

<<老年人心理与疾病>>

图书基本信息

书名：<<老年人心理与疾病>>

13位ISBN编号：9787508724300

10位ISBN编号：7508724305

出版时间：2009-2

出版时间：中国社会出版社

作者：陈露晓 主编

页数：199

字数：138000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年人心理与疾病>>

内容概要

《老年人心理健康辅导丛书》针对现代社会中老年人心理方面所遇到的种种问题，进行适当的诠释，并配以合理的建议，帮助老年朋友对老年心理学有充分兴趣的朋友和关心老人的广大中青年朋友来了解老人，关爱老人，陪伴老人度过心理转变期，祥和幸福地度过晚年生活。

每本书以几个话题的方式着笔，通过实例开启并提供相关的专家分析和心理学测评，帮助老年人科学合理地掌控自己的心理。

以极强的故事性拉近与读者之间的距离，以理论的剖析来进行疏导，以心理学测评来让读者进行反观，加强其实用性，来达到真正为读者服务的目的。

本书为丛书之《老年人心理与疾病》，共包括三个话题。

<<老年人心理与疾病>>

书籍目录

话题1 老年疾病概述 话题引入 珍贵基因解密老年疾病 一、衰老与疾病 (一) 衰老与早衰 (二) 衰老的原因 (三) 衰老的解剖和生理病理改变 (四) 老年人身体健康自测 (五) 为什么老年人说话颠三倒四 (六) 老年骨质疏松的防治 二、老年疾病的特点与护理 (一) 健康老人的特点 (二) 老年疾病的特点 (三) 老年患者的心理护理 (四) 老年人的安全护理 (五) 老年人的饮食护理 (六) 老年人的皮肤护理 (七) 老年人排便护理 (八) 中老年人五十肩症状的自我疗法 (九) 老人夜间尿频食疗方法 (十) 老人饮食宜与忌

话题2 老年心理与身体疾病 话题引入 性格不同的老张和老李 一、中风与痛风 (一) 中风 (二) 痛风 (三) 检测血尿酸浓度可早期发现痛风 (四) 痛风是典型的“吃喝病” (五) 老人用药的合理标准 二、糖尿病与心脑血管疾病 (一) 糖尿病 (二) 老年糖尿病患者心理障碍及护理 (三) 心脑血管疾病 (四) 预防 (五) 冠心病病人应少吃食盐 (六) 脑血管病患者饮食调养 (七) 脑血栓康复期的护理 (八) 自我血糖检测 (九) 女性糖尿病患者吸烟易诱发心脏病 (十) “空巢老人”易得这些病 三、其他生理疾病的护理 (一) 老年保健基础护理 (二) 对消极老年病人的护理 (三) 瘫痪病人的心理特点与护理 (四) 老年咳喘的家庭调养护理 (五) 心绞痛的家庭护理 (六) 慢性支气管炎的护理 (七) 腹泻的家庭护理 (八) 白内障护理 (九) 胃癌护理 (十) 老年贫血 (十一) 肺心病的护理 (十二) 颈椎病的护理 (十三) 偏瘫老人怎样运动 (十四) 防便秘的生活准则 (十五) 假牙的选配和护理 (十六) 膝痛不要练太极拳 (十七) 缓解腰背痛有“三宝”

话题3 老年心理与精神疾病 话题引入 老有所忙才健康 一、老年痴呆与帕金森症 (一) 影响老年心理健康的因素 (二) 老年精神疾病的特点 (三) 老年痴呆 (四) 帕金森症 (五) 自我辨别健忘还是痴呆 (六) “头脑体操”预防痴呆 (七) 老人如何摆脱居丧综合征 (八) 老年痴呆病人口腔卫生的护理 二、抑郁、焦虑、疑病 (一) 抑郁 (二) 焦虑 (三) 疑病 (四) 抑郁自评量表 (五) 老年养生“七淡”最为适宜

<<老年人心理与疾病>>

章节摘录

话题1 老年疾病概述 话题引入 珍贵基因解密老年疾病 1990年,有关方面利用联合国人口基金,从北京市大兴、怀柔和宣武这三个有代表性的地区选取3340个55岁以上老人进行调查。调查包括老年人的家庭环境、经济状态、饮食起居习惯、业余生活等多个方面,还包括若干项化验检查。

每隔两年左右对这3340位老人进行一次追访。

到目前为止,这一流行病学调查已经得出了几十个方面的数据。

这一调查对北京的老年性痴呆患病率进行了首次公布,纠正了学术界中关于中国的老年性痴呆发病率低于国外的观点,北京老年性痴呆的患病率为5.8%,每年的新发病率为1.68%。

按照国际流行病调查的规律,基因研究需要被调查样本保持较长时间的固定性,这样可以从中找出疾病的变化趋势和规律。

北京这一随访10年之久的样本,因其样本跟踪的连续性和被调查人群的居住特点,无疑具有极大的研究价值。

据国外研究资料表明,人的一生中全部医疗费用的一半是用在生命的最后两年。

北京乃至中国老龄化的到来,是我国医疗费用上涨的主要原因,但包括老年性痴呆在内的老年疾病,尚没有从基因上得出明确结论。

.....

<<老年人心理与疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>