

<<温灸疗法>>

图书基本信息

书名：<<温灸疗法>>

13位ISBN编号：9787508718187

10位ISBN编号：7508718186

出版时间：2008-1

出版时间：中国社会出版社

作者：郝美玉等

页数：140

字数：72000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<温灸疗法>>

### 内容概要

温灸疗法经过历代医家的实践和总结，治疗和调理范围逐渐扩大，如内、外、妇、儿，特别是在保健预防疾病方面。

人体健康与生活节奏，精神压力，以及生活习惯有着对应的关系。

温灸疗法特别适合于现代人保健养生。

同时对一些慢性病、老年病坚持温灸，对于一些季节病、多发病提前温灸都有良好的调治和预防作用。

本书主要介绍了温灸疗法的作用机理、温灸疗法的种类及用材、常用温灸方法、操作方法、治疗灸、保健灸等内容。

## <<温灸疗法>>

### 书籍目录

一、温灸疗法的作用机理二、温灸疗法的种类及用材三、常用温灸方法四、灸治顺序五、操作方法六、注意事项七、治疗灸 1.感冒 2.咳嗽 3.哮喘 4.肺炎 5.肺结核 6.扁桃腺炎 7.鼻炎 8.胃脘痛 9.胃下垂 10.呃逆 11.腹痛 12.腹泻 13.便秘 14.高血压 15.低血压 16.心律失常 17.中风后遗症 18.晕厥 19.冠心病 20.贫血 21.水肿 22.失眠 23.尿失禁 24.尿潴留 25.颈椎病 26.落枕 27.肩周炎 28.网球肘 29.股骨头坏死 30.风湿性关节炎 31.膝关节痛 32.踝关节扭伤 33.足跟疼 34.痔疮 35.脱肛 36.月经不调 37.月经过多 38.痛经 39.带下 40.子宫脱垂 41.妊娠呕吐 42.乳少 43.急性乳腺炎 44.小儿脐突 45.胎位不正 46.小儿厌食 47.遗精 48.阳痿 49.牛皮癣 50.带状疱疹 51.斑秃 52.神经性皮炎八、保健灸 1.健脾和胃 2.行气活血 3.健脾补肾 4.补肾益精 5.养颜乌发 6.保健要穴附录：常用经络腧穴图参考文献

## &lt;&lt;温灸疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

一、温灸疗法的作用机理 1.温通经络散寒祛湿 寒邪与湿邪均为阴邪。寒性寒冷，血遇冷则凝。

由于气血凝滞，在经络中运行不畅而引起各种疾病。

《素问·调经论》说：“气血者，喜温而恶寒，寒则泣不能流，温则消而去。”

此时灸之，可温寒散寒，特别对因寒邪所致的脘腹冷痛、手足厥冷、四肢屈伸不利、久泻、痛经等症有显著效果。

湿为重浊，侵犯人体后，阻遏阳气，“湿胜则阳微”。

当湿邪袭表时可见头重如裹，周身困重；侵犯关节，可见关节疼痛，迁延不愈；湿阻下焦，则小腹胀满，小便浑浊，女性带下等。

温灸可激发阳气，由于阳气的温煦与推动作用，疏通了闭阻于经络中的壅滞，经络畅通，自动优化调控功能恢复正常，则身体健康。

2.振奋阳气 回阳固脱 气属阳，具有温煦和推动作用。

《黄帝内经》说：“……阳气固，虽有贼邪，弗能害也。”

反之，阳气虚损，机能减退，就不能抵御贼邪。

温灸可阻止阳气消散，并可回阳固脱。

所以，一般因阳气虚脱引起的诸如少腹冷痛，四肢冰冷，经期延迟，经量少，经色暗，子宫脱垂，遗尿，脱肛等均可灸之，且效果好。

灸为热疗，热能激发和振奋阳气。

3.行气活血祛瘀止痛 温灸使局部甚至全身感到温暖舒适，《黄帝内经》说：“热气至则痛止矣。”

因为“瘀”多因寒湿所致，灸的温化作用可散寒祛湿，使气血运行加快，局部瘀滞随之而去，经络通，“通则不痛”。

所以因寒湿所引起的各种疼痛如肩周炎、腰腿疼，关节疼痛等温灸止痛有很好的效果。

## <<温灸疗法>>

### 编辑推荐

温灸疗法的作用机理、温灸疗法的种类及用材、常用温灸方法、操作方法、治疗灸、保健灸等内容。

<<温灸疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>