

<<面试王道>>

图书基本信息

书名：<<面试王道>>

13位ISBN编号：9787508727035

10位ISBN编号：7508727037

出版时间：2009-8

出版时间：中国社会出版社

作者：张大生

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

2009年之夏，灼热的热浪之中，又是一个广大职场人员和莘莘学子加入茫茫就业大军的狂热季节。

“受国际金融危机的影响，明年我国就业形势将非常严峻。

针对这个情况，最近召开的中央经济工作会议提出，要实施更加积极的就业政策，全方位促进就业增加。

”2008年胡锦涛总书记在视察求职者招聘会上说。

“你们的困难就是我的困难，如果说你们心里忧虑，我的心里比你们还忧虑。

”温总理与北京航空航天大学学生座谈时明确地说。

中国社科院人口与劳动经济研究所蔡防所长预计，本次经济危机的出口下降导致的非农就业岗位减少为1763万。

<<面试王道>>

内容概要

第一印象会决定你的未来，“第一次约会”你能留给企业或他人最美好的一面，注定你会成功。

“第一次约会”就是面试，我们每时每刻都可能面对面试，但面试不只是面对面、眼对眼，而是有强烈的心理暗示。

面试就是心理感应的交互对抗和适应，本书就是以心理分析和准备为基础，告诉你给对方留下美好影响的方法；开篇两个简短的心理测试对你进行测评，为你提供目标明确、思路清晰的求职和处理人际关系方案；全书对你在“第一次约会”时的心理调整、服饰、礼仪、应对技巧等方面提出可操作的、顺应环境的、实用的建议。

<<面试王道>>

作者简介

张大生，北京大学世界史学士学位，现任教于黑龙江大学历史文化旅游学院，日本京都大学文学部访问学者，创黑龙江省首家谈话沟通类节目：哈尔滨人民广播电台《名嘴夜话》、《今晚有约》、《千家万户》、《一个人的日子》等系列深夜谈话节目并担任主持。

