

<<体育游戏介绍>>

图书基本信息

书名：<<体育游戏介绍>>

13位ISBN编号：9787508709987

10位ISBN编号：7508709985

出版时间：2006-9

出版时间：中国社会出版社

作者：陶志翔

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育游戏介绍>>

内容概要

《大众体育知识丛书：体育游戏介绍》为“大众体育知识丛书”中的一本，首先介绍了体育游戏的起源、发展、分类、特点、作用、规格以及实施要点，接着分别介绍了速度、耐力素质游戏类，力量素质游戏类，灵巧、协调素质游戏类的体育游戏。

《大众体育知识丛书：体育游戏介绍》叙述简明扼要，通俗易懂，能满足广大农民业余生活的需要。

<<体育游戏介绍>>

书籍目录

第一章 体育游戏的起源和发展一、体育游戏的起源二、我国古代的游戏三、体育游戏的发展第二章 体育游戏的分类第三章 体育游戏的特点第四章 体育游戏的作用一、健身作用二、娱乐作用三、教育作用第五章 体育游戏的规格一、游戏的名称二、游戏的目的三、游戏的准备四、游戏的方法五、游戏的规则六、注意事项第六章 体育游戏选择原则第七章 体育游戏实施要点一、体育游戏的实施性质二、体育游戏实施的分类三、体育游戏的实施关键第八章 速度、耐力素质游戏类一、快报偶数或奇数二、报二十四节气三、禁报的个位数四、头尾相接五、倒走六、抛击得分七、赤脚沙滩走八、沙滩坐走九、沙滩追拍跑十、沙滩赤脚越野跑十一、推铁环直线跑.....第九章 力量素质游戏类第十章 灵巧、协调素质游戏系列

<<体育游戏介绍>>

章节摘录

三、游戏的准备 游戏的准备是为了顺利而有成效地进行游戏。

准备工作的充分在一定程度上关系着游戏的正常进行。

准备工作应包括场地的布置、队形排列、教具的分配、分发器材的方法、器材的安置分布。

体育游戏不需要有专门的场地，游戏的场地一般是在室外的运动场、公园平坦的草地上、郊外风景优美的空地上进行。

另外，在体育馆、体操馆、大厅或走廊亦可进行。

所需场地的大小，根据游戏参加者的人数多少和其他条件而定。

虽然体育游戏在室内外都能进行，但应尽可能的在室外进行，因为在室外可以呼吸更多的新鲜空气，可以摄取更多的阳光，对人体更有好处。

体育游戏并无固定的设备，在器材和用具方面，除尽可能利用其他运动器材设备外，还可以制作一些专用的器具，如彩带、小皮球、木棒、火棒、小圆木柱、接力棒、跳绳、绳索、沙袋球、画线器等等。

场地、器材在游戏前应做好准备。

四、游戏的方法 游戏方法是游戏过程中的主要部分，应该清楚明白地用文字把游戏从开始到结束这一过程表述出来，以有利于游戏顺利进行。

五、游戏的规则 规则的制定，是为了保证游戏顺利进行，另一方面也可以防止粗野行为，培养守纪律的精神和道德品质。

游戏的规则有简有繁。

规则的简繁主要是根据年龄、身体状况、场地、器材的情况和训练水平而制定的。

游戏的规则应力求简单、具体、明确，游戏规则条文的多少，应视对象的水平而决定。

游戏参加者必须严格遵守游戏规则，但规则的制定，要使参加者在活动过程中不受阻碍地、更好地发挥他们的技能和智能。

没有规则，游戏就不能顺利地进行。

.....

<<体育游戏介绍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>