

<<走进心理学>>

图书基本信息

书名：<<走进心理学>>

13位ISBN编号：9787508730325

10位ISBN编号：7508730321

出版时间：2010-2

出版时间：中国社会出版社

作者：宋振韶 编著

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走进心理学>>

### 前言

其实，完整的人类知识来自对整个世界的认识，它包括自然科学、社会科学和人文科学三个重要部分。

天地万物，人居其间。

人是在世界中活着的。

在最简单的层面上，所谓的世界由自然、社会、人三部分构成。

大体上，人类对这三部分的认识所获得的成果就构成了自然科学、社会科学和人文科学。

在学科划分中，像物理学、天文学、生物学、化学、地理学都属于自然科学；社会学、政治学、经济学、法学、管理学等属于社会科学；哲学、文学、历史、艺术等则属于人文科学。

在中国，人们往往把自然科学称为理（工）科，而人文科学与社会科学则被合称为文科。

## <<走进心理学>>

### 内容概要

这套《走进人文社科丛书》定位于专业人士之外的普通人群，每本书介绍一门具体的人文社会科学。编者在写作时假定读者对这门具体的学科一无所知或知之甚少，力图以简洁、生动而不失学术原味的方式传达那些终身受用的知识、方法和智慧。

本书为其中之一的《走进心理学》分册。

## <<走进心理学>>

### 书籍目录

心理学是科学吗——心理学概览 一、心理学是关于人的科学 二、心理学家如何工作 三、心理学与我们的生活人和人的差别为什么这么大——人格及其形成 一、人与人的差异从何而来 二、你是这样的人 三、完善你的人格愁一愁真的能白了头吗——情绪、压力及其调适 一、你有压力吗 二、压力从哪里来 三、如何缓解压力爱情没有输赢——爱情、婚姻与家庭 一、问世间情为何物 二、男人、女人眼里的爱情 三、爱情与幸福感 四、家庭和谐之道人为什么喜欢凑热闹——人际关系与人际影响 一、社会心理学概述 二、人不是一座孤岛 三、闲话与人际关系 四、人为何会在群体中消失看看人家的孩子——家庭教育 一、教育心理学概述 二、做孩子的知心父母 三、培养孩子卓越的品格 四、塑造孩子良好行为习惯身体没病就等于健康吗——心理健康 一、健康的一半是心理健康 二、如何理解心理问题 三、维护心理健康的途径参考文献

## &lt;&lt;走进心理学&gt;&gt;

## 章节摘录

当周围人得知了你的专业时，他们会马上好奇地发问：“你是学心理学的？那么你说说我正在想什么？”

人们总是以为心理学家应该能透视眼前人的所思所想。

澄清：心理活动并不只是人在某种情境下的所思所想，它具有广泛的含义，包括人的感觉、知觉、思维、情绪和意志等。

心理学家的工作就是要探索这些心理活动的规律，即它们如何产生、发展，受哪些因素影响以及相互间有什么联系等。

心理学家通常是根据人的外显行为和情绪表现等来研究人的心理，也许他们可以根据你的外在特征或测验结果来推测你的内心世界，但再高明的心理学家也不可能具有所谓的“读心术”：一眼就能看穿你的内心，除非他有超感能力。

2.心理学就是给人算命的 记得我高考考上北京师范大学心理学专业后，全家人都很高兴。高中的校长见到我的父亲说，你儿子将来毕业后，可以给人算命！

父亲听到这句话，高兴的心情一扫而空。

直到今天，仍然有不少人抱有这样的看法。

澄清：如果说心理学与算命有些关系的话，那就是心理学家会研究“人为什么会相信算命”。

很多人请教过算命先生后都认为算命先生说得“很准”。

其实，那些求助算命的人本身就有易受暗示的特点。

当人的情绪处于低落、失意的时候，对生活失去控制感，于是，安全感也受到影响。

一个缺乏安全感的人，心理的依赖性也大大增强，受暗示性就比平时更强了。

加上算命先生善于揣摩人的内心感受，稍微能够理解求助者的感受，求助者立刻会感到一种精神安慰。

算命先生接下来再说一段一般的、无关痛痒的话便会使求助者深信不疑。

<<走进心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>