

<<常见慢性病的个人防护>>

图书基本信息

书名：<<常见慢性病的个人防护>>

13位ISBN编号：9787508712031

10位ISBN编号：750871203X

出版时间：2006-9

出版时间：中国社会出版社

作者：孙纪新,张中朝等

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见慢性病的个人防护>>

### 内容概要

党的十六届五中全会作出了建设社会主义新农村的战略部署。

在社会主义新农村建设过程中，大力发展农村文化事业，努力培养有文化、懂技术、会经营的新型农民，既是新农村建设取得进展的重要标志，也是把社会主义新农村建设不断推向前进的基本保证。

为落实中央的战略部署，中央文明办、民政部、新闻出版总署、国家广电总局决定，将已开展三年的“万家社区图书室援建和万家社区读书活动”由城市全面拓展到农村，“十一五”期间计划在全国三分之一以上的村委会开展农村图书室援建和读书活动，使两亿多农民由此受益，让这项造福城市居民的民心工程同时也造福亿万农民群众。

中央领导同志对此十分重视，中共中央政治局委员、国务院副总理回良玉同志作出重要批示：“发展农村文化事业是新农村建设的重要内容，也是农村发展中一个亟待加强的薄弱环节。

在农村开展图书室援建和读书活动，为亿万农民群众送去读得懂、用得上的各种有益书刊，对造就有文化、懂技术、会经营的新型农民，满足农民全面发展的需求，将发挥重要作用。

对这项事关农民切身利益、事关社会主义新农村建设的重要活动，要精心组织，务求实效。

”

## <<常见慢性病的个人防护>>

### 书籍目录

第一部分 高血压1.什么是高血压2.怎样量血压3.理想的血压是多少4.高血压是怎样分级的5.哪些因素容易引发高血压6.高血压和父母一辈有什么关系7.为什么说高血压危害大8.高血压病人有哪些症状9.得了高血压怎样用西医药物治疗10.得了高血压怎样用中医药治疗11.高血压怎样进行非药物治疗12.高血压病人练习太极拳、气功、瑜伽是否有利13.高血压病人应当保持什么心理状态14.什么是高血压危象及其家庭急救措施15.怎样评估高血压病人治疗效果16.为什么有时药物治疗高血压效果不好17.高血压病人怎样进行家庭疗第二部分 糖尿病18.糖尿病是怎么回事19.糖尿病有哪些症状20.糖尿病分哪几型21.糖尿病有哪些危害22.哪些因素容易引发糖尿病23.爱吃糖的老年人容易得糖尿病吗24.哪些人容易发生糖尿病25.哪些人应定期做糖尿病检查26.如何确定自己是否患有糖尿病27.如何知道了自己是否患有糖尿病28.一旦得了糖尿病怎么办29.糖尿病患者怎样端正心态30.糖尿病患者如何调理饮食31.糖尿病患者应该怎样运动32.糖尿病患者能饮酒吗33.糖尿病患者能吸烟吗34.治疗糖尿病的常用药物有哪些35.如何正确选用降糖药物36.如何正确使用口服降糖药物37.糖尿病用药的常见误区是什么38.在家中注射胰岛素要注意什么39.糖尿病患者该如何监测血糖40.糖尿病患者为什么要测定糖化血红蛋白和糖化血清蛋白41.糖尿病患者血糖控制在什么水平合适42.哪些因素容易引起血糖升高43.糖尿病患者为什么要经常测量血压44.糖尿病患者为什么要定期化验血脂45.糖尿病患者为什么要定期化验血黏度46.糖尿病患者为什么要定期测体重47.糖尿病患者看病时要注意哪些事项48.怎样预防糖尿病足49.哪些糖尿病患者需住院治疗第三部分 老年性痴呆第四部分 骨质疏松症第五部分 乙型肝炎第六部分 精神障碍第七部分 过每性疾病第八部分 慢性支气管炎第九部分 长期卧床病人

<<常见慢性病的个人防护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>