

<<走出困惑-我该怎么办>>

图书基本信息

书名：<<走出困惑-我该怎么办>>

13位ISBN编号：9787508717258

10位ISBN编号：7508717252

出版时间：2007-6

出版时间：中国社会出版社

作者：禾禾

页数：200

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走出困惑-我该怎么办>>

内容概要

心理学家指出，一个人的成功，能力只占20%，而人际关系占到了80%。

所以与人打交道的问题，是关系到一个人一生成败的大问题。

作为社会人，每一天都离不开社会中为我们服务的人，离不开工作学习中的同事、同学，更离不开每天朝夕相伴的家人，所以我们不可能不与人交往、鹤立独行地生存于人类社会。

随着社会的发展，人与人之间的交往日益频繁，社会交际已成为人们未来人生路的导向，青少年朋友们更是越来越多地涉及到这个现实。

一片真诚却无法交到朋友，朋友的背叛，父母的责怪，同学的嘲笑，老师的误解……与人相处怎么会这样难？如果任何事情的失败，都可以归结成与他人打交道的失败的话，那么，怎么做才能被他人理解，怎样才能减少交往的失败呢？带着这一疑问，作者对青少年在社会生活中所遇到的与人交往中所遇到的种种困惑，进行深入分析，并归纳、分类、整理、总结为“走出困惑——我该怎么办”40个问题，本书就这40个问题从多角度、多层面予以深入浅出的阐释，点示了切实可行的调整 and 改变方法。

对当代青少年而言，走出人际交往困惑的关键在于以他人的经历为镜子，思考自己该如何去做。本书归纳的40个问题，在青少年朋友中以各种不同的事情表现出来，让青少年朋友们痛苦、困惑、压抑……青少年朋友们只要有着真心接受他人的心态，慢慢就会学会与他人相处；只要改变心态，方法就会由每个人创造出来。

<<走出困惑-我该怎么办>>

书籍目录

前言一 班集体 班风太差 我有那么坏吗 班头儿太挑剔 我的社交能力退化了二 集体宿舍 “水石坊” 的故事 宿舍里我最差 孤零零的我 被老师指点三 我该怎么做 我放不下“老大”的面子 我不想做“怪女孩” 我被夹在中间 不合群的“农民”四 性格决定命运 我内向：我孤独 害怕交流 出污泥的荷花 拘谨没话说五 同学的拒绝 没法接受的事实 虚伪的人吃香 都说我有个性 我在乎同学的评论六 交往缺少公平 凭什么我要忍让 同学的要求为什么那么高 我不知怎样交朋友了 我受不了侮辱 我错了吗七 如此无情无义 男生真牛……八 谣言不绝于耳九 怎样表达喜欢十 理智的痛苦后记

<<走出困惑-我该怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>