

<<改善体质促进健康>>

图书基本信息

书名：<<改善体质促进健康>>

13位ISBN编号：9787508716299

10位ISBN编号：7508716299

出版时间：2007-5

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改善体质促进健康>>

内容概要

书中强调体质健康的重要性，别附有健康小贴士、预防措施以及相关的数据表。

在新的世纪、新的年代、医学如此进步，药物保健品业如此发达，世界卫生组织并没有号召大家去打针、吃药，而是号召人们：你的“运动”是你的风貌、你的生活、你的幸福。让我们沿着人类生命的轨迹，为了健康而运动吧！

<<改善体质促进健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>