

<<气质女人>>

图书基本信息

书名：<<气质女人>>

13位ISBN编号：9787508722313

10位ISBN编号：7508722310

出版时间：2008-10

出版时间：中国社会出版社

作者：王明华

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<气质女人>>

前言

仅有美丽的外表算不上气质女人，大方、得体的举止，才是气质女人的集中体现。

有气质的女人从不对时尚热衷，决不会削足适之或狂热追之。

有气质的女人会从时尚中冷静地发掘适合自己的因素。

有气质的女人懂得如何装扮自己。

她看似平常，稍不注意就会从你眼前飘然而过，但当你止步注目，总是有一些看似不经意的雕琢会让你细细品味。

有气质的女人钟爱音乐。

听音乐就像呼吸空气一样自然，并且不可缺少。

气质女人懂得如何加强自己的营养。

有气质的女人爱书。

正是因为有书的浸染，才有温润、雅致的女人。

气质女人的举手投足、一招一式都流动着书的气韵。

书与气质女人相映生辉。

有气质的女人懂得生活。

任何人的生活都不会是十全十美的，烦恼、焦虑、失望……总是悄无声息地从潘多拉的盒子里跑出来，伺机侵占我们惬意的心。

而有气质的女人会先把它们尘封，暂时“生活在别处”。

待到心平气和、神清智明时再杀一个漂亮的回马枪。

<<气质女人>>

内容概要

这是一个美女充斥的时代，原来科学技在创造美好的生活的同时也创造了美女。而随着美女的增多，评价美女的标准也变得纷繁复杂起来，人们似乎在光怪陆离的美女前变得无所适从，但是真正的品位、懂得美的人却能透过纷繁的表象美，看到女人美的实质，在他们看来，只有气质女人的美才是真正的分量和厚度的美，这样的美不会随女人年龄的增长而褪色，也不会因为女人拥有的财富减少而贬值。这种气质美犹如一坛老酒，尘封越久越发的芬芳醉人。

<<气质女人>>

书籍目录

第一章 气质女人的时尚装扮 气质女人如何看待容貌 爱美,女人的天性 天下没有丑女人,只有懒女人 女人如何保持美丽容貌 气质女人须注重服饰装扮 职业女性的妆容要点 不要为奇怪的时尚所迷惑 风格展现女人美好气质第二章 气质女人的礼仪修养 行为举止中透露出女性的气质 招待客人的礼节 做客的礼仪 与人面谈时的礼仪 掌握适当的商业礼节 使自己的声音更具魅力 谦虚让气质女人更有风度 社交场合,气质女人应懂分寸第三章 气质女人的真我个性 气质女人有没有标准 优雅的气质需要我修炼 气质女人善于微笑 勇敢是灵魂最杰出的力量 温柔是女性特有的气质 乐观是魅力的保鲜剂 理解是一缕精神阳光第四章 气质女人的智慧内涵 合理理财是女人的拿手戏 时间管理是女人必上的一课 做当不该做的事 无须过多考虑别人对你的看法 锲而不舍地学习 丰富自己的内心 每天留出十分钟安静独处 坐拥书城,享受优雅人生第五章 气质女人的生活品质第六章 气质女人的特立独行第七章 气质女人的自信底蕴第八章 气质女人的浪漫情怀第九章 气质女人的和睦家庭后记

<<气质女人>>

章节摘录

第一章 气质女人的时尚装扮容貌，是人与生俱来的，是父母给的。

一个人的容貌本来没什么，可是由于人是一种追求美的高级动物，总希望自己眼前的东西能够赏心悦目，因此容貌的美丑就极为重要了。

其实很多人都承认，无论容貌好与坏，都会给人带来烦恼。

容貌美丽者有容貌美丽者的烦恼，这往往是容貌平平的人所体会不到的。

漂亮的容貌，可能会给你带来幸运，却不一定能带给你幸福。

漂亮的容貌是一张“能行证”，不过这张“能行证”既可以使人上天堂，也可以使人下地狱。

而容貌美丽者往往又体会不到容貌平平所带来的烦恼，整日生活在“求美无小事”中，或梳妆，或保养，日子久了，难免生出些烦闷。

常言道：“郎才女貌。

”“窈窕淑女，君子好逑。

”，可见，容貌的美丑对于女人来说更为重要。

<<气质女人>>

后记

有人说，女人是存在于这个世界上的一道美丽的风景，是让人欣赏的。

我们姑且不论这话是对女人的赞赏还是鄙薄，假定此话是真的，我希望每一个人都能用一颗清澈丰富的心灵去欣赏不同年龄的女人的不同美——青春美、靓丽美、成熟美、优雅美、气质美等。

而作为女人的我们，无论在什么年龄段里，都能永远拥有一份让别人欣赏的美丽。

在所有的美丽中，女人的气质美才是美的全部表现。

气质美的女人，即使长得不漂亮，人们也不会说她丑。

因为无知的美在外表，其实很难在男士们的心底烙上美印。

时尚女人应为气质而活，气质女人天生精致、优雅、自信、高贵，她们浪漫、开朗、聪慧、善良，也不失娇媚可爱的一面。

她们以宽容与温婉对待生活，成就自己的一片天地。

女人的气质在岁月中沉淀，在举手投足间散发，就像光芒永恒的钻石，点缀心情，燃亮生活，每时每刻都极致绚美。

用修炼气质来使自己变美的女人，比只会用浓妆淡抹及服装来美化自己的女人要具备更高一层的精神境界。

前者使人活得充实，后者把人变得空虚。

而最完美的是两者的结合。

气质美，至少蕴藏着真诚和善良。

一个虚伪和庸俗的女人，很难想象她能让人感到真正的美丽。

每个女人都希望自己在气质和外表方面对别人具有更大的吸引力。

那么，怎样才能修炼出良好的气质呢？

阅读本书，你将了解如何做一个受人关注的气质女人。

本书主要由王明华编著，汪大海、张春霞、梁红、李艳秀、曲波共同参与编写。

鉴于本书编写时间仓促，虽然我们已经尽了最大努力，但书中不免有遗漏和不妥之处，敬请广大读者批评指正。

<<气质女人>>

媒体关注与评论

女人的纯正饰物是美德，不是服装。

——苏格拉底女人的自然本顾有多少不如我们男人的地方，就有多少优越于我们的地方。

——柏拉图有许多可爱的女性，但没有完美无缺的女性。

——雨果女子就像一把竖琴，它仅仅向懂得如何弹拨它的艺术家吐露美妙曲调中的奥秘。

——巴尔扎克气质之美与其说是来自内心的修养，不如说它是来自种对美好事物的欣赏能力。

这份欣赏力就使一个人的言谈举止不同流俗。

——罗兰只要你具备了精神气质的美，只要你何这样的自信，你就会拥有风度的自然之美。

——金马真正有气质的女人，从来不告诉别人自己读过什么书，去过什么地方，有些什么衣服，拥有多少珠宝，因为她不自卑。

——亦舒

<<气质女人>>

编辑推荐

《气质女人》由中国社会出版社出版。

<<气质女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>