担任市电视台谈话节目《今夜沙龙》特约主持人。

创办中国首家心理博客网站——中国心理博客网〔www.blogpsy.com〕。

<<面试王道>>

书籍目录

前言求职者的心理适应能力测量评分求职者的的人际关系综合诊断评分第一章 知己知彼，百战百胜
 求职者职业取向解析 求职者心理解析 安全心理 竞争心理 功利心理 依赖心理 求名心理 求闲心理 奉献心理 求便心理 从众心理 十个关键切入点 招聘程序图解 求职程序图解 怎样通过面试主考官的“望、闻、问、切” 主考官的“望”：察言观色、由表及里 主考官的“闻”：态度和缓、以静制动 主考官的“问”：循序渐进、言词诚恳 主考官的“切”：综合判断、由此及彼 一封打动人的求职信 播种名片，收获机会第二章 面试礼仪、服饰、声音和表情训练 男性面试服饰礼仪 西装 衬衫 领带 皮鞋 袜子 手和指甲 发式 风衣 公文包 饰物 个人卫生 女性面试服饰礼仪 得体 鞋 袜子 饰物 发式 化妆 手和指甲 如何礼貌得体地谈薪水 要善于发问 迂回战术 求高薪 额外“工资”多争取 声音训练技巧 表情训练技巧 表情训练的要领第三章 面试心理准备和及时调整 读懂面试官的体态语与考场空气 面试官的手部和双臂 面试官的头部、嘴部和脸部 双眼 腿部动作和脚部动作 情绪 注意自己的笔迹对面试官的影响 面试官会通过字体大小分析你的心理特征 面试官会通过书写习惯分析你的心理特征 面试官会通过字体的倾斜角度分析你的心理特征 面试官如何通过字间距分析你的心理特征 面试官如何通过行间距分析你的心理特征 面试官如何通过字行走向分析你的心理特征 面试者如何通过纸张选用来分析你的心理特征 字迹的变化和稳定性分析求职者的心理特征 布局谋篇上分析求职者的心理特征 求职者自我介绍的心理分析 面试时的心理减压和放松技巧 “拒无霸”并不是人生崩溃 测测自己面试前的心理状态 面试前心理危机干预和调适 面试前10分钟见效的减压技巧 缓解面试压力的食物和饮品 小心使你面试压力加剧的食物和饮料 面试后焦虑不安、等待结果时的内心调适 为了适应职场而必须改变的生活方式 从容应对见习、试用期的压力 找出压力的根源第四章 模拟面试的方案 面试问题的巧妙回答 遇到刁难尴尬的问题时怎么办 电话面试成功诀窍 利用录像和录音找到你的问题第五章 跨国公司面试与跨文化沟通 中西文化的深层次差异和障碍 跨国公司面试韵八项注意 国际商务社交礼仪简介 日本的商务礼仪 美国的商务礼仪 俄罗斯的商务礼仪 韩国的商务礼仪 面试官是外国人时应注意 事先三项准备 回答问题3P原则 围绕三方面表现 如何应对跨国公司面试十大难题 给已婚女性求职者的忠告第六章 公务员面试心理与答题技巧 公务员面试的具体步骤 入门之前 开始阶段 进行阶段 结束 公务员面试中考生需牢记十大技巧 公务员面试中主考官的心理效应 顺序效应 近因效应 相似效应 晕轮效应 面试心理与面试心理偏差 主考官的心理与心理偏差 应试者的心理与心理偏差 公务员面试的心理准备 具备充足的信心 具有顽强意志 具有竞争意识 公务员面试消极心理分析和应对策略 面试消极心理分析 消极心理的测试及对策 克服不良面试心理的方法 公务员面试最终赢在哪里 对应聘单位和应聘职位要有充分的了解 为面试应做的准备 公务员面试题类型举要 公务员面试回答要点 灵活性和原则性的结合 国家知识产权局面试题 农业部面试题 国家计生委面试题 上海法院面试题 中央机关国家公务员面试题第七章 硕士、博士考试面试的应对技巧 未来的博士先做好你有效的演说计划 目标 面试演说材料 组织 适应评委 直观教具 语言表达 硕士、博士面试演说五大注意事项 善用空间的面试演说 面试演说时姿势如何 面试演说时的视线 面试演说时的面部表情 声音和腔调 知识性面试演说的基本准则 如何说服考试导师和评委 借助道具增强你的说服力 怎样运用统计数据 and 选择支持性材料 统计数据是数字事实 列出支持性材料 组织支持性材料 硕士、博士面试演说恐惧四大成因和四大对策 演讲恐惧的成因，主要包括不合理的期望、评委因素、去经验和准备充分度四个方面 针对演讲恐惧的四个成因，有四个心理秘诀可将它们各个击破附录 求职者的自卑心理诊断量表 求职者的心理适应性测量问卷 求职者的嫉妒心理诊断问卷 测测你此时是否仍处在压力旋涡中 五十招面试必杀技

<<面试王道>>

章节摘录

第一章 知己知彼，百战百胜求职者职业取向解析随着我国求职者就业制度的转变，毕业生实现了“双向选择”，较以往有更多的机遇与挑战。

面对多种选择，毕业时如何择业却成了大多数求职者的困惑所在。

在最近一次高校求职者职业取向摸底调查中，求职者心目中最理想的职业排序是：第一为党政机关干部（47），教师、医生和律师并列第二位。

此外选择高级经理的有10%，选择个体户的只有7%，排名最后。

在地域选择时有80.2%的同学选择了沿海开发区以及像上海、南京等这样的大城市。

研究发现，求职者的职业取向呈以下特点：1.理想主义、政治家倾向的求职者，往往选择艰苦的基层或去边疆工作。

2.家境困难的求职者，对金钱格外敏感，往往选择挣钱多的职业或独立创业。

3.有特长或个性强的求职者，往往选择能突出特长的职业，如：善于辩论的人愿意当主持人或律师。文学好的求职者往往选择记者、网络编辑、作家等自由职业。

4.家庭有背景、权力欲强的求职者，渴望得到领导型和管理型的职业（往往是在家人安排下），如国家公务员、企业经营、团干部等。

5.学习成绩突出或研究能力强的求职者希望专家型的职业，如：大学教师、科研人员等。

6.依赖性强的求职者往往选择子承父业或离家近的工作，因为这样可以继续得到父母的照顾。

7.凡事随大流的求职者容易受亲朋好友的影响，追求社会热门职业。

8.性格内向的求职者往往选择稳定型职业，如国有企业、国家机关等。

令人吃惊的是：根据教育数据咨询公司麦可思（MyCOs）“2008年度中国大学毕业生就业报告”显示，2007年495万大学毕业生中，有10.99万的求职者放弃了求职和求学，甘心当起“啃老族”。

