

<<健康女人永远年轻>>

图书基本信息

书名：<<健康女人永远年轻>>

13位ISBN编号：9787508702636

10位ISBN编号：7508702638

出版时间：2004-1

出版时间：中国社会出版社

作者：米丽娅姆·纳尔逊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康女人永远年轻>>

### 内容概要

本书是为35岁以上女性带来健康、活力的指导读物，分析了女人健身、减肥的误区问题，提供了使女人年轻“15至20”岁的健康、运动知识等。

<<健康女人永远年轻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>