

<<决定一生的8种习惯>>

图书基本信息

书名：<<决定一生的8种习惯>>

13位ISBN编号：9787508702155

10位ISBN编号：7508702158

出版时间：2005-1

出版时间：中国社会出版社

作者：宿春礼 编

页数：235

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<决定一生的8种习惯>>

### 内容概要

谁不盼望有所作为？

谁不追求伟人风范？

谁不想拥有成功？

想有所作为，首先就要使自己具备那些有所作为者身上的闪光习惯。

人们常说“江山易改，本性难移”，但难移并非不可移。

孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。

”可见，中国古代的先哲们已经注意到人的许多东西是可以后天培养的。

本书的独特之处在于，成功揭示了一些古今中外成功人士的习惯奥秘，剖析了成功与良好习惯的互动关系；书中蕴涵的智慧和思想，能给您以启迪和震撼，能够帮助您鉴古知今，鉴人知己，重视培养自己良好的习惯，把握自己的命运，做一个人生的成功者。

## <<决定一生的8种习惯>>

### 书籍目录

习惯一 志存高远 心系天下——确立目标的习惯 成功始于梦想 画好人生的坐标 规划人生每一天 锁定目标、全力以赴 达到目标的成功配方 实现目标激励人生  
习惯二 敏而深思 驾驭人生——独立思考的习惯 思考是一种力量 学会创造性思考 正确的思考从哪里来 创新思维加速成功  
习惯三 惜时如金 择时善用——惜时如金的习惯 时间的价值 如何寻找时间 科学利用时间  
习惯四 敢于尝试 勇于创造——敢于尝试的习惯 应有的尝试精神 激活你的尝试冒险之心 尝试冒险要克服恐惧  
习惯五 学会宽容 与人为善——与人合作的习惯 合作就是力量 善于与人合作 合作的金钥匙 促使对方与你合作  
习惯六 强壮身体 磨砺意志——保持身心健康的习惯 健康是生命之源 心理健康很重要 心态对健康的影响 注重身体健康 提升自己的健商  
习惯七 谦虚好学 勤勉自励——坚持勤奋好学的习惯 .....习惯八 执著果断 雷厉风行——果断、持恒的习惯

<<决定一生的8种习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>