

<<看完就用的超凡记忆术>>

图书基本信息

<<看完就用的超凡记忆术>>

前言

## <<看完就用的超凡记忆术>>

### 内容概要

《看完就用的超凡记忆术》内容简介：记别人的名字和长相：古代犹太记忆术、拿破仑法和JFK技巧；记日期、事件和长数字：独特的“数字-字母记忆法”；记任务清单、待办事项和笑话：拉比塞拉利昂摩德纳神奇的线索记忆法；记考试所需的大量信息、文章和书本：哈希德叶什瓦学生独特的学习技巧；当众演讲，侃侃而谈：“罗马房间记忆术”与西塞罗演讲技巧；全面提升记忆力水平：“超级学生成功法则”和其他有效技巧。

<<看完就用的超凡记忆术>>

作者简介

## <<看完就用的超凡记忆术>>

### 书籍目录

序7 第一部10 破冰10 第1章11 不真实的说法11 第2章17 一种新方法17 第3章22 你不可记住这个22 第二部28 使普通记忆力迅速变身的简单法则28 第4章29 你看见我的脑袋了吗？  
29 第5章36 这让我想起斯特拉斯堡36 第6章45 号外：45 超凡记忆力背后的诀窍 第7章51 别发愁—分门别  
类51 第8章58 古代记忆存档系统58 第三部67 要不要随你：67 如何做到想记什么就记什么67 第9章68 大  
功告成：68 文件、任务和工作的克星68 第10章77 对付健忘：77 记住钥匙在哪儿的关键77 第11章81 如  
何对数字过目不忘81 第12章90 所罗门王的电话簿90 第13章96 从路易斯安那购地到拿破仑的鞋码96  
第14章100 如何练就百战不殆的超凡记忆力100 第15章115 事半功倍115 第16章128 公开演讲128 第17  
章136 “我的话……你理解了吗……” 136 第18章146 “你好，罗恩——我是说唐……嗯，约翰” 146  
第19章151 记住人名的最佳方法151 第20章157 “即便过了5年之后 第21章160 扑克特技160 第22章162 长  
数字记忆术162 第23章165 诺亚把方舟停哪儿了？  
165 致谢167

## <<看完就用的超凡记忆术>>

### 章节摘录

版权页：第1章 不真实的说法 你溜溜达达地从购物中心里走过，身边人潮涌动，突然，一个人出现在你的面前。

他的面孔是如此熟悉，他的名字仿佛就在你的舌尖。

一丝微笑掠过你的面颊。

你毫不犹豫地迎上去，寄希望于自己能奇迹般想起他的名字。

然而，当他伸出手时，你却退缩了。

“请提示一下我好吗。

”你面带歉意地说道。

“两个月前在施曼德里克森的成人礼上。

你是迈克尔对吧？

”“噢！

是的。

”你脱口而出，“你是罗恩（ron）……呃，约翰（John）。

我是说肖恩（Sean）。

”“内森（Nathan）。

”他飞快地打断了你的话。

“对！

我记得名字中好像有个N。

”你的额头上已渗出了汗珠，“抱歉，我的记性不好。

”听起来很耳熟？

接着往下看。

去健身房之前你先回家换衣服。

换好运动服，把毛巾塞进包里，当你收拾妥当正准备离开时，钥匙……钥匙……钥匙在哪儿？

你搜遍了整个公文包，接着是厨房里的餐桌和客厅里的茶几。

你站在那里想了一会儿……不，钥匙应该在你的公文包里。

这回，你把公文包里所有的东西都翻了出来。

不在那儿，你又把东西放了回去。

或许钥匙在电脑包里，肯定是这样！

于是你像只饥饿的狗循着牛排的香味，迫不及待地扯开了电脑包。

还是没有。

你深深吸了口气，定神想了想。

我刚才都干了什么？

进门之后我走进卫生间，然后是厨房……钥匙应该就在公文包里面。

你再一次把包里所有的东西都倒了出来，仔仔细细地用手指摸遍每一处角落。

还是没有。

接着，太阳穴怦怦地跳，你给原本在10分钟前就应该碰面的朋友拨通了电话。

“我找不到钥匙了。

我快疯了！

”突然，在电话机旁，你发现电话簿被歪歪斜斜地拱起——下面是你的钥匙。

你如释重负地锁上门，离开家。

你可能会问自己：“这说明了什么呢？

我的记忆力正在衰退？

我不知道！

这就是我为什么要看这本书的原因。

”不，不是这样。

## <<看完就用的超凡记忆术>>

我们大多数人都会有一个通病，那就是认为自己记性不好。

惊喜1：世上没有记性不好这回事 有一种误解，就是把人分成两类：记性好的人和记性不好的人。如果你很难记住萨拉的电话号码，这只能说明你很难记住萨拉的电话号码而已，并不能说明你的记性就不好。

你不妨试试去记黛娜的电话号码。

她是个可爱的姑娘，家境不错，她的父亲是个医生，收入颇丰。

## <<看完就用的超凡记忆术>>

### 编辑推荐

《看完就用的超凡记忆术》不讲各种高深莫测的记忆理论，只是切实向你传授各式各样一看就懂、一学即会、立竿见影的记忆技巧，帮助你记住想要记住的一切东西！



<<看完就用的超凡记忆术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>