

<<乐观的偏见>>

图书基本信息

<<乐观的偏见>>

前言

<<乐观的偏见>>

内容概要

<<乐观的偏见>>

作者简介

<<乐观的偏见>>

书籍目录

<<乐观的偏见>>

章节摘录

想象一下这种生活：你分辨不出谁是谁。

当然，我们对人脸的识别并非十全十美。

我们经常会遇到这样一类人，他们声称以前见过我们，但我们却死活想不起来。

然而，你去学校接小孩时，却从来不会接错人，即使他穿着新外套或者刚剪了一个新发型。

其实，你做得比上述提到的都要好。

你不但能在茫茫人海中一眼认出自己的孩子，而且仅仅瞥一眼孩子的表情，就能知道他今天过得好不好。

人类很擅长察言观色。

我们毫无意识地重复这一技能，利用各种迹象去观察，比如声调和步态。

不过大多数时候，我们都靠观察面部表情来判断他人的情绪。

看到对方快乐的表情，我们就知道他(她)是高兴的；看到对方撇着嘴、睁大眼睛或者把眼睛慢慢眯上，我们就知道他是悲伤、恐惧或者愤怒。

也许这些迹象很微妙，但是我们极其擅长辨别对方的情绪，因为我们已经成了识别面部表情的行家。

无论是熟悉的脸庞、素未谋面的脸庞、来自同一国家的脸庞，抑或是外国人的脸庞，我们都能识别出来，因为所有人体现情绪时的表情都是一模一样的。

表现和体察情绪的能力对我们的生存至关重要，就拿分辨恐惧和愤怒的表情的能力举个例子吧：愤怒表情，面前这个人很心烦，也许就是冲着我们而来，或许威胁到了我们的生存；恐惧表情，周边环境存在威胁，不过面前这个人并不是威胁的源头。

在这种情况下，我们应当迅速扫视周边环境，看看危险来自何处，这样才能化险为夷。

准确地识别他人的表情和身份，对社交而言非常重要。

大多数人可以分辨成千上万张脸。

我们可以轻松区别玛格丽特·撒切尔和乔治男孩的脸(他们俩显然长得很像)，也能分辨出皱眉和笑容。

然而，如果把脸颠倒过来，我们会变得极其无助，仿佛在漆黑夜空中飞行却没有导航设备的飞行员。

大脑习惯观察端正的面孔和表情，并且能同时分辨脸庞的各个部分(眼睛、鼻子和嘴巴)，因为这是最有效率的方式。

换句话说，大脑并不是逐一区分，而是把脸庞和表情当作整体进行处理。

现在，由于大脑不习惯见到颠倒的面孔，所以也无法像审视端正五官般作出高效判断。

我们看见旋转过来的脸庞时，似乎就会分别辨识各个部位，而不是按照原先的方法。

让我们再来看看图1—2中旋转过来的女孩面孔。

尽管她的脸颠倒了，嘴巴和眼睛却仍然保持原样，而且表情也很正常。

我们的大脑单独识别了嘴巴和眼睛，分辨出它们表达的情绪。

因此我们得出结论，图中的女孩在微笑。

然而，如果把这张“撒切尔视错觉”的脸孔转过来，我们会发现图中嘴巴和眼睛的形状我们从未见过。

女孩看上去变形扭曲，而我们的情绪反应成了恶心和恐惧。

不仅人类会被“撒切尔视错觉”的脸孔所迷惑，猴子也会被愚弄。

埃默里大学的一组研究人员采取图1—2使用的技术，将一张猴子面部表情的照片进行“撒切尔视错觉”处理。

然后，他们给一组猴子看4张照片：一张猴脸的正常照片，一张正常猴脸的颠倒照片，一张颠倒的“撒切尔视错觉”猴脸照片(如图1—2)和一张正着的猴脸照片(人类会觉得诡异的那种)。

猴子对正常的猴脸照片不是很感兴趣——无论照片是颠倒的还是端正的，猴子不过草草地扫了一眼正常照片，就继续干自己的事情。

那“撒切尔视错觉”的猴脸呢？

<<乐观的偏见>>

照片颠倒时，猴子同样对“撒切尔视错觉”的猴脸没有太大兴趣，就跟正常照片一样。然而，照片正过来时，猴子看“撒切尔视错觉”的猴脸比看任何照片的时间都要长。猴子的反应表明，它们和我们一样，都觉得端正的“撒切尔视错觉”面孔古怪诡异，而旋转过后的“撒切尔视错觉”面孔和普通脸孔并无二致。如果猴子也对“撒切尔视错觉”敏感的话，那么人类导致错觉的脑部活动早在进化前就有了。似乎在很久之前，大脑就已经形成了识别端正脸孔的特殊偏差。

对于大部分错觉来说，了解和明白错觉的根源并不会消除错觉。虽然我们现在知道图1—1中的方块深浅度相同，但我们仍然会觉得方块B比方块A的颜色要浅。我们的知识不会改变洞察力；飞行员或许会承认自己出现了眩晕，因为仪表信息与他的感受不一致，但是尽管飞机已经朝下飞行了，他还是会觉得飞机在爬升。错觉总是那么真实，虽然知道自己是错误的，但这种感受与所了解的知识(即便你已经掌握)无关。

谈到视错觉，当指出观察上的错误时，我们总能欣然接受。我们可以把书颠倒，或者用图片处理器软件移动图1—1的灰色方块，看看错觉到底是怎么回事。然而，相比感觉错觉，要接受认知错觉则难了许多。

正如其他复杂系统一样，大脑也有其内在缺陷。这些缺陷影响力巨大，导致我们每天与之相伴却毫无察觉。我们很少会怀疑自己的感知是否准确地反映了这个世界，事实上，大脑会让我们对现实的感受扭曲变形。

当仪表(在眩晕的例子中)、演示(视错觉的例子)或者数据(在乐观偏见和其他认知错觉的例子中)呈现出不同情况时，我们才发现世界与自己所预期的天差地别。这时我们才明白，大脑并不是判断身边事物甚至体内状况的绝对权威。

不过，错觉也揭示了人脑的适应本能。错觉体现了神经系统进化的成功，而不是失败。但是，就好像眩晕，错觉有时候也会导致灾难。

P11-13

<<乐观的偏见>>

媒体关注与评论

太好看了！

就算你之前特别不以为然，读完本书，你也会恍然发现自己的大脑正戴着一副玫瑰色的眼镜——不管你喜不喜欢。

——美国国家公共电台好看，读起来非常有趣！

本书让我们看到了作者具有独创性的研究成果。

——《BBC聚焦》这本智慧的书解释了为什么大多数人都对生活持乐观态度，为什么我们更倾向于对自己及未来充满希望。

——《纽约日报》大多数读者翻到最后一页时，他们不仅是因为内心的希望，而且是因为意识到了这种希望的源头及其对人生的益处。

——《书目报》

<<乐观的偏见>>

编辑推荐

<<乐观的偏见>>

名人推荐

<<乐观的偏见>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>