

<<青少年网络心理健康指南>>

图书基本信息

书名：<<青少年网络心理健康指南>>

13位ISBN编号：9787508719160

10位ISBN编号：7508719166

出版时间：2008-1

出版时间：中国社会

作者：霍美辰

页数：124

字数：91000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年网络心理健康指南>>

内容概要

本文作者通过充分的社会调查发现，青少年从网上获取大量信息的同时，也因为迷恋网络而衍生出一系列社会问题。

目前青少年网络成瘾发病率已经高达14%，拯救这些沉迷网络的青少年我们需要社会多方的共同努力，其中家庭的作用更为关键。

本文重点通过对青少年网络成瘾现状、危害及原因的分析，从发挥家庭主导作用入手，辅之以相关措施，从而预防和治疗青少年网络成瘾，促进社会和谐发展。

<<青少年网络心理健康指南>>

书籍目录

前言
第一篇 什么是互联网络 一、计算机网络的分类 二、计算机网络的功能 三、计算机网络的发展
第二篇 青少年的心理发展特点 一、动荡不安的少年期 二、少年性心理的发展特点 三、少年期其他心理发展特点 四、青年期心理发展的特点 五、青少年正常与非正常的心理表现
第三篇 在网络时代背景下青少年的社会生存问题 一、互联网络文化的特点 二、青少年的网络心理需要 三、青少年的网络心理障碍的心理因素 四、青少年的主要网络心理障碍
第四篇 青少年网络心理障碍的防治策略 一、青少年自己给自己把好关 二、家长如何做 三、学校的责任 四、网吧经营者应尽的责任 五、网站制作者制作健康的网站 六、戒青少年网瘾,可设“网络心理导师” 七、保守秘密,尊重青少年隐私 八、加强媒介素养教育
第五篇 从真实案例看如何让青少年克服网络心理障碍 案例一 临近中考他迷失了自己 案例二 悲剧——13岁网瘾少年跳楼自尽 案例三 我不想做个“坏女孩”
附录 网络心理障碍测试题
附录一 青少年网络成瘾测试题 附录二 “网络成瘾症”——自测题 附录三 网络色情成瘾自测题目
参考文献
后记

<<青少年网络心理健康指南>>

编辑推荐

《青少年网络心理健康指南》由中国社会出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>