

<<没有病痛的生活>>

图书基本信息

书名：<<没有病痛的生活>>

13位ISBN编号：9787508718194

10位ISBN编号：7508718194

出版时间：2008-1

出版时间：中国社会

作者：戴锰德

页数：255

译者：高秀萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<没有病痛的生活>>

内容概要

《没有病痛的生活》作者的阐述主要针对纤维肌痛、红斑狼疮、关节炎和慢性疲劳综合征四种疾病展开，这几种病长期以来也一直是医学界的难题，作者不主张用免疫抑制的方法来治疗，也对长期服止痛药的生活深恶痛绝，他自己是通过调节饮食和生活习惯来解决这些问题的。我们对这些康复方法的效果还无法作出明确判断，只是希望从另一个视角，即从调动机体自身主动抗病能力的角度看待这些疾病时，通过阅读《没有病痛的生活》，能给读者带来一点启发。

<<没有病痛的生活>>

书籍目录

第一部分 左右为难前言第一章 期盼常青第二章 阴云蔽日第三章 清洁近神第四章 沙中珍宝第二部分 解决之道前言第五章 康复之一第六章 康复之二第七章 康复之三第八章 缺一不可第九章 梦想成真附录译者的话

<<没有病痛的生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>