

<<做最棒的自己>>

图书基本信息

书名：<<做最棒的自己>>

13位ISBN编号：9787508713878

10位ISBN编号：7508713877

出版时间：2006-9

出版时间：中国社会

作者：唐坚

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做最棒的自己>>

内容概要

在我们每一个人的身上都有可以立即支取的能力，只要我们下决心去发现、去改变、去经营、去创造，便能成就独一无二的最优秀的自己！

本书立足于现实生活，经过对大量成功者的研究，发现他们身上竟然有惊人的一致，那就是他们对自己的方方面面都会认真对待，悉心经营！

本书把这些成功的经验总结为十二把金钥匙。

作为年轻人，如果有一天，你在这些方面做到足够好时，你一定会成为最棒的自己！

<<做最棒的自己>>

书籍目录

第一章 自我发现——个人自我经营的第一步 人最重要的是要认识自己 给自己一个准确的定位 从一个试验开始认识你自己 你就是一只翱翔天空的鹰 一个人的思想决定他的为人 了解你自己的长处

第二章 做心灵花园的园丁——经营你的心态 心态成就一切 做人应有好心态 不幸只是过客 悲观主义是成功的大敌 快乐一下又何妨

第三章 健康人生,自我打造——经营你的健康 健康是事业的支柱 健康是每个人最宝贵的财富 健康新定义 健康新标准 健康的表现 掌握科学的饮食

第四章 后院不起火——经营你的家庭 家庭是幸福的摇篮 幸福家庭要经营 婚姻的兴奋剂——赞赏 家庭和谐的必要——尊重 在细节里找到幸福 工作和家庭不是仇敌

第五章 把钱当钱看——经营你的财富 把理财当作一项事业 赢得财富的头脑 合理的开支 理财必备的技巧 你能不能遇上这五个“好心人”

第六章 别让自己成为缓慢的乌龟——经营你的时间 时间在你自己手中 把浪费的时间找回来 时间管理三大法则之一:计划 时间管理三大法则之二:行动 时间管理三大法则之三:节奏 乌龟变兔子——走出低效的怪圈

第七章 左右逢源的艺术——经营你的人际关系 第一眼的好感 取悦他人的技巧 在上下级间左右逢源 横向关系最微妙 “关系网”与“关系链” 化干戈为玉帛

第八章 妙“口”生花不是梦——经营你的口才 三寸不烂之舌的力量 先张开你的嘴来 事业中的口才 口才成长法 重要的开场 15招教你好口才

第九章 经营自己才能经营他人——经营你的领导力 杰出的领导力来源于优秀的品质 不可忽视的影响力 杰出领导人的14个特征 作为领导者要有良好的形象 作为领导者要有人格魅力 从四个方面培养领袖个性

第十章 事前诸葛亮——经营你的谋划力 足智多谋者昌 谋划,从学习开始 知己知彼,百战不殆 给我一双慧眼 你能找到直觉吗 未雨绸缪

第十一章 你是魔术师吗——经营你的创造力 告诉你什么是真正的创造力 创造力的特点 “线”上的创造力 创造力的心理建构 创造力的物质需求

第十二章 出人头地的捷径——经营你的竞争力 系上你的红领带 树立远大志向 自信是人生奋斗的基石 不断充实自己 优化自我形象 学会表达自己 开拓“处女地”

<<做最棒的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>