1929年出生于日本富山县。

龙谷大学毕业，佛学家。

长期以来，在日本各地以及美国、巴西等地举行佛教讲演会,并执笔写作。

现为净土真宗亲鸾会会长。

《向着光明·100束鲜花》中文版已在中国出版发行。

明桥大二：1959年出生于日本大阪。

京都大学医学部毕业。

日本儿童咨询所特约顾问。

日本NPO法人儿童权利支援中心理事长。

著有《朝气蓬勃的孩子》《在青春期努力加油的孩子》《展翅高飞的孩子》《接受真实的孩子,接受真实的我》《快乐育儿宝典》系列等育儿书籍，并有多部书籍在中国、韩国、台湾、泰国等地翻译出版。

。

伊藤健太郎：1969年出生于日本东京。

东京大学硕士毕业(专攻科学哲学)。

著作有《寻找自我?男人篇》等。

<<人，为什么活着>>

书籍目录

- 第 部 人，为什么活着
- 第一章 世间最不可理解的事情
- 第二章 人的生命重于一切
- 第三章 “忍耐着活下去”是人生的目的吗
- 第四章 兴趣爱好是人生的目的吗
- 第五章 工作就是人生的目的吗
- 第六章 隐藏在幸福之中的陷阱
- 第七章 褪色的梦想
- 第八章 岿然不动的死亡之墙
- 第 部 亲鸾圣人的回答
- 第一章 人类永恒的课题
- 第二章 人生目的就是登上“度难度海大船”
- 第三章 当务之急 查明苦恼的根源
- 第四章 诊断 苦恼的根源是“无明之暗”
- 第五章 无明之暗 不知死后去向的心
- 第六章 为什么无明之暗是苦恼的根源
- 第七章 “王舍城的悲剧”与人生目的
- 第八章 “诚哉！”
- ”完成人生目的的宣言
- 第九章 为什么人的生命重于一切
- 第十章 关于有无人生目的的激烈冲突
- 第十一章 开启人生目的之门的钥匙
- 第十二章 自我 以为知道,却一无所知
- 第十三章 真正的我在哪里
- 第十四章 亲鸾圣人与刀叶林地狱 机的深信
- 第十五章 名利的冷血兽
- 第十六章 潜在的凶恶本性
- 第十七章 希图回报之心
- 第十八章 与真实的自我会面
- 第十九章 现在是打开过去和未来的钥匙
- 第二十章 《叹异抄》中的“往生极乐之道” 法的深信
- 第二十一章 知晓未来的智者
- 第二十二章 心灵无法想象、语言无法表达的世界
- 第二十三章 人生?一旦完成,会发生什么变化呢
- 第二十四章 《叹异抄》与人生目的
- 第二十五章 人生目的是“无碍之一道”
- 第二十六章 “如众水入海一味” 人生目的万人皆同
- 第二十七章 人生目的与生存手段的分水岭
- 第二十八章 实现人生目的后的亲鸾圣人
- 后记

<<人，为什么活着>>

章节摘录

版权页：过去，被称为“企业战士”的那些人之所以把工作视为生命，尽情燃烧，主要是因为只要对公司尽心尽力，职位和工资就会随之提高。

他们觉得努力工作就有回报，就会受到家庭的尊重，所以即使辛苦一些，也能忍受。

因为苦得有意义。

但是，由于终身雇佣制和论资排辈的取消，勤劳工作未必就能获得回报，企业开始了优胜劣汰、业绩至上的激烈竞争。

自己人生的二三十年都奉献给了公司，却在正是需要支付孩子的教育费用、偿还购房贷款、增加医疗费用的关键时刻，突然遭到解雇，这样的悲剧接连不断地发生。

能够感受到工作幸福，大概只是在顺利的时候吧。

对于把工作当成一切的人来说，一旦工作陷入困境，也就失去了人生的意义。

“要是没了职位，还能剩下什么呢？”

”“今后该把什么当做活下去的目的呢？”

”他们不知该如何度过剩下的人生。

在生命已近黄昏的时候，才意识到没有任何精神支柱，不是为时已晚了吗？

人生最悲惨的时刻在2002年放映的电影《关于施密特》中，主人公施密特过去，被称为“企业战士”的那些人之所以把工作视为生命，尽情燃烧，主要是因为只要对公司尽心尽力，职位和工资就会随之提高。

他们觉得努力工作就有回报，就会受到家庭的尊重，所以即使辛苦一些，也能忍受。

因为苦得有意义。

但是，由于终身雇佣制和论资排辈的取消，勤劳工作未必就能获得回报，企业开始了优胜劣汰、业绩至上的激烈竞争。

自己人生的二三十年都奉献给了公司，却在正是需要支付孩子的教育费用、偿还购房贷款、增加医疗费用的关键时刻，突然遭到解雇，这样的悲剧接连不断地发生。

能够感受到工作幸福，大概只是在顺利的时候吧。

对于把工作当成一切的人来说，一旦工作陷入困境，也就失去了人生的意义。

“要是没了职位，还能剩下什么呢？”

”“今后该把什么当做活下去的目的呢？”

”他们不知该如何度过剩下的人生。

<<人，为什么活着>>

媒体关注与评论

在书店看到这本书，随意打开时，一段文字映入我的眼帘：人没有目的地活着。就像在没有终点的圆形跑道上奔跑一样。

确实是这样！

在周而复始、循环往复的日子里，我感到非常痛苦。

读了这本书以后，我感觉心里舒畅多了。

真的很感谢这本书救了我从11岁到103岁，无数人因为它重又唤起了生存的力量与希望。日本畅销十年经典著作畅销日本、美国、中国台湾地区挽回最多生命的一本书。

——女35岁我的两个孩子已经成家。

现在我和丈夫一起生活。

三年过去了。

三年中每一天我都很寂寞。

有一天。

我得知了《人。

为什么活着》这本书，于是立刻跑到书店去买。

我们应该怎样地活着？

这本书告诉了我活着的目的，使我能够积极地对待人生，实在是受益匪浅。

——女58岁这是本非常好的书。

我一页一页地阅读着。

强烈地感到不能轻易地死去，不能自杀。

至今为止。

我有好几次想过死；然而遇到这本书以后，我绝对不会做出自杀这种轻易地结束自己人生的举动。

今后，我也会珍惜这本书，反复地阅读。

谢谢这本书的作者。

——女11岁我个人认为世界上有用的书主要分为两类，第一种是为人所熟读后就被丢弃的书；第二种是可以陪伴人一生的书，这种书往往伴随着人的成长，在某一段时间给予某些人以特别的人生启示，它将永远不会失去其自身的价值。

《人，为什么活着》应该成为第二种书，它是一本可以伴随着每个人走完自己人生的书。

——男29岁

<<人，为什么活着>>

编辑推荐

《人,为什么活着:日本佛教大师的入世智慧》：中国大陆独浓引时，销售量突破65万。

<<人，为什么活着>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>