

<<中医世家食疗妙方治百病>>

图书基本信息

书名：<<中医世家食疗妙方治百病>>

13位ISBN编号：9787508716206

10位ISBN编号：7508716205

出版时间：2007-2

出版时间：中国社会

作者：赵玉玲 编

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医世家食疗妙方治百病>>

### 内容概要

本书介绍320多种食物的性味、功效、主治和禁忌及治疗常见病的食物处方近2000个。这些处方有的能起到保健和辅助治疗作用，有的则能产生立竿见影的效果。

食物疗法是我国医药学重要的组成部分，是人类极其宝贵的财富，具有很高的医疗和保健价值。“药食同源”或“食药兼用”，自古为我国的医家、养生学家、儒家、道家、佛家以及广大人民群众所重视，相信其应用范围将会越来越广泛，在医药学上的地位会越来越重要。可以说越来越多的疾患，将会在享受关味佳肴之中悄然自消。

本书注重了科学性、实用性和通俗性，适合广大基层医务工作者和一般家庭使用。

<<中医世家食疗妙方治百病>>

书籍目录

第一章	食物性味功效与主治禁忌	一	五谷杂粮	小米	黄米	江米	大米	米油
灿米	锅巴	薏米	玉米	高粱	大麦	小麦	浮小麦	面筋
荞麦	黑豆	小黑豆	黄豆	红小豆	绿豆	扁豆	蚕豆	豇豆
豌豆	刀豆	白芝麻	黑芝麻	二	干鲜瓜果	甜瓜	西瓜	西瓜皮
瓜子	南瓜子	花生	核桃	栗子	榛子	榧子	松子	莲子
芡实	大枣	熏枣	酸枣	白果	桂圆	荔枝	桃	猕猴桃
阳桃	樱桃	梅.....	三	肉、海味、山珍、蛋、乳、浆	四	干鲜蔬菜	五	调味品、饮料等
食物疗法	一	内科	二	外科	三	妇产科	四	儿科
								五
								五官科
								第二章
								常见病

<<中医世家食疗妙方治百病>>

章节摘录

插图

## <<中医世家食疗妙方治百病>>

### 编辑推荐

《中医世家:食疗妙方治百病》注重了科学性、实用性和通俗性,适合广大基层医务工作者和一般家庭使用。

<<中医世家食疗妙方治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>