而且男生明显多于女生，女生比男生少了1/3。

“啃老族”中，还有15%的求职者毕业于211院校。

造成这一不正常现象的原因：1.这些求职者往往由于父母管教过多、自我意识不够等原因未能“心理断乳”，以至于他们永远把父母作为赖以生存的后盾，不愿自食其力。

2.这些人可能因为性格内向孤僻、受到外部刺激等原因，不善与人交往，不愿面对现实，不敢承担责任，不知如何做一名“社会人”，甚至因此而变得懒散、依赖，成为“啃老族”。

3.家庭条件的优越，也让一些大学毕业生甘愿“啃老”，与其说是一个孩子赡养两位父母四位老人，不如说是这些老人高高兴兴地宠爱一个孩子。

对于这样的求职者，家长和老师要帮助他们制订职业发展规划。

可以给孩子进行一些职业规划测试，以便让他们知道自己适合什么工作、拥有哪些优势，以此增强他们走出去的信心。

由于近年来大学扩招，我国的大学毕业生短短30年左右增加了10倍，目前每年约有600万以上！

人才供给和需求的比例不断失衡，导致许多求职者一毕业就失业。

而许多基层工作，虽存在大量的人才缺口，眼高手低的求职者却瞧不上。

所以，目前国内就业形势仍然是“很多人没活干，很多活没人干”。

求职者心理解析目前，求职者择业的心理当然十人十色。

我们只能对其分析、归纳，初步总结出9种有典型意义的择业心态：安全心理安全心理是指在选择职业时，有些求职者从职业稳定性出发，选择那些国有制的企业。

这种心理在受传统文化影响较大的求职者身上常常遇到。

例如许多干部、知识分子家庭出身的求职者往往选择高校、科研单位，认为这些地方虽然收入不高，但安全稳定；一些普通家庭出身的求职者往往选择国有大、中型企业，也是出于安全稳定的考虑。

此外，人们还发现怀着安全心理来求职择业的人群中，家长“越俎代庖”的居多。

一位求职者的家长对调查人员说：“我不要求孩子去冒风险挣大钱，只想帮他找一个稳定的工作，了却当家长的忧虑。

”这种家长不会是少数。

<<面试王道>>

竞争心理商品生产的竞争是人们竞争心理产生的源泉。

高等院校实行奖学金和贷款制度、科研单位实行有偿合同制、人才流动等等，都提倡竞争、保护竞争，从而强化了人们的竞争意识。

竞争心理在求职择业过程中表现得十分明显。

据一位已被某外资酒店录用的英语专业求职者说：“首先，吸引我的是工资高，待遇好，机会多。

另外，坦白地说，工作环境也是一个吸引我们的重要因素。

我愿意参与各种竞争，情愿快节奏、高效率地干，而不愿意搅在复杂的人际关系中。

希望工作之余能自由自在地享受，这多痛快！

”这位求职者代表了80后的求职心态。

功利心理这种求职心理在受过高等教育的求职者或其他知识分子身上常常可以看到。

他们求职或择业的动机既有为国家、为社会、为人民作出贡献的强烈愿望，也有获取高收入、高地位的渴求。

许多大学本科生、硕士生、博士生涌向沿海特区，涌向跨国企业，或者创办科、工、贸一体的公司。

据调查：当向求职者问及“你对人生价值怎么看”时，选择“人的价值既在于贡献，也在于取得功利”答案的，大学一至四年级求职者分别为70。

1%、69.0%、72.3%、74.3%；当问及“你追求怎样的人生”时，选择“既追求为社会作贡献，也追求个人生活的幸福”答案的，大学一至四年级求职者分别为92.4%、92.9%、94.1%和90.3%；当问及“你的人生哲学是什么”时，选择“多贡献、多得利”答案的，大学一至四年级求职者分别为80.3%、78.2%、80.6%、84.4%；当问及“你选择工作的标准是什么排序”时，大学一至四年级求职者把“工作条件好、有利于发挥才能”排在第三位。

从这些调查答案结果中，我们可以清楚地看到求职者求职择业的功利心理。

依赖心理“在家靠父母，出门靠朋友。

”这句流传很广的社会俚语也在左右着当代求职者的择业心理。

很多求职者的高考填报志愿时就是由家长或中学老师作的主，临近毕业时，这些人又把就业的希望寄托在学校和家长身上，怀着“车到山前必有路”的依赖心理。

他们一方面也希望找到称心的工作，另一方面又不愿意自己到处奔波。

向千里之外的家长寻求帮助，对职业左顾右盼，不敢选择。

求名心理消费中有一种求名心理，即追求商品的名牌，以显示自己的社会地位，甚至不惜购买假冒商品，以满足其虚荣心。

在求职择业者当中也有这种求“酷”心理，不了解职业的内在要求或不知道自己能否胜任某些工作，单纯追求“名望高、名誉好”。

跨国企业热、传媒专业热、做主持人热。

求闲心理在求职者求职择业中追求舒适、清闲的心态。

在一些大城市出身的求职者里常有一种怪现象，即有些工作无人愿意干，而有些人无工作干，使大批外来务工人员填补了空白。

他们宁可回家“啃老”，也不愿去当煤矿工人、纺织工人、清洁工人……调查者问一位女求职者，回答令人瞠目：“都21世纪啦，还让我们去操作那些笨重的纺纱机，没门！

宁可吃闲饭，干个体户，也不去干那些出力不少、挣钱不多的工作。

”奉献心理那些树立了正确的人生观、价值观和择业观的求职者，放弃到国外深造，去当村官；放弃保研而去西部做支教志愿者；甘当螺丝钉式居民委员会主任助理；愿做“蜡烛”燃烧自己而照亮别人的农村教师；愿做默默无闻、甘为人梯的科研试验人员；为了国家的需要甘当“无名英雄”或自愿到边疆工作。

这样的求职者，他们有崇高的理想和对人民、对祖国、对事业强烈的献身精神，义无反顾地选择国家急需的工作，这些人是我们中华民族的脊梁，往往更能作出较大的成绩。

奉献心理是我们应该在职业选择中大力提倡的。

求便心理是为了不离开繁华大都市或追求生活便利的人的一种求职心态。

事业与家庭、工作与生活常常有许多矛盾，造成许多不便，从而在择业时产生了求便心理。

<<面试王道>>

据有关部门调查：当问及“假如您在毕业时可以自由选择工作去向，您首先选择哪些地区”时，求职者选择北京的占23.2%；选择沿海开放城市的占21.0%；选择其他大城市的占16.7%。

理由是为了生活、学习方便。

求职者选择大城市的占四成以上；选择离家近的占三成以上；选择边远地区的只占极少数。

可见求便心理在求职者择业中的重要位置。

从众心理一些求职者在求职现场寻找热门职业，报考的人数越多，他们对那些职业的渴求越大。

于是人们在求职时纷纷拥挤在外资企业、国有企业、计算机相关行业、演艺行业、传媒等狭窄的小路上，甚至有女求职者为此受骗或“献身”。

因此，求职择业是一项严肃郑重的大事，一定要认真考虑，谨慎从事，决不能盲目从众“跟着感觉走”。

根据美国著名职业心理学家约翰·霍兰博士的研究，把人的职业取向归为6类。

1.亲力亲为型：通常务实，坦率。

他们喜爱操作具体物体。

适合这种个性的职业包括：电工、牙医、外科医生、生物医学工程师。

2.探索型：他们善于分析，头脑灵活，具备科学精神。

在作决定前他们一般喜欢搜集大量信息。

他们会对没有合理数据支持的观点质疑。

适合他们的职业有：教授、软件研发人员、助理医生、兽医、图书管理员。

3.社会型：他们往往拥有“乐于助人”的个性特点，包括很耐心、有同情心、慷慨大方等，但侧重点各有不同。

他们有良好的团队精神，容易与他人达成共识。

合适的职业有：校园心理师、中介人、护士、物理治疗师、社会工作者。

4.艺术型：正如料想的一样，他们充满创造力和想象力。

由于他们的直觉思维能弥补其他人可能会采取的理性做法，因此他们也有良好的解决问题的能力。

合适的职业包括：园艺师、美术设计师、导演或制片人、室内装潢设计师、编辑。

<<面试王道>>

编辑推荐

《面试王道》：第一印象会决定你的未来，“第一次约会”你能留给企业或他人最美好的一面，注定你会成功。

“第一次约会”就是面试，我们每个每时每刻都可能面对面试，但面试不只是面对面、眼对眼，而是有强烈的心理暗示。

“古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”。

这种坚忍不拔之志就是为实现人生追求目标的顽强意志。

“物竞天择，适者生存”是生物界生存和发展的普遍法则。

对于应试者来说，必须强化自己的竞争意识，崇尚竞争，敢于竞争。

在社会生活中，“优胜劣汰”已逐渐成为历史发展的主要趋势。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>